

令和5年10月号すくすく

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大蔵1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011 Faxも同じ
開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

澄みきった青空がどこまでも続き、思わず大きく背伸びをしてみたくなる季節ですね。

食欲の秋・スポーツの秋・収穫の秋といわれるように、実り多いこの時期を充実して過ごしたいですね。よく食べ（よく飲み）、よく動いて、寒さに負けない元気な体を作りましょう。

支援センターへも、おいでください♡



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* ㊦ は、健康ポイント対象日です。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 ㊦ マタニティー＆ベビーひろば	5 ㊦ お外で遊ぼう！	6	7	1 8
9 スポーツの日	10	11 わくわくにこにこデーメ切	12 ㊦ ベビーマッサージ	13 ㊦ 出前親子絵本タイム	14 にこにこ土曜日	15
16	17	18 ㊦ わくわくにこにこデー	19	20	21	22
23	24 ㊦0才 わくわくひろば	25 ㊦1才～ わくわくひろば	26 ㊦ 出張子育て支援センター	27 ㊦ バス遠足	28 にこにこ土曜日	29
30	31 ㊦ お外であそぼう					

マタニティー＆ベビーひろば 4日(水)

* 時間 10:00～11:30

* 対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん

☆お母さん同士の交流の場です。時にはゆっくり同じ月齢の子どもさんのお母さんや、お父さんと交流をしてみてください。お互いに為になる情報を得ることが出来ます。センタースタッフも子育て相談に応じます。妊婦さんにも是非遊びに来てください。

お外であそぼう5日(木) 31日(火)

* 時間 9:40～10:40 * 場所 こどもパル園庭

* 受付 こどもパル園庭入口

ベビーマッサージ 12日(木) * 時間 10:00～11:00

* 対象 ハイハイ迄の赤ちゃん(おおむね5～6カ月頃)

* 持ち物 バスタオル 大人用飲み物

* 参加申し込み 10月11日(水) (6組迄)

出前親子絵本タイム13日(金) * 時間 10:30～11:30

★図書館から出前絵本の読み聞かせや絵本の相談にのります。お気軽に参加してください。

わくわくにこにこデー 18日(水) (10組迄)

* 時間 10:00～11:00 * 場所パルプラスオン会議室

☆親子で一緒にふれあい遊びをしたり、体をうごかしたりしましょう。赤ちゃんも参加できます。

* 参加申し込み 10月11日(水)まで

○午後は「出張子育て支援センター」準備の為休館です。ご迷惑をおかけします。

にこにこ土曜日 14日(土)、28日(土)

* 時間 9:00～11:30

☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

わくわくひろば 0才 24日(火)

1才～ 25日(水)

* 利用時間制限内に身体測定をしたり、季節の制作をします。是非お気軽においでください。

出張子育て支援センター26日(木) * 時間 9:00～11:30

* 場所 溝口保育所・予備室

* 入口 職員玄関(子ども玄関の右手側)

* コロナ感染状況によりしばらくお休みをしていましたが、再開します。時間内であれば自由に出入りをしてください。(他教室の方には行けません)

バス遠足(町内) 27日(金) (8組迄)

* 時間 9:15子育て支援センター集合(時間厳守)

9:30 町マイクロバスで出発

10:00 石州府りんご園着

～りんご園内散歩・リンゴ狩り～

11:20 B&Gにてお弁当 自由時間

12:30～13:00 帰着

* 持ち物 お弁当、水筒、敷物、ハンカチ、ティッシュ
着替え、タオル、帽子など

★参加申し込み 10月6日(金)まで

★雨天の場合はB&Gの体育館で遊びます。