

平成29年度

ちょう ほうき町

なつやす たの 夏休みの楽しみ

ちいき おとな こ
地域の大人が子どもにおくる

たのしい、おもしろい、ためになる！



友だちといっしょに、いっぱい参加してね！

な 名	まえ 前

保護者の皆さまへ

伯耆町では、子どもたちが夏休みの期間中に地域の人とのふれあいや体験活動を通して、健やかに成長してほしいと願いを込めて、毎年夏休みに子ども向けの事業を実施しています。

本年度も、各施設がそれぞれ厳選したメニューを計画しました。各メニューには、日ごろ各公民館で活動されている方や、専門分野の達人を指導者をお願いしています。子どもたちが、夏休みの様々な経験を通して、一回り大きく成長してくれることを願っています。

また、たくさんのメニューの中から、子どもたちが主体的に興味のあることを選び、友達と誘い合って積極的に参加してほしいと願っていますが、保護者の皆様におかれても、子どもたちと一緒にこの冊子をご覧ください、夏休みの過ごし方について、一緒に話し合ってくださいますようお願いいたします。

平成29年6月29日

伯耆町教育委員会 教育長 後藤 弥

《主催機関》

二部公民館、溝口公民館、日光公民館、岸本公民館、岸本図書館、文化センター、植田正治写真美術館、伯耆町総合スポーツ公園、(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ
伯耆町各小・中学校、伯耆町社会福祉協議会

！！申込みの際に注意していただきたいこと！！

- ◎各事業に申し込まれる前に充分検討いただき、キャンセルのないようお願いいたします。
- ◎受付開始は7月6日(木)午前9時からです。各事業先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
- ◎保険は、全国町村会総合賠償保障保険で対応します。
- ◎事業の様子を撮った写真を広報や町のHP等に掲載する場合がありますので、ご了承をお願いします。
- ◎参加対象者は原則町内在住又は町内の小中学校に通っている方です。事業によっては限定をしないものもあります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

！！参加当日に注意していただきたいこと！！

- ◎帽子、水筒、タオルを持参するなどして、各自、暑さ対策をとってください。

<目次>

	頁
保護者の皆さまへ	1
申込みの際に注意していただきたいこと	1
参加当日に注意していただきたいこと	1
カテゴリー別一覧表	2
各事業	3~16
申込み方法	17
問合せ先施設一覧	18
社会福祉協議会事業	19~22
カレンダー	23



カテゴリー別一覧表

カテゴリー	事業名	事業実施機関	対象者							保護者同伴が必要	申込期限	ページ番号	
			小学生						中学生				保護者
			1	2	3	4	5	6					
レクリエーション	(4) 英語で“夏”を楽しもう！	二部公民館	●	●	●							7月28日(金)	4
レクリエーション	(15) 鞠と殿様を踊ろう	溝口公民館	●	●	●	●	●	●				7月20日(木)	8
料理	(14) 和菓子作り教室	溝口公民館				●	●	●	●			8月1日(火)	7
料理	(16) 英語で“夏”クッキング	溝口公民館				●	●	●				7月31日(月)	8
料理	(19) 地域の食材を使って料理を作ろう	溝口公民館			●	●	●	●				8月10日(木)	9
料理	(30) お弁当クッキング	岸本公民館	●	●	●	●	●	●				7月26日(水)	11
料理	(39) クッキング教室	文化センター	●	●	●	●	●	●		●		8月4日(金)	14
文化・芸術	(7) クリニカルアートで作るおもしろ立体かぼちゃ	溝口公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	未就学児	7月19日(水)	5
文化・芸術	(8) ぐるぐるアートにチャレンジ	溝口公民館			●	●	●	●	●			7月21日(金)	6
文化・芸術	(12) コール・フォルテシモと一緒に歌おう！	溝口公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	全員	7月21日(金)	7
文化・芸術	(17) 書道教室①	溝口公民館			●	●	●	●	●			8月10日(木)	8
文化・芸術	(18) 書道教室②	溝口公民館								●		8月10日(木)	8
文化・芸術	(21) 夏の思い出に絵を描こう！	日光公民館	●	●	●	●	●	●	●			8月10日(木)	9
文化・芸術	(23) 楽楽太極拳 ストレッチと初級太極拳	岸本公民館	●	●	●	●	●	●	●			7月18日(火)	10
文化・芸術	(24) コーカラ健康塾	岸本公民館			●	●	●	●	●			7月19日(水)	10
文化・芸術	(27) ジュニアヨガ	岸本公民館	●	●	●	●	●	●	●			7月21日(金)	11
文化・芸術	(28) ヨガに挑戦	岸本公民館	●	●	●	●	●	●	●			7月24日(月)	11
文化・芸術	(31) 大正琴に挑戦	岸本公民館	●	●	●	●	●	●				7月26日(水)	12
文化・芸術	(32) 茶道教室(裏千家)	岸本公民館	●	●	●	●	●	●	●			7月26日(水)	12
文化・芸術	(34) アロマ教室	岸本公民館	●	●	●	●	●	●	●			7月28日(金)	12
文化・芸術	(35) お箏教室	岸本公民館	●	●	●	●	●	●	●			8月1日(火)	13
文化・芸術	(37) みんなで作ろう、パラパラ写真！	植田正治写真美術館	●	●	●	●	●	●	●	●	小1・2	7月31日(月)	13
手芸	(9) ファブリックステンシル教室	溝口公民館	●	●	●	●				●	全員	7月20日(木)	6
手芸	(20) ゆびあみ教室	溝口公民館	●	●	●	●	●	●				7月20日(木)	9
手芸	(29) パッチワーク	岸本公民館					●	●	●			7月25日(火)	11
自然体験・芸術	(1) 「県の施設めぐり」～とっとり出会いの森と県立博物館の旅～	公民館	●	●	●	●	●	●				7月14日(金)	3
自然体験	(22) 星の観察会	日光公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	全員	8月10日(木)	9
自然体験	(33) あゆ友釣りジュニア教室	岸本公民館				●	●	●	●	●	全員	7月13日(木)	12
工作	(2) キッズレザープログラム～自分だけの革製品を作ろう～	二部公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	小1・2	7月14日(金)	3
工作	(3) リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう！	二部公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	小1・2	7月21日(金)	3
工作	(10) かんなくずで作る「アニマルストラップ・しおり・コースター」	溝口公民館	●	●	●							7月18日(火)	6
工作	(11) 工作教室～ペットボトルロケットを作ろう～	溝口公民館				●	●	●				7月20日(木)	7
工作	(25) 巣箱作り教室	岸本公民館			●	●	●	●	●			7月20日(木)	10
工作	(26) 手作り教室	岸本公民館	●	●	●	●	●	●				7月21日(金)	10
工作	(36) キャラクターペーパークラフト教室	岸本図書館	●	●	●	●	●	●				8月3日(木)	13
工作	(38) 木の工作	文化センター	●	●	●	●	●	●		●		7月21日(金)	14
郷土・歴史	(5) 夏だ！AshiWAでタイムスリップ	二部公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	小学生	7月28日(金)	4
科学	(6) 科学じっけん教室～未来のはかせを目指そう！～	二部公民館	●	●	●	●	●	●				8月7日(月)	5
科学	(13) ロボット体験講座	溝口公民館	●	●	●	●	●	●	●			7月21日(金)	7
スポーツ	(40) B&Gスポーツチャレンジ教室	総合スポーツ公園	●	●	●	●	●	●		●		7月13日(木)	14
スポーツ	(41) トライアスロン教室	(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ	●	●	●	●	●	●				7月15日(土)	15
スポーツ	(42) 夏休み短期水泳教室	(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ	●	●	●	●	●	●				7月15日(土)	15
学習	(43) 夏休み学習塾	小学校・中学校	●	●	●	●	●	●	●			申込不要	16
福祉	ふくし①陶芸教室	社会福祉協議会	●	●	●	●	●	●	●	●		7月14日(金)	21
福祉	ふくし②盲導犬について学ぼう	社会福祉協議会			●	●	●	●	●	●		7月14日(金)	21
福祉	ふくし③クッキーづくり挑戦しよう！	社会福祉協議会	●	●	●	●	●	●				7月14日(金)	22
福祉	ふくし④バスケット体験しよう	社会福祉協議会			●	●	●	●	●	●		7月14日(金)	22

