



# 地域包括支援センターの役割を紹介します

地域包括支援センターは、住み慣れた地域でその人らしい生活が維持できるように、さまざまな方面から高齢者の皆さんを支える機関です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが、それぞれ専門分野の仕事だけでなく、互いに連携を取りながら「チーム」として皆さんを支えます。

高齢者の暮らしや介護について、お困りのことや聞いてみたいことがありますたら、ぜひご相談ください。



元気もりもり教室の様子

## 相談例

- 介護保険サービスを利用したい。
- どんなサービスがあるか知りたい。
- 介護のことで悩みがあるが、誰に相談していいかわからない。
- 施設で暮らすための相談をしたい。
- 自分や家族、近所の方の物忘れがひどくなってきた。
- 足腰が弱り、外出の機会が減ってきた。
- 虐待かもしれない。
- 金銭管理や契約など大事な手続きをするのに自信がない。 など

## 【役割】

### 自立した生活に向けての支援

介護保険で要支援1・2の認定を受けている方に、介護予防サービスを利用するための介護予防ケアプランを作成しています。

また、近い将来、介護が必要となる可能性が高い方（二次予防対象者）に対して、介護予防や健康づくりができる教室を紹介しています。

### 教室例



運動器教室

認知症予防教室、介護予防講演会、家族介護教室など

### 権利擁護 虐待の早期発見・防止

成年後見制度の紹介・申し立て支援、虐待の防止 早期発見など、高齢者のみなさんの持つ様々な権利を守るために必要な援助を行います。

### 地域や関係機関との連携

高齢者の住み慣れた地域での生活を支えるため、保健・医療・介護・福祉の関係者と連携して支援します。

## 「元気もりもり教室」参加者募集

高齢者の皆様を対象に、運動機能を低下させないための、筋力づくりを目的とした運動教室を開催します。ぜひ参加ください。

**対象** 65歳以上の伯耆町民で、要支援・要介護の認定を受けていない方

**内容** 椅子やボールを使いながら、筋力・バランス力などを向上させるための教室です。

**実施期間** 平成24年4月から平成25年3月までの毎月第2水曜日  
13:00～14:30

**ところ** 特別養護老人ホームことぶき

**参加費** 無料

**その他** 参加者は随時募集していますが、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

**申込み先** 健康対策課 生活相談室  
☎68-5535