



## こんにちは!! 伯耆町子育て支援センターです

みなさんは、伯耆町子育て支援センターをご存知ですか？

子育て支援センターは、子育てで困った時相談したり、近所に小さい子どもがいない、子育て仲間がいないと困った時、仲間に出会える、そんなところです。

子育ては楽しいこともたくさんあるけど、日々の生活の中での子育ては、イライラしたり、泣きなくなったり、辛いと感じることも時にはありますよね。そんな時、仲間がいると心強いですよ。

いろいろな人と出会える場、それも子育て支援センターです。子育てに関わっている人なら誰でも利用できますので、遠慮なくお越しください。

### 開所時間

毎週月～金曜日(祝日は、閉所)

9:00～11:30

13:30～16:00

第3土曜日

9:00～11:30

### ところ

溝口保育所内 ひよこの部屋

### ●4月の行事予定

とき	行事	ところ	時間
6日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00～11:30 13:30～16:00
10日(火)	マタニティーひろば	ひよこの部屋	10:00～11:30
20日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00～11:30 13:30～16:00
25日(水)	わくわくひろば(0才)	ひよこの部屋	10:00～11:30
26日(木)	わくわくひろば(1才)	ひよこの部屋	10:00～11:30
27日(金)	わくわくひろば(2才)	ひよこの部屋	10:00～11:30

【問い合わせ先】 伯耆町子育て支援センター ☎62-0130

## 火災を予防しましょう

今の時期は空気が乾燥し、火災の起こりやすい時期です。枯草火災・林野火災を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ◆風の強い日や乾燥している日は、たき火をしない。
- ◆たき火をする時は、そばを離れない。離れるときは完全に消火する。
- ◆枯草など燃えやすい物のそばで、たき火をしない。
- ◆たばこの投げ捨ては、絶対にしない。



【問い合わせ先】  
鳥取西部広域行政管理組合  
☎35-1054

## 西部医師会健康講座

診察室ではなかなか聞けない耳寄りな話はいかがですか？  
入場無料・申込み不要です。お気軽にご参加ください。

### メタボってなに？

とき 4月19日(木) 14:00～15:30

ところ 米子市文化ホール イベントホール

テーマ 狭心症や心筋梗塞にならないためにあなたにできること

講師 面谷内科・循環器内科クリニック  
院長 面谷博紀 先生

### 脳のおはなし

とき 5月17日(木) 14:00～15:30

ところ 米子市文化ホール イベントホール

講師 あだち脳神経外科クリニック  
院長 芦立久 先生



【問い合わせ先】  
(社)鳥取県西部医師会 ☎34-6251