※開催日、場所、内容、持ち物など詳しくは3～22ページをご覧ください。

4公民館合同開催

(1)「県の施設めぐり」

～とっとり出会いの森と県立博物館の旅～

「夏休みのお楽しみ」スペシャル企画として、『とっとり出会いの森』での体験活動と、県立博物館企画展『つばさの博覧会』を見学する旅を計画しました。夏休みの思い出づくりに友達と誘い合って参加してみませんか。

【と き】 7月21日(金) ※雨天でも実施
8:30～16:50

8:30	溝口分庁舎出発
8:40	役場本庁舎出発
16:40	役場本庁舎到着(予定)
16:50	溝口分庁舎到着(予定)

※集合場所 8:20 溝口分庁舎
8:30 役場本庁舎

【ところ】 ①とっとり出会いの森
(園内のアスレチック、水遊びの広場
などを体験)

②県立博物館
(企画展「つばさの博覧会」を見学)

【対象】 小学生

【定員】 45名

【持ち物】 お小遣い(500円以内)、筆記用具
おやつ(300円以内)、飲み物、
動きやすい服装、帽子、タオル、雨具

【参加費】 600円(弁当、お茶代)

【申込期限】 7月14日(金)

【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159

【その他】 ①キャンセルは7月20日(木)12
時までにご連絡ください。それ以降は
キャンセル代600円が必要です。

②雨天時の午前中は、布勢総合運動公園
の見学をします。



二部公民館

(2) キッズレザープログラム

～自分だけの革製品を作ろう～

皮と革の違いや、革ができるまでをやさしく学び、大量の革の中から自分だけの革製品を作ります。

【と き】 7月22日(土)
10:00～12:00

【ところ】 二部公民館
【対象】 小学生、中学生
※小学2年生以下は保護者同伴

【定員】 20名

【持ち物】 はさみ(布切りばさみ)

【参加費】 500円

【申込期限】 7月14日(金)

【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159

二部公民館

(3) リサイクル工作で インテリア雑貨を作ろう!

米子高専の先生の指導により、不用品を使って「フォトフレーム」を作ります。身近な材料が、世界で1つ! すてきなインテリア雑貨に変身します。

【と き】 7月29日(土)
9:30～12:00

【ところ】 二部公民館
【対象】 小学生、中学生
※小学2年生以下は保護者同伴

【定員】 20名

【持ち物】 フォトフレームを飾る不用品(ボタン・
割りばし・包装紙など)、
汚れてもよい服装、はさみ

【参加費】 200円

【申込期限】 7月21日(金)

【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159

(4) 英語で“夏”を楽しもう!

