令和５年１２月号すくすく

北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。あちこちでインフルエンザが猛威をふるっているようですね。支援センターでは感染対策をしっかりと行い、安心安全に親子で過ごせる場を心がけていますので是非遊びに来てください。

１２月も楽しい行事や、為になる行事を沢山計画していますよ。

来年も皆様にとって、素晴らしい年となりますようにお祈りいたします。

伯耆町子育て支援センター

場所　伯耆町大殿1010（パルプラスオン内）
☎0859(39)8011　Faxも同じ

開所日時　月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30　13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

＊予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
＊22 日（金）出張子育て支援センターは溝口保育所で行います。9:00～11:30
＊ ㊍ は、健康ポイント対象日です。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 Xmas 会準備の為午後休館	6 ㊍ Xmas 会	7 ㊍ マタニティー＆ベビーひろば	8	9 にこにこ土曜日	10
11	12	13 ㊍ 幼児のフットケア講座＆シューズの選び方体験会	14 ㊍ ベビーマッサージ	15 ㊍ 出前親子絵本タイム	16	17
18	19 ㊍ クリニカルアート	20 ㊍ わくわくひろば 0才	21 ㊍ わくわくひろば 1才～	22 ㊍ 出張子育て支援センター9:00～11:30（溝口保育所） ★　午後いつも通り	23 にこにこ土曜日	24
25	26	27	28 午後休館（大掃除）	29 お休み	30 お休み	31 お休み

Xmas 会６日(水)＊場所和室（支援センター隣）＊時 10:00～11:00
☆親子で歌ったり、見たり、動いたりしながらクリスマス会をします。（クリスマスカードの交換をします。カードは支援センターで作ります。遊びに来られた時に作ってください。
＊申し込み・・１２月４日（月）迄に子育て支援センターに電話又は直接申し込んでください。（１２組迄）

マタニティー＆ベビーひろば７日（木）＊時間 10:00～11:30
☆プレママ・プレパパや４～５か月までの赤ちゃんとママ・パパの交流の場です。　プレママ・パパは先輩のママパパとお話をしながら楽しみな赤ちゃんのお話を聞きましょう。**申込みは不要**です。是非お気軽においでください。

にこにこ土曜日　９日(土)、２３日(土)＊時間 9:00～11:30
☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞ　お出かけください。

幼児のフットケア講座＆シューズの選び方体験会
13 日　（水）時間：10:00～11:30 講師：前谷涼子氏
〇スポーツ＆パーソナルトレーナーの方から幼児のフットケアと運動についてお話を聞きます。赤ちゃんの歩き始めのファーストシューズの選び方等是非相談してみてください。シューズの選び方で将来の運動機能アップにも繋がる等為になるお話です。
（申込み〆切　８日迄）

ベビーマッサージ　14 日（木）＊時間　10:00～11:30
＊対象　ハイハイ迄の赤ちゃん（おおむね 5～６カ月頃）
＊持ち物　バスタオル　大人用飲み物
＊参加申し込み　12 月 12 日（火）（８組迄）

出前親子絵本タイム１５日（金）＊時間　10:30～11:30
★図書館から出前絵本の読み聞かせや絵本の相談にのります。お気軽に参加してください。

クリニカルアート１９日（火）＊時間 10:00～11:30
＊講師：山根裕子氏　＊申し込み必要（８組迄）☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。利用時間内に完成します。

わくわくひろば　0才 20 日(水)・1才～21 日(木)
＊利用制限内に身体測定をしたり、季節の制作をします。是非お気軽においでください。

出張子育て支援センター22 日（金）9:00～11:30
《場所》溝口保育所予備室
＊この時間はいつもの支援センターは休館

★12 月 28 日午後は大掃除のために休館です。又 12 月 29 日(金)～1 月 3 日(水)迄の年末年始は　子育て支援センターをお休みします。　来年の　1 月４日(木)から、遊びに来てください。