

6月行事・献立予定

平成30年

二部保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	衣替え 歯みがき・栄養教室	生揚げと春雨のすき焼き風煮 ほうれん草のおひたし きのこの味噌汁 オレンジ	生揚げ 牛肉 春雨 人参 ねぎ ほうれん草 もやし ごま えのき しめじ わかめ オレンジ	牛乳 せんべい	ヨーグルト ウエハース
2	土				牛乳 ビスケット	オレンジジュース せんべい
4	月	生活安全の日	焼きそば ウインナー 里芋の煮物 豆腐の味噌汁 オレンジ	中華めん 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 豚肉 青のり ウインナー 里芋 いんげん 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 ロールパン	ヨーグルト和え
5	火	身体測定 絵本代集金	鮭のバター焼き ブロッコリーのごまドレッシング和え 野菜のコンソメスープ パナナ	鮭 バター ブロッコリー きゅうり 人参 コーン ごま ベーコン 玉ねぎ 人参 キャベツ パセリ パナナ	オレンジゼリー	牛乳 バームクーヘン
6	水	交通安全教室	かみかみ揚げ かにかまぼこの酢の物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	えび 玉ねぎ さつまいも 人参 大豆 パセリ 豆腐竹輪 卵 ひじき かに蒲鉾 きゅうり 人参 春雨 キャベツ ごま えのき わかめ 油揚げ グレープフルーツ	牛乳 ブルーン	牛乳 あんパン
7	木		揚げ鶏のレモン風味 切り干し大根の煮物 きゅうり漬け 麩のみそ汁 オレンジ	鶏肉 レモン 切干大根 人参 さつまいも しいたけ きゅうり 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 花麩 オレンジ	牛乳 ソフト煎餅	牛乳 カナッパ
8	金	布団持ち帰り	マカロニグラタン ゆでブロッコリー キャベツのコンソメスープ パイン	鶏肉 マカロニ ほうれん草 玉ねぎ 人参 バター チーズ ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン パイン	牛乳 ポーロ	豆乳 ビスケット
9	土				牛乳 クラッカー	りんごジュース クッキー
11	月		ラーメン ミニ春巻き スティック野菜 パイン	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 春巻の皮 玉ねぎ 人参 キャベツ 筍 もやし 春雨 鶏肉 人参 きゅうり パイン	牛乳 スティックパン	おにぎり
12	火	避難訓練	野菜たっぷりハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	玉葱 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 コーン パセリ にんにく ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	りんごジュース	プリン
13	水		白身魚のフライ コールスローサラダ 小松菜の味噌汁 グレープフルーツ	おひょう 卵 パン粉 きゅうり レタス 人参 ハム コーン 油揚げ 小松菜 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	牛乳 するめ	牛乳 割れパン
14	木	バス遠足	☆ お弁当の日 ☆			お茶 お菓子
15	金	布団持ち帰り	コロッケ グリーンサラダ 豆腐のみそ汁 パナナ	じゃが芋 さつまいも 豚肉 玉ねぎ 卵 パン粉 キャベツ きゅうり レタス コーン 豆腐 人参 わかめ パナナ	牛乳 おかき	牛乳 蒸しパン
16	土				牛乳 煎餅	オレンジジュース クッキー
18	月		スバゲティーナポリタン キャベツのドレッシングサラダ 野菜のミルクスープ グレープフルーツ	スバゲティー 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク ほうれん草 グレープフルーツ	豆乳 オレンジ	牛乳 甘辛煎餅
19	火	食育の日	★旬の野菜の黒酢煮 ブロッコリーのおかか和え 小魚の佃煮 かき玉汁 すいか	鶏肉 いんげん ごぼう 人参 ブロッコリー かつお節 小魚 ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 すいか	牛乳 黒糖ロールパン	牛乳 ココアラスク
20	水	園庭開放日	豚肉の生姜焼き ほうれん草としらす和え じゃが芋の味噌汁 パナナ	豚肉 生姜 にら 玉ねぎ ごま ほうれん草 しらす 人参 もやし じゃが芋 玉ねぎ キャベツ パナナ	牛乳 小魚	豆乳 ヨーグルトゼリー
21	木		肉じゃが 焼きししゃも スティックきゅうり なめこ汁 パイン	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 こんにゃく ししゃも きゅうり 豆腐 なめこ ねぎ パイン	牛乳 ボン菓子	牛乳 フレンチトースト
22	金	健康診断 布団持ち帰り	揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 卵 もずく 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 煎餅	牛乳 昆布 チーズ するめ
23	土				牛乳 おかき	りんごジュース カステラ
25	月	誕生会	☆ おめでとうバイキング ☆	鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース えび パン粉 じゃが芋 きゅうり 人参 ハム コーン レタス きゅうり 人参 ロールパン ハム ちくわ きゅうり すいか	飲むヨーグルト	アイスクリーム
26	火		親子うどん きんぴらごぼう ウインナー オレンジ	うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ごぼう ピーマン 人参 こんにゃく ひじき ごま ウインナー オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 あられ
27	水	プール開き	白身魚のから揚げ さつまいもといんげんの煮物 ほうれん草のすまし汁 パナナ	赤魚 さつまいも 人参 いんげん ほうれん草 えのき 玉ねぎ パナナ	牛乳 昆布	牛乳 ビスケット
28	木		チーズハンバーグ ブロッコリーのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ チーズ 牛乳 卵 パン粉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 人参 ベーコン コーン オレンジ	牛乳 かりんとう	牛乳 マカロニあべかわ
29	金	布団持ち帰り	鯖の竜田揚げ たくあんサラダ 豆腐のすまし汁 パイン	鯖 生姜 いか たくあん 人参 きゅうり キャベツ 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 ジャムサンド
30	土				牛乳 ウエハース	オレンジジュース せんべい

おめでとうバイキング・・・チキンライス エビフライ コロコロサラダ レタスサラダ かえるパン すいか

食育の日のサンプル展示は4歳児です。 4歳児の主食（ご飯）の量は110gです。

今月の果物はバナナ パイン オレンジ グレープフルーツ すいかなどを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。