

平成30年11月号 **すくすく**



ちびっこ運動会 1日・木曜日

***時間** 10:00~11:30

***場所** 溝口福祉センター

ハイハイの赤ちゃんも参加できる運動会です。
親子一緒に楽しく体を動かしましょう。

***持ってくるもの**

水筒、ハンカチ、ティッシュ、着替えなど
お弁当を食べて帰る人は、お弁当の用意も願います。

親子共に運動しやすい服装でお越しください。

***参加申し込み**

10月29日(月)までに子育て支援センターへ
申し込んで下さい。

☆かわいい参加賞も準備していますよ。



午後は、出張子育て支援センター

***時間** 13:30~16:00

◎パルプラスオン内のセンターはお休みです。



にこにこ土曜日 17日・土曜日

***時間** 9:00~11:30

・平日に支援センターに来られない方、お出かけ
ください。お待ちしております。



わくわくひろば

0歳 21日・水曜日

1歳~ 22日・木曜日

- * 10:00~10:30 身体測定
- * 10:30~11:00 発達に合わせたあそび
- * 11:00~11:30 情報交換など

・同じ年頃のお友だちと刺激しあって遊びます。

お母さん同士のおはなしの中で、子育ての
悩みや相談もできると思います。

是非おいで下さい。

支援センターは9時から
開いています。

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿 1010 (パルプラスオン内)

開所日時 月曜日~金曜日 (土日祝休み)

..... 9:00~11:30 13:30~16:00

【電話 39-8011】 第3土曜日のみ午前開所

・平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用
できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良い
です。電話相談もお受けしていますのでご利用下
さい。行事の日の午後はいつも通りに利用してい
ただけます。・・・身近にあるものでおもちゃや
吊り飾りを作る事が出来ます。

時間に余裕をもってお出かけください。

マタニティー&ベビーひろば

7日・水曜日

***時間** 10:00~11:30

・妊婦さんと、生後4~5か月までの子どもさん
を持つ母さんの時間です。赤ちゃんの為のおもちゃ
作りや、妊婦さんと、赤ちゃんのお母さんたちが
一緒にお話をして過ごします。

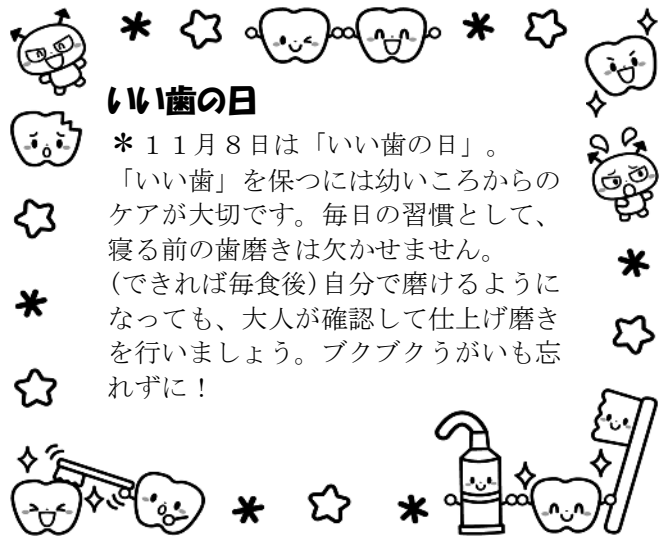
ベビーマッサージ 27日・火曜日

***時間** 10:00~11:30

***対象** ハイハイまでの赤ちゃんとその保護者
(おおむね5~6か月頃まで)

山根助産師さんにマッサージを教えてくださいます。
質問の時間がありますので、聞いてみたいこと、
教えてほしいことなど気軽にお尋ねください。

- * 参加申し込み... 22日(木)までお願いします
- * 準備するもの... バスタオル、水分補給用のお茶等
- * 始まる時間の10分前にはおいで下さい



いい歯の日

* 11月8日は「いい歯の日」。
「いい歯」を保つには幼いころからの
ケアが大切です。毎日の習慣として、
寝る前の歯磨きは欠かせません。
(できれば毎食後)自分で磨けるよう
になっても、大人が確認して仕上げ磨き
を行いましょう。ブクブクうがいも忘
れずに!

子育て支援センター

11月の健康ポイント対象日

1日(木)、5日(月)、7日(水)、12日(月)、16日(金)、21日(水)、
22日(木)、27日(火)、29日(木) 以上9回です。