夏をテーマにゲームやアクティビティをします。

- 【と き】 8月4日(金)
9:30 ~ 10:30
- 【ところ】 二部公民館
- 【対象】 小学1年生~3年生
- 【定員】 10名
- 【持ち物】 筆記用具
- 【参加費】 100円
- 【申込期限】 7月28日(金)
- 【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159

Let's enjoy English



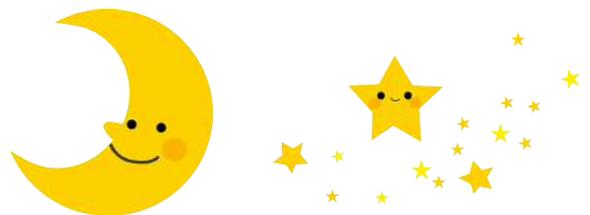
(5) 夏だ! Ashiwaで タイムスリップ

その昔、参勤交代の宿場街として栄えた二部地区、足羽(あしわ)家。自分たちで作った竹灯籠を片手に江戸時代にタイムスリップ!? 夜は「夏野菜カレー」を食べて、肝試し気分で二部の街をナイトウォーク! 夏の終わりに二部で素敵な異空間に触れてみませんか。

- 【と き】 8月6日(日) ※少雨決行
15:00 ~ 20:30

15:00	竹とうろうづくり
17:00	夕食「夏野菜カレー」
18:30	ナイトウォーク

- 【ところ】 二部公民館
- 【対象】 小学生、中学生
※小学生は保護者同伴
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 米1合(1人当たり)、飲み物、虫よけスプレー、懐中電灯、雨具
- 【参加費】 500円
- 【申込期限】 7月28日(金)
- 【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159
- 【その他】 ①保護者の方の参加費は不要ですが、米1合は別にご持参ください。
②保護者の方は、カレー作り・片づけなどにご協力ください。



二部公民館

(6) 科学じっけん教室

～未来のはかせを目指そう!～

米子高専の先生の解説により、科学の力を使った様々なものづくりを実験から学び、できたものへ光を当てて起こる面白い現象等を観察します。

- 【と き】 8月16日(水)
9:30～12:00
- 【ところ】 二部公民館
- 【対象】 小学生
- 【定員】 30名
- 【持ち物】 筆記用具
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 8月7日(月)
- 【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159



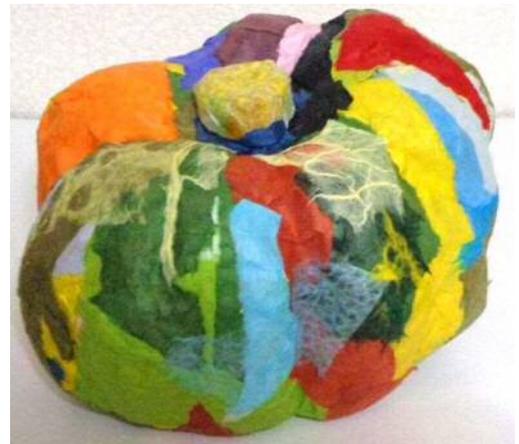
溝口公民館

(7) クリニカルアートで作る

おもしろ立体かぼちゃ

新聞や和紙で立体のかぼちゃを楽しく作ります。味、香り、触った感じ、見た目、音、五感で感じた自分だけのおもしろいかぼちゃを作ってみましょう。

- 【と き】 7月24日(月)
9:00～11:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学生、中学生
※保護者同伴で、未就学児も体験できます。
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 300円
- 【申込期限】 7月19日(水)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



溝口公民館

(8) ぐるぐるアートに チャレンジ

～夏休み子ども公民館教室～

ぐるぐるアートは自然や家族、身の回りの物などに「〇〇ありがとう」と、ことばをつないでつくるデザイン画です。文字の色分けによって、図柄が浮かび上がってきます。

- 【と き】 7月25日(火)
13:00～16:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学3年生～中学生
- 【定員】 15名
- 【持ち物】 鉛筆、消しゴム、カラーペン(細字)、色鉛筆
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月21日(金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

溝口公民館

(9) ファブリックステンシル教室

～夏休み子ども公民館教室～

布地に水性アクリル絵の具で、色を刷り込みます。今回は袋にステンシルでネコを描きます。型を使うので、誰でも簡単に取り組みます。

- 【と き】 7月25日(火)
13:30～14:30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学1年生～4年生
※保護者同伴
- 【定員】 10名
- 【持ち物】 エプロン
- 【参加費】 300円
- 【申込期限】 7月20日(木)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

溝口公民館

(10) かんなくずで作る 「アニマルストラップ・ しおり・コースター」

～溝小ワンツー教室共催～

かんなくずアートで有名な地元の方を講師に小物を作ります。『アニマルストラップ・しおり・コースター』の中から、好きな2品を選んで作りましょう。

- 【と き】 7月26日(水)
9:00～11:00
- 【ところ】 溝口小学校
- 【対象】 小学1年生～3年生
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 100円
- 【申込期限】 7月18日(火)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177
- 【その他】 以下組合せの中から、作りたい作品を申込時にお知らせください。

- ①アニマルストラップ・しおり
- ②アニマルストラップ・コースター
- ③しおり・コースター



溝口公民館

(11) 工作教室

～ペットボトルロケットを作ろう～

～溝小ワンツー教室共催～

いらなくなったペットボトルを利用して、空気と水の圧力で空高く飛ばすペットボトルロケットを作り、飛ばして遊びます。作り方はいたって簡単です。みなさんもペットボトルロケット作りにぜひチャレンジしてください。

- 【と き】 7月27日(木)
9:00～11:00
- 【ところ】 溝口小学校
- 【対象】 小学4年生～6年生
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 はさみ、カッターナイフ
- 【参加費】 200円
- 【申込期限】 7月20日(木)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

溝口公民館

(12) コール・フォルテシモと一緒に歌おう!

