



～ゴールデンウィークは家族そろって、ゆうあいパルで温泉三昧～

温泉情報

4月29日(土)～5月7日(日)までの『ファミリースペシャルウィーク』を開催します。この期間中に入浴された小学生以下のお子様にお菓子と入浴無料券をプレゼントします。ゴールデンウィーク期間中は休まず営業します。お出かけや、お買い物の際に、家族そろってご来館ください。



季節風呂

5月の季節風呂 菖蒲湯 [効能] 肩こり、神経痛、血行促進、腰痛



春から夏への季節の変わり目の体調を崩しやすい時期に健康を願って、端午の節句に菖蒲湯に入る習慣ができたといわれています。

菖蒲にはアザロンやオイゲノールなどの精油成分が多く含まれ、肩こりや神経痛を和らげる果があり、その独特の香りには、心身ともにリラックスさせるアロマセラピーの効能もあります。

5月のイベント情報	ファミリーウィーク	4月29日～5月7日	お菓子、入浴無料券プレゼント (小学生以下)
	ワクワクデー	9日・23日・30日	ポイント2倍
	風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍 (メール会員3倍)
	ファミリーデー	20日・21日	入浴無料券プレゼント (小学生以下)
	菖蒲湯	27日・28日	露天風呂で実施

お得な情報が届く
メール会員募集中!

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

問い合わせ先

営業時間 / 10:00～21:00 (最終受付は20:30)
定休日 / 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始

15ポイントで1回無料
ポイントカード会員募集中



子育て支援センター情報 5月の行事



とき	行事	ところ	時間
2日(火)	マタニティー&ベビーひろば	ひよこの部屋	10:00～11:30
	対象: 妊婦さん、または生後4～5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者 赤ちゃんのおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。		
12日(金)	戸外であそぼう	鬼っ子ランド	10:00～11:30 ごろ
	※午後、ひよこの部屋は開いています		13:30～16:00
※10:00 現地集合、11:30 ごろ解散…弁当を食べる人はその後昼食 ※持ってくるもの…着替え、ハンカチ、ティッシュ、お茶、弁当(食べる人のみ) など ※申込み…5月10日(水)までに、電話または直接支援センターへお申込みください			
20日(土)	にこにこ土曜日	ひよこの部屋	9:00～11:30
25日(木)	わくわくひろば 0才	ひよこの部屋	10:00～11:30 身体測定 親子ふれあい遊び 情報交換など (ひよこの部屋は 9:00から開いています)
26日(金)	わくわくひろば 1才以上		
31日(水)	出張子育て支援センター (ひよこの部屋も開いています)	岸本保健福祉センター	9:00～11:30
		母子保健室	13:30～16:00

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センター(ひよこの部屋)は、満口保育所の一室にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00～11:30 / 13:30～16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

問い合わせ先 子育て支援センター TEL:0859-62-0130