

伯耆町障がい老人をささえる家族の会

年をとって介護が必要になっても地域で暮らしたい。

いろんな制度を利用しながら、家族を在宅で介護したい。

地域や社会の理解がまだまだ充分ではない。

介護をがんばりすぎて、精神的にまいってしまう。



……こんな思いから、2003年7月、家族の会を立ち上げました。

誰もがいずれ直面しなければならない「老い」・「障害」を、自分自身も家族も、そして地域も、安心して受け止められるようになればいいと思います。
あなたも家族の集いに参加してみませんか？

活動内容

◎家族の集い

毎月1回 第4木曜日 午後1時30分～午後3時

偶数月は パルプラスオン(岸本保健福祉センター)

奇数月は 溝口公民館

介護の情報交換や、おたがいの愚痴や悩みを聞いてもらい、アドバイスをもらって、日々の介護の活力にしています。どなたでも参加OKです。

◎研 修 会 (年間2～3回)

地域社会の理解を広げるため、啓発活動として、専門医や介護体験者の講演会を、行政と共催で行っています。

連絡先

大森紀子(TEL 62-7143)

健康対策課 生活相談室

(伯耆地域包括支援センター)

担当 影山 晃司 (TEL68-4632)