～夏休み子ども公民館教室～

大きな声を出して、一緒に歌いましょう。

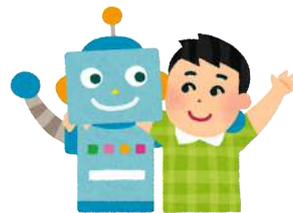
- 【と き】 7月28日(金)
19:30～21:30
- 【ところ】 溝口体育館
- 【対象】 小学生、中学生
※保護者同伴
- 【定員】 なし
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月21日(金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

溝口公民館

(13) ロボット体験講座

米子工業高等専門学校先生による出前講座です。世の中で活躍している様々なロボットについて解説を受け、実際にロボットに触れて学びます。

- 【と き】 7月31日(月)
9:30～11:30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学生、中学生
- 【定員】 30名
- 【持ち物】 筆記用具
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月21日(金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



溝口公民館

(14) 和菓子作り教室

和菓子を作ります。作り終えた後、抹茶と一緒にいただきます。

- 【と き】 8月7日(月)
9:30～11:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学4年生～中学生
- 【定員】 10名
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 【参加費】 300円
- 【申込期限】 8月1日(火)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



溝口公民館

(15) 「^{まい}鞠と^{とのさま}殿様」を踊ろう

～夏休み子ども公民館教室～

溝口公民館高齢者教室「歌声の集い」の方と一緒に『鞠と殿様』の踊りを習って、楽しく過ごしましょう。講師は、寺島 美佐子先生です。

- 【と き】 8月8日（火）
10：00～11：30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学生
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月20日（木）
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

溝口公民館

(16) 英語で“夏”クッキング

アメリカの小学生が学校で食べている昼食をみんなで英語を使って作って、食べてみましょう。

- 【と き】 8月8日（火）
10：00～12：00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学4年生～6年生
- 【定員】 10名
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 【参加費】 300円
- 【申込期限】 7月31日（月）
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

Let's make lunch.



溝口公民館

(17) 書道教室①

書道家の方に教わりながら、筆で字を書きます。夏休みの書道コンクールの作品にも取り組みます。

- 【と き】 8月18日（金）
9：30～11：00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学3年生～中学生
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 習字道具（あれば）、新聞紙、コンクールのお手本、半紙（あれば）
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 8月10日（木）
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



溝口公民館

(18) 書道教室②

～夏休み子ども公民館教室～

公民館同好会の書道教室の方々に教わりながら、毛筆の基本（楷書、行書、草書）を半紙に書いて練習します。

- 【と き】 8月19日（土）
13：30～16：30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 中学生
- 【定員】 6名
- 【持ち物】 習字道具
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 8月10日（木）
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

溝口公民館

(19) 地域の食材を使って 料理を作ろう

ふるさと山陰の郷土料理『いただき』と『春雨茶碗蒸し』など、みんなで作り味わいます。

- 【と き】 8月22日(火)
9:00～13:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学3年生～6年生
- 【定員】 15名
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル、米1合
- 【参加費】 300円
- 【申込期限】 8月10日(木)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



溝口公民館

(20) ゆびあみ教室

～夏休み子ども公民館教室～

ゆびでマフラーを編むことをおぼえて、自分にあったマフラーを作りましょう。

- 【と き】 8月22日(火)
10:00～12:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学生
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 100円
- 【申込期限】 7月20日(木)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

日光公民館

(21) 夏の思い出に絵を描こう!

緑あふれる日光地区の自然のなかで、友達と絵を描きましょう。夏休みの宿題にも最適です。

- 【と き】 8月16日(水)
9:00～12:00
- 【ところ】 旧日光小学校(栃原)
- 【対象】 小学生、中学生
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 絵を描く道具(水彩道具・鉛筆など)
※画用紙は準備します。
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 8月10日(木)
- 【問合せ先】 日光公民館 ☎63-0306

日光公民館

(22) 星の観察会

日光の夏の夜空を見上げ、星や星座について学びましょう。天体望遠鏡を使いながら、専門家の方から話を聞いて、天体観測をしましょう。

- 【と き】 8月17日(木)
19:30～21:00
- 【ところ】 日光農村広場(旧日光小体育館のすぐ上)
- 【対象】 小学生、中学生
※保護者同伴
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 蚊に刺されないような服装、虫除けスプレー、懐中電灯
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 8月10日(木)
- 【問合せ先】 日光公民館 ☎63-0306



岸本公民館

(23) 楽楽太極拳

ストレッチと初級太極拳

～夏休み子ども公民館教室～

最初にウォーミングアップで体をほぐし、カンフー体操、身体トレーニング、楽体体操で体を鍛えます。

- 【と き】 7月25日（火）
10：00～11：00
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対象】 小学生、中学生
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 運動のできる服装、タオル、飲み物
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月18日（火）
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



岸本公民館

(24) コーカラ健康塾

～夏休み子ども公民館教室～

手の指や足を使って脳を鍛えたり、タオルを使ったストレッチや民謡に合わせて体を動かす民謡体操等を行います。

- 【と き】 7月26日（水）、8月2日（水）
10：00～12：00
※いずれか1日でも参加できます。
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対象】 小学3年生～中学生
- 【定員】 各10名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月19日（水）
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617

岸本公民館

(25) 巣箱作り教室

巣箱を作ることによって野鳥の繁殖を助けるとともに、野鳥を愛する心を育てます。希望者は、西部地区鳥巣箱コンクールに応募することができます。

- 【と き】 7月27日（木）
9：00～16：00
- 【ところ】 岸本中学校（技術室）
- 【対象】 小学3年生～中学生
- 【定員】 18名
- 【持ち物】 飲み物、上靴
- 【参加費】 1,000円（昼食代を含む）
※昼食は弁当を用意します。
- 【申込期限】 7月20日（木）
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



岸本公民館

(26) 手作り教室

～夏休み子ども公民館教室～

ウッドクラフトをします。樹の板を使って壁掛けの台を作り、そこに飾り付けをしていき、自分だけの作品を作りましょう。

- 【と き】 7月27日（木）、8月3日（木）、
8月24日（木）
10：00～12：00
※いずれか1日でも参加できます。
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対象】 小学生
- 【定員】 各10名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 500円
- 【申込期限】 7月21日（金）
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617

