

大山榊水高原スキー場

～ゲレンデまで1分・駐車場無料～

今年も冬がやってきました!

ゲレンデでは、スキー・スノーボードを満喫。

キッズパークでは、小さなお子様も、安心してソリや雪遊びを楽しめますよ。



町内小・中学生は、リフト料金無料

町内の各学校が発行した証明書を榊水フィールドステーションチケット売り場で提示すると、1日券、ナイター券が無料でもらえます。

ぜひ、この機会に、ご利用ください。

ライブカメラでゲレンデの様子をインターネットで公開しています
<http://www.houki-town.jp/ski/camera/>

■営業時間 9:00～17:00

●ナイター(17:00～22:00)
毎週水・金・土と1月10日

●ロングナイター(17:00～24:00)
1月9日(土)、2月13日(土)

リフト料金

券種	利用時間	大人	小学生
午前券	平日	2,700円	1,700円
	土日祝	3,000円	2,000円
午後券	平日	2,700円	1,700円
	土日祝	3,000円	2,000円
1日券	平日	3,700円	2,700円
	土日祝	4,000円	3,000円
ナイター券	平日	3,200円	2,000円
	土日祝	3,500円	2,300円
1回券	全ての日中とナイター	300円	
11回券		3,000円	
スペシャルシーズン券	全ての日中とナイター	50,000円	40,000円
日中シーズン券	全ての日中	40,000円	30,000円
ナイターシーズン券	全てのナイター	30,000円	20,000円

●キッズデー(毎週土曜日) 小学生は300円引き

●レディースデー(毎週金曜日) 女性の方はさらに300円引き(中学生以上)



【問い合わせ先】
 地域再生戦略課 商工観光室 ☎68-4211
 榊水フィールドステーション ☎52-2420

待ちに待ったバイパスの一部開通 国道181号岸本バイパス(1期)開通式

米子市諏訪から伯耆町吉定までを結ぶ国道181号岸本バイパスの一部の開通式が、12月12日、諏訪で開催されました。

国道181号の諏訪から吉定までの区間は、交通量に比べて道路幅員が狭い上、住宅・商業施設が密集しており、全区間にわたって交通事故が多発しています。また伯耆橋付近では、慢性的な交通渋滞が発生しており、平成10年からバイパス建設の事業が実施されています。

今回は、全長5.7kmの内、諏訪から坂長までの2.2kmが完成し、利用できるようになりました。これにより、地域の方々の安心・安全な生活や利便性の向上、地域の連携による活性化に、大きな役割を果たすものと期待されます。



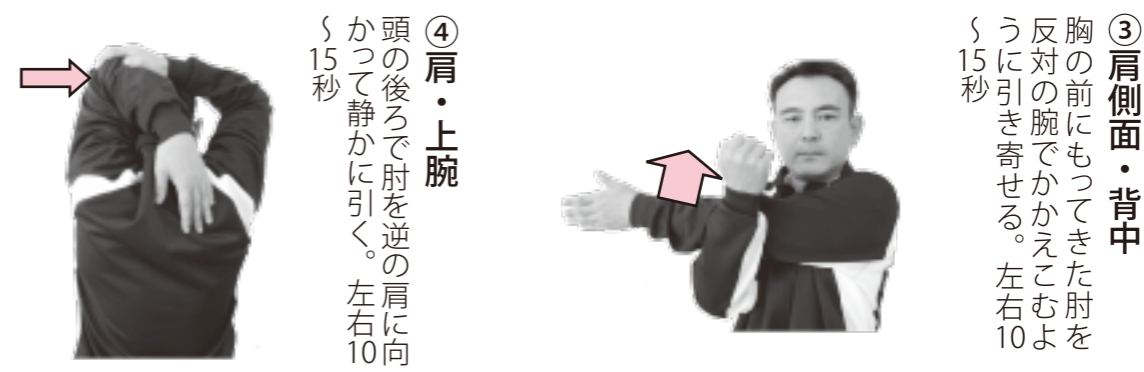
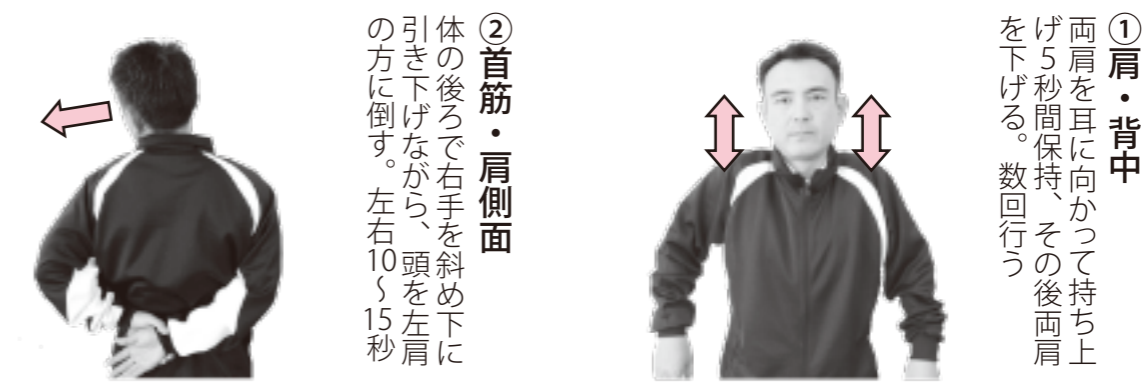
国道181号岸本バイパスの一部開通を祝して、テープカット・くす玉開披をする関係者

ストレッチ日和 【運動監修：健康運動指導士 三島 一文】

「今年から何か運動をはじめよう」とお考えの方、ストレッチ体操をしてみませんか。ストレッチは、気持ちをリラックスさせ、身体の調子を整えてくれる運動です。今回は肩こり改善のストレッチを4種目紹介します。

ストレッチで、守ってほしいポイント

- ・無理はしない(身体に強い痛みがある場合はやめましょう)
- ・伸ばされている筋肉を意識しながら痛みを感じない程度行いましょう。
- ・反動はつけず、呼吸を止めないように、ゆっくり筋肉を伸ばしましょう。



●健康運動教室「まめまめクラブ」を開催しています。お気軽にご参加ください。
 【問い合わせ先】 総合福祉課 健康増進室 ☎68-5536