

令和5年9月号 **すくすく**

残暑がまだまだ厳しい毎日が続きますが、夏の疲れは出ていませんか？朝晩の気温差により体調を崩しやすい季節でもあります。

お子さんの健康に気を配りながら充実した秋にしてみましょう。身の回りの自然に目を向け、子どもさんに語り掛けたり、可愛い指差しの指し示すものにやさしく答えてあげてください。



伯耆町子育て支援センター

場所

伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011 Faxも同じ

開所日時

月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
..... 9:00～11:30 13:30～16:00

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、10月から実施します。

* (赤) は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 (赤) こちよ抱っこ講座&体験会	7 (赤) マタニティー & ベビーひろば	8	9 にこにこ土曜日	10
11	12	13	14 (赤) 出前親子絵本タイム	15	16	17
18 敬老の日	19	20 (赤)	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28 (赤) わくわくひろば 0才	29 (赤) わくわくひろば 1才	30	* お誕生会

こちよ抱っこ講座&体験会 6日(水)

* 時間 10:00～11:30

* 講師 うめつ はな氏

* 持ち物 使い慣れていない物も含めて、だっこ・おんぶ紐

☆赤ちゃん和妈妈にとって心地よい抱っこについてのお話と実践をします。是非参加してください。

申込みは5日(火)迄にお願いします。(8組迄)

マタニティー&ベビーひろば 7日(木)

* 時間 10:00～11:30

* 対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん(4～5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は来てください)

☆お話ししながら、我が子の使うおもちゃが出来るのはうれしいものです。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいでください。妊婦さんも待ってます♡

* お父さんも是非参加してくださいね。

にこにこ土曜日 9日(土)

* 時間 9:00～11:30

☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

出前親子絵本タイム 14日(木)

* 時間 10:30～11:00

(絵本読みきかせタイム)

11:00～11:30

(絵本相談タイム)

☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていただきます。ちょっとした手あそびやわらべ遊びもあり楽しい時間です。

読み聞かせ後は絵本についての相談時間があります。是非気軽においでください。

わくわくひろば 0才 28日(木)

1才～ 29日(金)

* 利用時間制限内に身体測定をしたり、季節の製作をします。* 子育て相談にも応じます。

是非お気軽においでください。