岸本公民館

(27) ジュニアヨガ

インストラクターのマネをしたりして、ゆっくり体を動かしていきます。呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせる自分自身をじっくりと見つめる時間をつくりましょう。

【と き】 7月28日(金)、8月4日(金)
14:00～15:00

【ところ】 岸本公民館

【対象】 小学生、中学生(その他参照)

【定員】 各10名

【持ち物】 なし

【参加費】 無料

【その他】 7月28日(金)は、
小学1年生～4年生対象
8月4日(金)は、
小学5年生～中学生対象

【申込期限】 7月21日(金)

【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



岸本公民館

(28) ヨガに挑戦

～夏休み子ども公民館教室～

ポーズをとりながら深く深呼吸をし、体を伸ばします。ゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。

【と き】 7月31日(月)
10:00～11:00

【ところ】 岸本公民館

【対象】 小学生、中学生

【定員】 10名

【持ち物】 バスタオル等敷物(身長より大きめ)

【参加費】 無料

【申込期限】 7月24日(月)

【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617

岸本公民館

(29) パッチワーク

～夏休み子ども公民館教室～

裁縫道具をつかって巾着袋を作ります。

【と き】 8月1日(火)
9:30～12:00

【ところ】 岸本公民館

【対象】 小学5年生～中学生

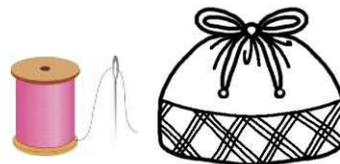
【定員】 10名

【持ち物】 裁縫道具

【参加費】 100円

【申込期限】 7月25日(火)

【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



岸本公民館

(30) お弁当クッキング

やってみなくちゃ分からない! 考えて、真似してお弁当作りに挑戦。

【と き】 8月2日(水)
9:00～12:30

【ところ】 岸本小学校(家庭科室)

【対象】 小学生

【定員】 12名

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル、
普段使っているお弁当箱、米1合

【参加費】 300円

【申込期限】 7月26日(水)

【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



岸本公民館

(31) 大正琴に挑戦

～夏休み子ども公民館教室～

大正琴を実際に触って弾いてみよう。キラキラ星などの簡単な曲と一緒に弾いて楽しみましょう。

- 【と き】 8月3日(木)
13:00～14:00
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対象】 小学生
- 【定員】 10名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月26日(水)
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



岸本公民館

(32) 茶道教室 (裏千家)

～夏休み子ども公民館教室～

お茶を頂く作法(正座・挨拶・心構え)を身に付けます。

- 【と き】 8月3日(木)、8月10日(木)
13:30～14:30
※いずれか1日でも参加できます。
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対象】 小学生、中学生
- 【定員】 各10名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 100円
- 【申込期限】 7月26日(水)
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617

岸本公民館

(33) あゆ友釣りジュニア教室

普段子どもだけでは入ることができない日野川に入り、あゆ友釣りを通して自然体験を行います。

- 【と き】 8月6日(日)
9:00～11:30
※少雨決行、荒天中止
中止の場合は、当日午前7時30分頃に連絡します。
- 【ところ】 日野川(柏耆町役場本庁舎裏友釣り専用区)
- 【対象】 小学4年生～中学生
※保護者同伴
- 【定員】 12組(応募多数の場合は抽選)
- 【持ち物】 川の中に入ってもよい服装と靴、帽子
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月13日(木)
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



岸本公民館

(34) アロマ教室

～夏休み子ども公民館教室～

植物の力がギュッと詰まった精油を使って、オーデコロンを作ります。数種類の香りの中から自分の好きな香りを選び、自分だけの香りのスプレーを作ります。

- 【と き】 8月8日(火)
10:30～12:00
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対象】 小学生、中学生
- 【定員】 16名
- 【持ち物】 筆記用具
- 【参加費】 400円
- 【申込期限】 7月28日(金)
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617

岸本公民館

(35) お箏教室

～夏休み子ども公民館教室～

箏の弾き方を学び、よく知っている簡単な曲を演奏してみましょう。出来たらみんなで合奏をして楽しみましょう。

- 【と き】 8月9日(水)、8月23日(水)
15:45～16:30
※いずれか1日でも参加できます。
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対象】 小学生、中学生
- 【定員】 各10名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 8月1日(火)
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



岸本図書館

(36) キャラクター ペーパークラフト教室

ゲームに出てくる「マリオ」「アンパンマン」「トトロ」他をクラフト工作で作ります。

- 【と き】 8月5日(土)
10:00～12:00
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対象】 小学生
- 【定員】 10名
- 【持ち物】 作品持ち帰り用の袋
- 【参加費】 なし
- 【申込期限】 8月3日(木)
- 【問合せ先】 岸本図書館 ☎68-3605

植田正治写真美術館

(37) みんなで作ろう、 パラパラ写真!

2名1組で写真を撮り、写真を使ってパラパラ漫画を作ります。講師、河田憲政氏(写真家、京都造形芸術大学非常勤講師)

- 【と き】 8月5日(土)、8月6日(日)
10:00～15:00
- 【ところ】 植田正治写真美術館
- 【対象】 小学生、中学生
- 【定員】 各20名
- 【持ち物】 昼食
- 【参加費】 500円
- 【その他】 ①小学1、2年生は保護者同伴で参加してください。
②親子でも参加できます。
③はさみとカッターを使用します。
④撮影は外で行いますので、動きやすい恰好でお越しください。
⑤各自で、暑さ対策(帽子、水、タオル等)をしてください。
- 【申込期限】 7月31日(月)
- 【問合せ先】 植田正治写真美術館
☎39-8000



