

蒜山IC～米子IC間 米子自動車道 夜間通行止

米子自動車道 蒜山IC～米子IC間におけるトンネル補修工事、切土伐採作業、トンネル設備更新工事などのため、夜間通行止を実施します。高速道路のご利用時や沿道にお住まいのみなさんにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆通行止区間：米子自動車道 蒜山IC～米子IC間

◆通行止日時：10月16日(月)夜～28日(土)朝

各日20:00～翌朝6:00

※荒天の場合は順延

(予備日)

10月30日(月)～11月2日(木)朝

問い合わせ先

NEXCO西日本 中国支社 米子高速道路事務所

☎ 0859-27-2181

(受付時間 平日9:00～17:00)

伐木チャンピオンシップ開催

チェーンソーの「安全性・正確さ・スピード」の技術力を競い合う全国大会である伐木チャンピオンシップを開催します。みなさんの応援をお願いします！

◆と き：10月28日(土)～29日(日)

◆と ころ：大山榎原駐車場

(大山町赤松字上榎原568-2)

◆内容(予定)：伐倒競技/ソーチェン着脱競技/
丸太合わせ輪切り競技 など



詳しくはこちら▲
(実行委員会HP)



問い合わせ先

日本伐木チャンピオンシップin鳥取実行委員会

☎ 0857-28-0123

地域包括支援センターだより

●●● 脳が元気になる！認知症予防 体験教室 ●●●

計算や読み書き・運動などを通して認知症予防に取り組む教室です。

この機会に、元気に楽しく頭とからだをつかって脳の活性化にチャレンジしてみませんか？

ご参加お待ちしております。

と き 11月1日(水) 10:00～12:00 / 受付 9:30～

と ころ 農村環境改善センター 多目的ホール(2階)

指導者 大山リハビリテーション病院 作業療法士 安井 愛美氏

参加費 無料 申込み 10月25日(水)まで 定員 15名(先着順)

- その他
- 動きやすい服装・くつでお越しく下さい。
 - 水分補給のため各自飲み物をご持参ください。
 - 必要な方はメガネをご持参ください。

2時間の体験教室

気軽に誰でも
参加できます



●●● 家族介護教室 ●●●

家族介護者等が、介護についての知識や技能を学べるよう、年1回、家族介護教室を開催しています。

心不全は今や「がんより多い心不全」と言われるほど、高齢者にとって身近な病気です。様々な情報が聴けるチャンスですので、ぜひご参加ください。

と き 10月26日(木) 13:30～15:00

と ころ パルプラスオン(岸本保健福祉センター) 会議室 申込み 不要

講 演 「心不全を知ろう！」～心不全の基礎知識と介護のポイントについて～

講 師 山陰労災病院 高度治療室 看護師・心不全療養指導士 渡部 いつる氏

対象者 家族介護者、介護職関係者、介護について関心のある人等、誰でも参加できます。

健康ポイント
対象事業

申込み・問い合わせ先 伯耆地域包括支援センター(健康対策課 生活相談室内) ☎ 0859-68-4632