



ほろまちようがっこうきゅうしょく  
伯耆町学校給食キャラクター  
はく  
伯まいちゃん

# がっこうきゅうしょく 学校給食だより

令和5年度4月号  
伯耆町立学校給食センター



## にゅう がく しん きゅう ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事です。子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を含めておいしい給食作りを努めてまいります。

<p><b>食事の重要性</b></p> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p><b>心身の健康</b></p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p><b>食品を選択する能力</b></p> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p><b>感謝の心</b></p> <p>食べ物や食料の生産等に、関わった人々へ感謝の心をもつ。</p>	<p><b>社会性</b></p> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p><b>食文化</b></p> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>



献立表

## ほごしゃ かた 保護者の方へ

### がっこうきゅうしょく かん し 学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご利用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



### はしを忘れずに！

献立によってはスプーンのみもありますが、毎日ではありません。はしを忘れずに用意してきてください。



## 給食センターより

### 調理員さんより

みなさんがおいしく笑顔で食べてくれる姿を思うかべながら一生懸命作っています。



伯耆町の地産地消費率は91%！（鳥取県学校給食用食材の産地別使用状況調査より）地元生産者の皆さんのおかげです！今年度も地元食材たっぷりの給食をお届けします。

所長 野田健治

栄養教諭 福井千穂

学校栄養職員 宅野暁美

調理員一同