文化センター

(38) 木の工作

こけしとガリペラ（ガリガリこすると羽がくるくる回る不思議なおもちゃ）を作ります。

- 【と き】 7月27日（木）
9：30～11：30
- 【ところ】 文化センター
- 【対象】 小学生、保護者
- 【定員】 15名
- 【持ち物】 軍手
- 【参加費】 100円
- 【申込期限】 7月21日（金）
- 【問合せ先】 文化センター ☎62-7078

文化センター

(39) クッキング教室

地元食材を使った夏野菜カレーとパンケーキ作りに挑戦します。

- 【と き】 8月7日（月）
10：00～12：00
- 【ところ】 文化センター
- 【対象】 小学生、保護者
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 【参加費】 100円
- 【申込期限】 8月4日（金）
- 【問合せ先】 文化センター ☎62-7078



総合スポーツ公園

(40) B & G スポーツ

チャレンジ教室

ライフセービング体験や水の安全について学びます。トライアスロン競技におけるマナーやバイクの乗り方も学びます。

- 【と き】 7月29日（土）
10：00～15：00
- 【ところ】 伯耆町総合スポーツ公園
- 【対象】 小学生とその親子
- 【定員】 30名
- 【持ち物】 自転車、ヘルメット、水着、
スイムキャップ、他
※自転車はレンタル有
（注：ヘルメットは各自持参）
- 【参加費】 1人 1,000円
（昼食代・保険代込み）
- 【その他】 ◆参加者全員に修了証を発行します。
◆電話での申し込みはできません。参加費と申込書を総合スポーツ公園に提出してください。（印鑑が必要）
- 【申込期限】 7月13日（木）
- 【問合せ先】 伯耆町総合スポーツ公園
☎68-3775



(41) トライアスロン教室

ジュニアトライアスロン大会に向けて、コースの試走やルール・マナーの指導を行います。

- 【と き】 7月22(土)、8月11日(金・祝)
9:00 ~ 12:00
- 【ところ】 伯耆町総合スポーツ公園
- 【対象】 小学生
- 【定員】 各30名
- 【持ち物】 自転車、ヘルメット、水着、
スイムキャップ、他
※自転車はレンタル有
(注:ヘルメットは各自持参)
- 【参加費】 ほうきスマイリースポーツクラブ
会 員 1回 700円
非会 員 1回 1,000円
- 【その他】 ◆電話での申込みはできません。参加
費と申込書を総合スポーツ公園に提
出してください。(印鑑が必要)
- 【申込期限】 7月15日(土)
※ただし、会員は先行申込みあり。
- 【問合せ先】 (一社) ほうきスマイリースポーツクラブ
(伯耆町総合スポーツ公園内)
☎68-3775



(42) 夏休み短期水泳教室

4日間連続で開催し、初心者から一定のレベルで泳げる子どもまでクラスを分けて指導を行います。

- 【と き】 8月1日(火) ~ 8月4日(金)
※連続する4日間
9:00 ~ 10:00
- 【ところ】 伯耆町岸本B&G海洋センタープール
- 【対象】 小学生
- 【定員】 30名(泳カ別にクラス分けをします)
- 【持ち物】 水着、スイムキャップ、タオル
- 【参加費】 ほうきスマイリースポーツクラブ
会 員 4日間で4,000円
非会 員 4日間で6,000円
- 【その他】 ◆最終日に泳カテストを実施します。
◆電話での申込みはできません。参加
費と申込書を総合スポーツ公園に
提出してください。(印鑑が必要)
- 【申込期限】 7月15日(土)
※ただし、会員は先行申込みあり。
- 【問合せ先】 (一社) ほうきスマイリースポーツクラブ
(伯耆町総合スポーツ公園内)
☎68-3775



小学校・中学校

(43) 夏休み学習塾

夏休みの生活の乱れを防ぎ、1学期に少し心配だった教科の復習をしてみましょう。

- 【とき】 各小中学校が設定した日時
(各10回程度)
- 【ところ】 各小中学校
- 【対象】 各小中学校に通う児童・生徒
- 【内容】 小中学校の先生や、大学生ボランティア、中学生指導補助ボランティア(小学校のみ)の指導により、夏休みの宿題や1学期の復習など、自分で勉強したいことを決めて学習します。
- 【参加費】 無料

※申込みと参加費は不要です。必要な学習用具を持って登校しましょう。
学習塾のある日は、スクールバスを運行します。
詳しくは、各学校からのお知らせをご覧ください。

- 【岸本小学校】わかあゆ塾
- 【八郷小学校】ありんこ学習塾
- 【二部小学校】伯耆子ども塾
- 【溝口小学校】ワンツー教室
- 【岸本・溝口中学校】補充学習や勉強合宿を計画しています。



MEMO



申込み方法

お問い合わせ、お申し込みについては、各事業を担当する施設まで、電話もしくはEメール（P.18参照）でお願いいたします。

（1）電話で参加を申し込みされる場合

①参加を希望する事業名 ②住所 ③参加者の氏名 ④性別 ⑤学年 ⑥保護者の氏名 ⑦電話番号（日中連絡がとれる番号）を伝えてください。

ただし、総合スポーツ公園の事業は、申込書の提出が必要です。（電話での申込みは不可）

（2）メールで参加を申し込みされる場合

①参加を希望する事業名 ②住所 ③参加者の氏名 ④性別 ⑤学年 ⑥保護者の氏名 ⑦電話番号（日中連絡がとれる番号）を明記の上、お申し込みください。

申し込み後、各担当者から受付できたかどうかの返信メールを送ります。このメールがこない場合は、申し込みメールが届いていない可能性がありますので、再度メールを送信していただくか、電話でお問い合わせください。

（3）電話での申し込みで、不在のため連絡が取れない場合

教育委員会事務局（62-0712）まで連絡してください。教育委員会では受付はできませんが、申し込みの内容をお聞きし、各施設に伝えます。受付できたかどうか改めて各施設より連絡します。

