

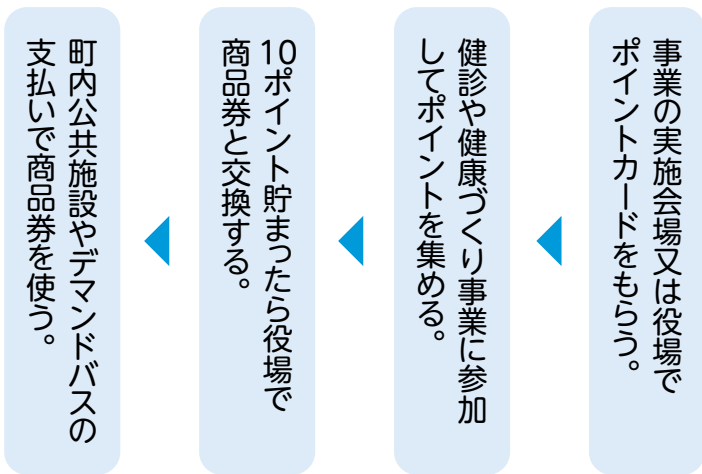
平成24年6月スタート

「伯耆町健康ポイント制度」が始まります

伯耆町では今年度から、健康づくりへの関心を高め、実践してもらおうと「健康ポイント制度」を実施します。

町が実施する健診や健康づくり事業に参加された方にポイントを差し上げ、10ポイント貯まったら、500円相当の商品券と交換します。商品券は町内の公共施設やデマンドバスなどにご利用いただけます。

ポイント制度参加の流れ



◎ポイント対象事業(予定)

ポイント対象事業	取得ポイント数	備考
町の住民健診・人間ドック・がん検診受診	5ポイント	年1回のみ対象です。
住民健診で近所の方の送迎ボランティア	1ポイント	
健康づくり教室・講座・講演会参加 ・まめまめクラブ ・さわやか歩キングの集い ・健康づくり関連の講演会など ・清掃活動などのボランティア活動	1~2ポイント	1回単位の事業は1ポイント、複数回開催する講座は、2ポイントです。

【ポイント対象事業は、開催要項に「健康ポイント制度対象事業」と明記します。】

「健康ポイント制度」の詳細については、広報誌と一緒にお配りするチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】

伯耆町健康ポイント制度事務局(健康対策課健康増進室内)
☎68-5536 FAX68-3866 ホームページ <http://www.houki-town.jp/>

6月の行事

伯耆町子育て支援センター

とき	行事	ところ	時間
5日(火)	マタニティーひろば	ひよこの部屋	9:00~11:30
8日(金)	すくすくひろばベビー(わらべ歌遊び)	ひよこの部屋	10:00~11:30
11日(月)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00~11:30 13:30~16:00
16日(土)	にこにこどようび	ひよこの部屋	9:00~11:30
22日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00~11:30 13:30~16:00
27日(水)	わくわくひろば0歳	ひよこの部屋	9:00~11:30
28日(木)	わくわくひろば1歳	ひよこの部屋	9:00~11:30
29日(金)	わくわくひろば2歳~	ひよこの部屋	9:00~11:30

- 1 行事以外の日は年齢制限がありません。どなたでもご利用いただけます。
- 2 行事の詳細は、「すくすく便利」に記載していますのでご覧ください。
(すくすく便利は、各保育所、図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用下さい。)

【問い合わせ先】 伯耆町子育て支援センター ☎62-0130