

### がん検診無料クーポン券の配付

女性特有の「がん検診」を多くの方に受けていただけるよう、次の生年月日に該当する方に「がん検診無料クーポン券」をお送りします。この機会に、みなさんぜひ「がん検診」を受けましょう!!



#### 対象となるがん検診

- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診

対象となる生年月日	子宮頸がん検診	生年月日
		平成2年4月2日～平成3年4月1日
		昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
		昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
		昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
		昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

乳がん検診	生年月日	
	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	
	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	
	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	
	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	
		昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

配布時期 7月中旬に郵送

#### クーポン券の利用方法

集団健診の会場か、すでに申し込まれた個別検診の受診医療機関にクーポン券をご持参いただくと、受診料が無料になります。

#### その他

クーポン券配布前にすでに伯耆町の住民健診として有料で受診された場合でも、平成23年4月1日以降の受診であれば、申請されると受診料を返金します。

詳細については、クーポン券と一緒にお送りする「お知らせ」をご覧ください。



この部分に氏名が入ります。



この部分に氏名が入ります。

クーポン券見本

【問い合わせ先】健康対策課 健康増進室 ☎68-5536

## こちらから学校支援地域本部

### 町民みんなで支える学校 みんなで育てる伯耆町の子ども

伯耆町が学校支援地域本部事業を立ち上げて3年目。今年度も学習支援・環境整備・登下校の安全確保などのボランティア活動が展開されています。最近では、八郷小学校や日光小学校の田植え体験で、集落全体の支援をいただきました。

幅広い活動が展開されています。これからも、ボランティア活動が、子どもたちの健全な育成に貢献できるように活動していきます。あなたも「できるとき」に「できること」で学校の【応援団】になってみませんか？申込用紙は、各学校・教育委員会事務局にあります。ご近所の方同士、グループでの加入をお待ちしております。



地域コーディネーター 福田 明真さん(上段左)

#### 学校支援コーディネーター

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (上段左から)       | (下段左から)       |
| 溝口小学校 福田 明真さん | 八郷小学校 松影 悠 さん |
| 岸本中学校 妹尾 千秋さん | 溝口中学校 濱田 真代さん |
| 日光小学校 米田 述史さん | 二部小学校 大下 恭子さん |
| 岸本小学校 本田 典子さん |               |



【問い合わせ先】教育委員会事務局 総務学事室 ☎62-0927

## 地域包括支援センターNews

### 近所で気軽に介護予防!

#### 出前型介護予防教室

出前型介護予防教室とは、住み慣れた地域で、いつまでも元気に安心して過ごしていただくため、高齢者の方を対象に、認知症予防、寝たきり、閉じこもり予防の仕組みづくりを支援することを目的にした教室です。

内容は、各集落の公民館などで、タッチパネルによる認知症のチェックや笑顔あふれる



タッチパネルで脳チェック! 認知症の早期発見!



ゲームは自然と大笑いに! 楽しく脳を活性化!

脳活性化ゲーム、講話などを行います。高齢者の皆様の心身の活性化はもろろんのこと、地域の「支え合い・助け合い」の輪が広がり、誰もが集い和める「ふれあいの場」としてこの教室が根付くことを願いながら、これからも地域に出前をしていきます。

【問い合わせ先】伯耆地域包括支援センター(健康対策課 生活相談室内) ☎68-4632