《施設一覧》

二 部 公 民 館	電話	62-7159	申し込みは電話のみ	
	住所	伯耆町二部 1562 番地 1		
溝 口 公 民 館	電話	62-1177	申し込みは電話のみ	
	住所	伯耆町溝口652番地1（溝口分庁舎隣）		
日 光 公 民 館	電話	63-0306	申し込みは電話のみ	
	住所	伯耆町大瀧 141 番地 1		
岸 本 公 民 館	電話	68-3617	申し込みは電話のみ	
	住所	伯耆町吉長49番地		
岸 本 図 書 館	電話	68-3605	申し込みは電話のみ	
	住所	伯耆町吉長49番地		
植田正治写真美術館	電話	39-8000	メール	bijyutsukan@houki-town.jp
	住所	伯耆町須村353番地3		
文 化 セ ン タ ー (隣保館・児童館)	電話	62-7078	申し込みは電話のみ	
	住所	伯耆町三部 590 番地 9		
伯 耆 町 総 合 ス ポ ー ツ 公 園	電話	68-3775	メール	kaiyousent@houki-town.jp
	住所	伯耆町大原 1006 番地 3		
(一社) ほうきスマイ リースポーツクラブ	※申し込む場合は、申込書の提出が必要です。(電話での申込みは不可) 印鑑 と参加費を持って総合スポーツ公園にお出かけください。			

ほうきちょうしゃかいふくしきょうぎかい 伯耆町社会福祉協議会

なつやす

たいけんじぎょう

平成29年度夏休みふくし体験事業

さんかしゃほしゅう 参加者募集!

なつやす きっかけは夏休みから

ほうきちょうしゃかいふくしきょうぎかい しょうちゅうがくせい みな じゅうじつ
伯耆町社会福祉協議会では、小中学生の皆さんの夏休みがより充実した
ものになればとの思いで、たいけんメニューを用意しました。

たいけん こうりゅう みな なん かんが
これらの体験・交流が皆さんの「ふくして何だろう」と考えるきっかけに
なればと考えていますので、ぜひさんか ねが
是非参加をお願いします。

さんか おも
参加してみたいなあ~と思ったら、

とう かあ
お父さんやお母さん!

そうだん くだ
おばあさんやおじいさんに相談してみてくださいね。



○申込方法及び補足

【申込み方法】

参加を希望される方は、**7月14日(金)**までに、下記のいずれかの方法で、申込みをして下さい。(期限厳守でお願いします)

・電話 ・メール ・ファックス ・社会福祉協議会(本所)窓口来所

【申込み時の確認内容】

◎学校名 ◎学年 ◎お名前 ◎連絡先 ◎保護者参加の有無

◎陶芸教室については、午前・午後の希望

【補 足】

・社会福祉協議会の発行する広報紙・ホームページへの写真掲載を致します。掲載を望まれない方は、申込み時にお伝え下さい。

○注意事項

1. 体験の集合場所までの行き帰りの事故・ケガ等について、主催者は一切責任を負えません。本人・各家庭で責任を持って下さい。
2. 時間厳守で、開始 10 分前には活動場所へ集合して下さい。
3. 体験中の事故・ケガ等は主催者が保険に加入し対応します。
4. 十分に体調を整えて体験に参加してください。
5. 当日不参加の場合は、必ず伯耆町社会福祉協議会(68-4635 担当:大垣・仲村)まで連絡して下さい。

【問合せ・申込み先】 伯耆町社会福祉協議会

(本所)

〒689-4121 伯耆町大殿 1010 番地

TEL 68-4635 FAX 68-4634

E-mail: ohgaki@houki-shakyo.com

nakamura@houki-shakyo.com

(担当 大垣、仲村)

(溝口支所)

〒689-4201 伯耆町溝口 281 番地

TEL 63-0666 FAX 63-0660

E-mail: moriwaki@houki-shakyo.com

(担当 森脇)

①陶芸教室

岸本陶芸教室の方に陶芸の技術を教わりながら、実際に陶芸に挑戦します。

【と き】 1日目 7月24日(月) 形作り
2日目 8月 9日(水) 仕上げ

※2日間コースになっていますので、参加希望の方は両日とも参加して頂くようお願いします。両日の参加が難しい場合は事前にご相談下さい。

※いずれも、午前・午後の組に分かれて実施します。

【第1組】9:30~11:30 【第2組】13:30~15:30
午前・午後は1日目・2日目共に同一となります。

【ところ】 1日目→岸本保健福祉センター 2日目→岸本公民館

【対象】 小学生、中学生
※町内在住又は町内の小中学校に通っている者

【定員】 40名
※保護者の方の参加も可能です。(参加希望の場合、申し込み時にお伝え下さい)

【持ち物】 飲み物、タオル

【参加費】 無料



②盲導犬について学ぼう

盲導犬と実際にふれあい、訓練センターの職員の方の話を伺う中で、盲導犬と盲導犬を必要とされる方について学ぶ。

【と き】 8月 4日(金) 10:00~12:00

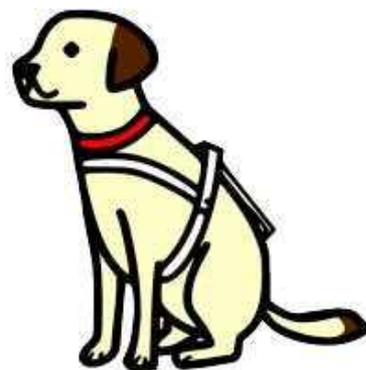
【ところ】 岸本保健福祉センター

【対象】 小学3年生~中学生

【定員】 20名
※町内在住又は町内の小中学校に通っている者
※保護者の方の参加も可能です。(参加希望の場合、申し込み時にお伝え下さい)

