

地域包括支援センターNEWS

お知らせ 専門医による物忘れ相談会

認知症の早期発見と予防を図るため、コンピューターによる頭の健康チェックと頸動脈エコー検査、専門医による物忘れ相談を行います。

今年度は、ひとりでも多くの方々にご参加いただくために、岸本会場・溝口会場の2カ所で相談会を開催します。

「自分のもの忘れ度を正しく知り、予防に努める」ことで、生き生きとした生活を送りましょう。

ご希望の方は、下記までお申込みください。

岸本会場

とき：9月18日(火)  
13時～16時  
ところ：岸本保健福祉センター  
申込締切：9月10日(月)

溝口会場

とき：10月30日(火)  
9時～12時  
ところ：溝口福祉センター  
申込締切：10月22日(月)

相談医：鳥取大学医学部保健学科

教授 浦上克哉先生



検査費用：無料

頸部エコー検査を実施する関係で、人数に限りがありますので、定員になり次第受付を終了いたします。



【問い合わせ・申込み先】

伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632

AL7通信

(第10回)

このコーナーは、外国語指導助手(ALT)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。

Hello, My name is Alexander Pergams. Please call me Alex. I am 22 years old and come from Chicago in America. I recently graduated from Lawrence University in Appleton, Wisconsin. I am the new ALT in Houki Town.

I come from a family of five. There is my father, my mother, my younger brother, and my younger sister. My brother is 15, while my sister is 20. I also have a cat named Ronin who lives with us. At home, I often play video games with my brother.

My hobbies include tennis, violin, and ninjutsu. I am also interested in manga and anime. I was in my college's ninjutsu club for four years. My favorite sport is tennis, and thus have fun watching and playing it. My favorite genres of music are rock and classical. It's a pleasure to meet you all!

私はパーガムズ・アレクサンダーと申します。「アレックス」と呼んでください。22歳で、アメリカイリノイ州のシカゴから参りました。アップルトンウィコンシンのローレンス大学を卒業したばかりです。専攻は生物学と東アジア研究でした。伯耆町の新しい外国語指導助手です。

我が家は5人家族です。父や母や妹と弟もいます。弟は15歳、妹は20歳です。「浪人」と名付けた猫も飼っています。弟とよくビデオゲームをします。

趣味はテニスやバイオリンや忍術です。漫画とアニメにも興味があります。4年間、大学では忍術サークル入っていました。テニスは一番好きなスポーツですから、するのも見るのも楽しめると思っています。そして、好きな音楽のジャンルはクラシックとロックです。どうぞよろしくお願ひします。



こちら学校支援地域本部  
町民みんなで支える学校  
みんなで育てる伯耆町の子ども

溝口中学校編

溝口中学校では、今年も3年生を対象にした自主学習教室の「放課後学習教室」や、理科の実験の見守りボランティア、夏休み体験学習などで、たくさんの方ボランティアの方にお世話になっています。

さらに今年も新たな活動として、7月の朝読書の時間に1年生を対象に、「郷土の伝説を知る」と題して、ボランティアの方に溝口地区に伝わる伝説をお話して頂きました。生徒たちにも馴染み深い「鬼住山の鬼伝説」に始まり、「荘のカワコ伝説」、「大倉の狼石の伝説」の3つの伝説を聞きました。郷土の伝説を知ることで、身のまわりにある自然、また自分の生まれた伯耆町を大切にすることを再び気付くことができました。

夏休みの期間中には、「夏休み体験学習」として、1年生が編み物、陶芸、写真、ヨット、茶道、鮎釣りの6つの活動でボランティアの方に指導いただきました。それぞれの活動に精通したボランティアの方から教わることで、学校の机の上ではできない本物に触れる体験をすることができました。

地域の方からの多くのご支援を受けて、生徒たちの学びがさらに深まり、広がっていると思います。これからも、たくさんの方のボランティアの方のお力をお借りして、学校での学習がより良いものになるように、学校支援ボランティア活動を続けていきたいと思ひます。



【問い合わせ先】教育委員会事務局 生涯学習室 ☎62-0712

9月の行事

伯耆町子育て支援センター

とき	行事	ところ	時間
6日(木)	マタニティーひろば	ひよこの部屋	9:00~11:30
7日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00~11:30 13:30~16:00
12日(水)	わくわくひろば0歳	ひよこの部屋	9:00~11:30
13日(木)	わくわくひろば1歳	ひよこの部屋	9:00~11:30
14日(金)	わくわくひろば2歳	ひよこの部屋	9:00~11:30
15日(土)	にこにこようび	ひよこの部屋	9:00~11:30
20日(木)	おはなし会	ひよこの部屋	10:00~10:30
21日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00~11:30 13:30~16:00
24日(月)	ベビーマッサージ (申込みが必要 締め切り20日)	ひよこの部屋	10:00~11:30

- 1 行事以外の日は、年齢制限はありません。どなたでも利用できます。
- 2 行事の詳細は、「すくすく便り」に記載していますので、ご覧下さい。  
(すくすく便りは、各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用下さい)

【問い合わせ先】

伯耆町子育て支援センター ☎62-0130