平成３０年１０月号すくすく

伯耆町子育て支援センター

場所　伯耆町大殿 1010（パルプラスオン内）
開所日時　月曜日～金曜日（土日祝休み）
…… 9:00～11:30　13:30～16:00 ……
[電話 39 - 8011]　　第 3 土曜日のみ午前開所

マタニティ＆ベビーひろば　4日・木曜日

＊時間１０：００～１１：３０

・妊婦さんと、生後４～５か月までの子どもさんを持つお母さんの時間です。赤ちゃんの為のおもちゃ作りや、妊婦さんと赤ちゃんのお母さんたちが　一緒にお話をして過ごします。

♡情報交換やママ友づくりの場になるといいですね♡

バス遠足(日光方面)　9日・火曜日

＊時間　９：１５　子育て支援センター集合
　　９：３０　町マイクロバスで出発
　　１０：００　日光公民館着（旧日光小学校）
～大山の森でどんぐりや松ぼっくりなど拾いながら散策～
　　１１：００　日光公民館に帰ってお弁当
　　１２：３０～１３：００　帰着

＊持ち物
お弁当、水筒、敷物、ハンカチ、ティッシュ、着替え、タオル、帽子など

◎参加を希望される方は、４日(木)までにお申し込みください。

◎雨天の場合は、日光公民館で遊びます。

・平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用下さい。左記の行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。
時間に余裕をもってお出かけください。

おやこヨガ　18日・木曜日

＊時間　１０：００～１１：３０
＊場所　溝口福祉センター
＊対象　歩行完了児から
＊持ち物　ヨガマット又はバスタオル、飲み物

◎運動のできる服装でおいで下さい。
◎参加申し込みは　１５日(月)までにお願いします。

午後は、出張子育て支援センター

＊時間　１３：３０～１６：００

◎パルプラスオン内のセンターはお休みです。

にこにこ土曜日　20日・土曜日

＊時間　９：００～１１：３０

・平日に支援センターに来られない方、お出かけください。お待ちしています。

わくわくひろば

0歳　25日・木曜日
1歳～　26日・金曜日

＊１０:００～１０：３０　身体測定
＊１０:３０～１１：００　発達に合わせたあそび
＊１１:００～１１：３０　情報交換など

・同じ年頃のお友だちと刺激しあって遊びます。お母さん同士の子育て談義も有意義ですよ。是非おいで下さい。

＊支援センターは９時から開いています。

秋から冬に多い感染症

＊ＲＳウイルス、インフルエンザ、ロタウイルス、ノロウイルス、溶連菌感染症等😢いろいろな病気の流行時期になります。罹らないよう、うがいや手洗い、そして食事・睡眠等、まずは予防を心がけて元気に過ごしましょう。

＊それでも罹ってしまったら、早めに受診し、まわりに移さないようにして、出来れば安静にして治しましょう。

子どもに病気はつきものです。病気の時の対応を考えておきましょう。

子育て支援センター10月の健康ポイント対象日

１日(月)、４日(木)、９日(火)、１２日(金)、１６日(火)、１８日(木)、２５日(木)、２６日(金)、３１日(水)　以上９回です。