

こんにちはは町長です。

立春も過ぎ、日に日に春めいてきた感じがするこの頃です。この受験シーズンの終盤、受験生の健闘を祈りつつ、季節の変わり目の体調管理に気をつけて健康に過ごしたいと思います。

さて、今回は昨年から続く、気になる言葉シリーズの三回目、「断捨離」。「だししゃり」と読みます。ヨガの「断業」、「捨行」、「離行」という考え方を応用し、不要なものを断ち、捨てることで、ものへの執着から離れ、身軽で快適な生活を手に入れようというものです。身の回りにものが溢れ、片づけがなかなかできないケースが多いことからスタートしているのですが、どうも「モノ」だけではなく、情報や人間関係などあらゆる場面で「過多」が負担になっている気がします。結局のところ、日常が忙し過ぎるので、身の回りのものが本当にどのような意味や重要性を持つのか自分自身に問いかけて確認するプロセスが欠けて



全国中学校総合体育大会に出場する選手を激励する町長

いるのかもしれない。一昨年から脚光を浴びる事業仕分けも役所としての断捨離なのかもと納得しつつ、やはり他人主導ではなく自分自身が日々これに努めるべきかなと、いろいろ考えることがありました。

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	地区
下村 篤	77	真野
石本 八ナコ	92	立岩
矢間 豊子	63	大殿
長田 雅久	69	大殿
足羽 喜代子	97	二部
影山 光志	100	船越
住田 縫子	98	溝口
白川 品枝	78	溝口
大江 瀧江	100	宮原
長田 廣壽	84	宮原
山根 幸臣	86	莊
森安 芳明	81	大江
権代 實徳	86	大野
入江 千巻	59	上野
村尾 春子	90	金屋谷
林原 重雄	78	大坂

(敬称略)

家庭は、子どもの人間形成の基盤 地域の子どもは、 地域で見守り育てよう

家庭は、子どもに憩いと安らぎを与える場であり、人生に大切な「ものの見方」「考え方」や「行動の仕方」(基本的な生活習慣)を身につけさせる場です。

家族団らんや家族そろっての行動など、体験をとおして子供たちを心豊かにたくましく育てましょう。

青少年育成伯耆町民会議

伯耆町人権啓発講座

ひまわりセミナー

「人権」と構えずに、人との出会いの場、身近なことを学ぶ機会として皆さんお誘い合わせのうえ、どうぞ気軽にご参加ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時：3月11日(金) 19:00~20:30

テーマ：〔閉講式〕「障がい者問題」障がい者作業所の実情

講師：米子ワークホーム所長 秦 啓郎 氏

会場：町立文化センター

【問い合わせ】教育委員会事務局 ☎62-0713