【持ち物】 飲み物

【参加費】 無料



③クッキーづくりに挑戦しよう！

焼きあがりまでの間に「絵手紙」づくりもします！

町内の障がい福祉サービス（作業所）でお菓子づくりを通じて、仕事内容や働かれる人、障がいについて学ぶきっかけをつくる。

【と き】 7月27日(木) 13:00~15:30

【ところ】 岸本保健福祉センター（集合・絵手紙づくり）
伯耆みらい ぱんもち工房（クッキー作り）

【対 象】 小学生 ※町内在住又は町内の小学校に通っている者
※保護者の方の見学は可能です。

【定 員】 18名

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、上靴（スリッパ可）

【参加費】 無料

【その他】 材料に卵、小麦を含みます。

当日までに手の爪切りをお願いします。

茶・緑・赤・黄色
の生地で作ります
ので、事前に形を
考えておいてね！



④バスケットを体験しよう

鳥取県内の障がい者スポーツ活動のうち、車椅子バスケットボールを体験する。現在は、障がいの有無（身体・知的・健常）に関わらず取り組まれており、車椅子競技を通しての、鳥取県の福祉の向上・環境整備等、地域活動への取り組みを学ぶ。

【と き】 8月 1日（火） 13:30~15:30

【ところ】 町民岸本体育館

【対 象】 小学4年生~中学生
※町内在住又は町内の小中学校に通っている者
※保護者の方の参加も可能です。
(参加希望の場合、申し込み時にお伝え下さい)

【定 員】 20名

【持ち物】 飲み物、タオル、体育館シューズ
※運動のできる服装

【参加費】 無料



《夏休みのお楽しみ カレンダー》

7月

8月

日付	曜日	事業名(開催場所)
20	木	1学期終業式
21	金	(1) 県の施設めぐり(4公民館合同開催) ~とっとり出会いの森と県立博物館の旅~
22	土	(41) トライアスロン教室(総合スポーツ公園) (2) キッズレザープログラム ~自分だけの革製品を作ろう~(二部公民館)
23	日	
24	月	(7) クリニカルアートで作る おもしろ立体かぼちゃ(溝口公民館) 【ふくし①】陶芸教室(岸本保健福祉センター)
25	火	(8) ぐるぐるアートにチャレンジ(溝口公民館) (9) ファブリックステンシル教室(溝口公民館) (23) 楽楽太極拳 ストレッチと初級太極拳 (岸本公民館)
26	水	(10) かんなくずで作る「アニマルストラップ・ しおり・コースター」(溝口小学校) (24) コーカラ健康塾(岸本公民館)
27	木	(11) 工作教室~ペットボトルロケットを作ろう~ (溝口小学校) (25) 巣箱作り教室(岸本中学校) (26) 手作り教室(岸本公民館) (38) 木の工作(文化センター) 【ふくし③】クッキーづくりに挑戦しよう! (岸本保健福祉センター、伯耆みらい ばんもち工房)
28	金	(12) コール・フォルテシモと一緒に歌おう! (溝口体育館) (27) ジュニアヨガ(岸本公民館)
29	土	(3) リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう! (二部公民館) (40) B&G スポーツチャレンジ教室 (総合スポーツ公園)
30	日	
31	月	(13) ロボット体験講座(溝口公民館) (28) ヨガに挑戦(岸本公民館)

日付	曜日	事業名(開催場所)
1	火	(29) パッチワーク(岸本公民館) (42) 夏休み短期水泳教室(B&G 海洋センター) 【ふくし④】バスケットを体験しよう(岸本体育館)
2	水	(24) コーカラ健康塾(岸本公民館) (30) お弁当クッキング(岸本小学校) (42) 夏休み短期水泳教室(B&G 海洋センター)
3	木	(26) 手作り教室(岸本公民館) (31) 大正琴に挑戦(岸本公民館) (32) 茶道教室(岸本公民館) (42) 夏休み短期水泳教室(B&G 海洋センター)
4	金	(4) 英語で“夏”を楽しもう!(二部公民館) (27) ジュニアヨガ(岸本公民館) (42) 夏休み短期水泳教室(B&G 海洋センター) 【ふくし②】盲導犬について学ぼう (岸本保健福祉センター)
5	土	(36) キャラクターペーパークラフト教室 (岸本公民館) (37) みんなで作ろう、パラパラ写真! (植田正治写真美術館)
6	日	(5) 夏だ! AshiwA でタイムスリップ(二部公民館) (33) あゆみ釣りジュニア教室(日野川) (37) みんなで作ろう、パラパラ写真! (植田正治写真美術館)
7	月	(14) 和菓子作り教室(溝口公民館) (39) クッキング教室(文化センター)
8	火	(15) 「鞠と殿様」を踊ろう(溝口公民館) (16) 英語で“夏”クッキング(溝口公民館) (34) アロマ教室(岸本公民館)
9	水	(35) お箏教室(岸本公民館) 【ふくし①】陶芸教室(岸本公民館)
10	木	(32) 茶道教室(岸本公民館)
11	金	(41) トライアスロン教室(総合スポーツ公園)
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	(21) 夏の思い出に絵を描こう!(旧日光小学校) (6) 科学じっけん教室~未来のはかせを目指そう!~ (二部公民館)
17	木	(22) 星の観察会(日光農村広場)
18	金	(17) 書道教室①(溝口公民館)
19	土	(18) 書道教室②(溝口公民館)
20	日	
21	月	
22	火	(19) 地域の食材を使って料理を作ろう (溝口公民館) (20) ゆびあみ教室(溝口公民館)
23	水	(35) お箏教室(岸本公民館)
24	木	(26) 手作り教室(岸本公民館)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	2学期始業式
29	火	
30	水	
31	木	

