

# 学校給食だより

令和元年度2月号

伯耆町立学校給食センター

## 全国学校給食週間中の活動紹介

1月の全国学校給食週間に合わせて、生産者さんや大山乳業さん、調理員さんとの交流給食が行われました♪



生産者さんと交流給食 (二部小学校)



生産者さん、調理員さんに感謝の手紙 (岸本小学校)



大山乳業さんに牛乳ができるまでを教わったよ。



八郷小学校 岸本小学校

他にも、岸本中学校で大山乳業さんの出前講座が行われたり、八郷小学校で調理員さんとの交流給食が行われたりしました。その他の学校でも、委員会活動などを通して、食べ物や生産者さんに感謝するイベントが行われました。

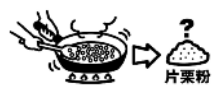
## 大豆博士になるう！〇×クイズ

〇か×かで答えてね♪



Q1

大豆をいって、粉にするとき片栗粉になる。



Q2

日本で食べられている大豆は、ほとんど日本で作られている。



Q3

大豆には、肉やたまごと同じく、たんぱく質が多くふくまれている。



〇：80  
(2)1247920  
(1)4797921) × : 20  
(2)79207979 7920  
2079207979) × : 10  
【 7920 】

# 伯耆町学校給食マスコットキャラクター

## 結果発表

応募してくれた皆さんありがとうございました！

学校給食マスコットキャラクターを募集したところ、たくさんの応募をいただきました。その中から、最優秀賞1点、優秀賞2点が決定いたしました！

### 伯 まいちゃん

岸本中学校  
グループ名 はッピービーチ  
( 幸本 紗依さん  
奥田 桃子さん )



体は米と牛、角は鬼住山の鬼、ポケットは大山、手足は稲穂の色をイメージしました。大山のポケットには、伯耆町の食材が入っています。  
愛称は「まいちゃん」

### 優秀賞



牛にぎり君  
岸本小学校  
本庄 直通さん  
伯耆町で有名な白ねぎとりんごを持っています♪

### 優秀賞



しいちゃん  
八郷小学校  
バーナードりあさん  
しいちゃんの頭は、大山になっています！

最優秀賞の「伯 まいちゃん」は、今後、伯耆町の学校給食で食育を推進するにあたって、活用させていただきます。給食だよりや献立表にも登場する予定です！お楽しみに♪

## 今月のレシピ

### さばの竜田揚げ



- < 材料 > 4人分
- さば切り身 50g × 4切
  - にんにく 適量
  - 食塩 ひとつまみ
  - 濃口醤油 小さじ1・2/3
  - みりん 小さじ1
  - 酒 小さじ1
  - 片栗粉 適量
  - 揚げ油 適量

- < 作り方 >
- さばは、味の付いてないものを用意する。
  - にんにくは、すりおろしておく。
  - にんにくとすべての調味料を混ぜ合わせる。
  - ③の調味液にさばを漬け込む。
  - 30分程度置いたら、片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- にんにくの風味で食欲の出る味付け！  
こうばしい香りで、魚がおいしく食べられます♪

