

平成31年度・障がい老人をささえる家族の会・年間計画



期 日	時 間	内 容	会 場
4月25日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン(岸本保健福祉センター)
5月23日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館
6月27日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン(岸本保健福祉センター)
7月25日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館
8月22日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン(岸本保健福祉センター)
9月26日(水)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館
10月24日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン(岸本保健福祉センター)
11月28日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館
12月26日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン(岸本保健福祉センター)
1月23日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館
2月27日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン(岸本保健福祉センター)
3月26日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館



定例会にあわせて、年間1回講師をお招きして、家族の会と町が共催して
家族介護教室を開催する予定です。

平成30年度の主な活動報告

- 6月 1日 ★ミニほっと♡カフェ(サービス付き高齢者向け住宅あゆみ)
桂藤久美子先生による楽しい歌の会
 - 7月20日 ★四団体合同研修会(視察研修)
南部町東西コミュニティホーム『西町の郷』
 - 7月26日 ★第1回 家族介護教室(溝口公民館)
『男性介護者、想いを語る ～若年性認知症の妻を介護する夫として～』
講師:南部町在住 亀尾 栄司 氏
 - 10月15日 ★こころの健康講演会 & ほっと♡カフェ(バルプラスオン)
『最近の心の病気のあれこれ』
講師:精神保健福祉センター 所長 原田 豊氏
 - 10月25日 ★第2回 家族介護教室(バルプラスオン「岸本保健福祉センター」)
『適切な排泄ケアとおむつの選び方講座』
講師:ユニ・チャーム株式会社 ジャパンプロケア営業統括本部
プロケア営業本部 中国支店 鳥取・島根エリア 有田 美緒 氏
 - 11月 6日 ★11月の家族の会(認知症カフェ『まちなかカフェわだや小路』で開催)
 - 11月18日 ★岸本公民館きないや祭り ほっと♡カフェ 出店(岸本公民館)
 - 12月12日 ★調理実習(バルプラスオン「岸本保健福祉センター」)
おかし(フライパン柚子シフォンケーキ)づくりと茶話会 野坂 祥子 管理栄養士
- 平成31年
- 2月14日 ★介護予防講演会 & ほっと♡カフェ(岸本公民館)
『認知症や周辺症状の発生を予防する方法
～伯耆町での高齢者追跡調査で分かったこと～』
講師:鳥取大学医学部 社会医学講座環境予防医学分野 教授 尾崎 米厚 氏
 - 3月21日 ★溝口公民館まつり ほっと♡カフェ 出店(溝口公民館)

