

4月行事・献立予定

令和6年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	月		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ソフトあられ	りんごジュース クッキー
2	火		☆ お弁当の日 ☆		りんごジュース	牛乳 クラッカー
3	水		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ボーロ	プリン
4	木	新しいお友だちを迎える会	ポークカレー コールスローサラダ バナナ	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ
5	金		ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 かみかみビスケット
6	土				豆乳 クッキー	フルーツジュース 甘辛せんべい
8	月		きつねうどん 納豆あえ チーズ バナナ	うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 納豆 小松菜 人参 チーズ バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
9	火		豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	豚肉 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	牛乳 バナナ	牛乳 クリームパン
10	水		鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 バナナ	鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ バナナ	牛乳 ビスケット	オレンジゼリー ウエハース
11	木	身体測定	肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 いんげん 切干大根 ほうれん草 えのき 人参 しらす ごま なめこ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 クラッカー	ヨーグルト
12	金	布団持ち帰り	チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	鶏肉 卵 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 かみかみせんべい
13	土				豆乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
15	月		焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ バナナ	中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 油揚げ 小松菜 ひじき 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛せんべい
16	火		マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	牛乳 人参ケーキ
17	水		焼き鯖 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 バナナ	鯖 豚肉 ごぼう 人参 ごま 豆腐 小松菜 人参 バナナ	牛乳 ロールパン	わかめと 梅のおにぎり
18	木		鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ いちご	鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン じゃが芋 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 ソフトあられ	うどん
19	金	食育の日	★白身魚のコーンマヨネーズ焼き ★ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	たら コーン マヨネーズ キャベツ 人参 きゅうり じゃがいも 玉ねぎ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 ★ジャム入り パンケーキ
20	土				豆乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
22	月	交通安全の日	ナポリタンスパゲティー レタスサラダ キャベツのスープ バナナ	スパゲティー ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
23	火		揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 かりんとう
24	水	誕生会	☆ おめでとウランチ ☆	鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ ジャが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	りんごジュース	牛乳 ケーキ
25	木	避難訓練	お好み焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ	キャベツ ねぎ 昆布 さつま芋 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ バナナ	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 ビスケット
26	金	布団持ち帰り	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ ジャが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみボン菓子
27	土				豆乳 せんべい	フルーツジュース ソフトあられ
30	火		かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのみそ汁 バナナ	玉ねぎ ごぼう 人参 春菊、 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとウランチ・・・2色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティーソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食(ご飯)の量は100gです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。