

12月の行事

伯耆町子育て支援センター

とき	行事	ところ	時間
7日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00~11:30 13:30~16:00
9日(日)	子育て交流会(共催事業)	岸本保健福祉センター	10:00~11:30
10日(月)	マタニティーひろば(玩具作り)	ひよこの部屋	9:00~11:30
13日(木)	おはなし会	ひよこの部屋	10:00~10:30
15日(土)	にこにこようび	ひよこの部屋	9:00~11:30
19日(水)	ミニコンサート(申し込み期限17日)	ひよこの部屋	10:00~11:30
21日(金)	身体測定の日 (年齢制限はありません)	ひよこの部屋	9:00~11:30
25日(火)			13:30~16:00
12月31日(月)~1月3日(木)はお休みにさせていただきます。			

- 1 マタニティーひろばは、妊婦の方が対象です。
- 2 行事の詳細は、「すくすく便り」に記載していますので、ご覧ください。
(すくすく便りは、各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用下さい)
- 3 年齢制限のある行事以外は、にこにこデーとして、どなたでも利用できます。
お知らせ:12月9日(日曜日)に子育て交流会を開催します。お問い合わせでご参加下さい。
対象は就学前の子どもさんとその家族です。(申込締切 11月30日)

【問い合わせ先】
伯耆町子育て支援センター
☎62-0130

こちら学校支援地域本部
町民みんなで支える学校
みんなで育てる伯耆町の子ども

岸本中学校編

岸本中学校もいろいろななかたちで、学校支援ボランティアの方々にお世話になっていきます。

特に今年度は、学校の環境整備に力を貸していただきました。校門周辺、グラウンド倉庫裏、体育館近辺の植木の剪定には、春と秋に延べ20名の地域の方々にお世話になり、生け垣がすっきりと整いました。

また、昨年度から始まったきしもと音頭の指導には、7名の方々にお世話になりました。1年生と2・3年生に分かれて、振りの意味や上手な身のこなしについて教えていただき、体育祭での発表につながることができました。

文化祭前には、1年生が劇の中で手話をしながら歌を披露するため、ボランティアの方に手話指導をしていただきました。



校門前の植木の剪定

「僕たちも手伝います」



夏休み学習会

「なるほど、そうなんだ!」

【問い合わせ先】 教育委員会事務局 生涯学習室 ☎62-0712

A L T 通信

(第12回)

このコーナーは、外国語指導助手(ALT)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。

Hello Everyone!

I've been settling in really well. Everyone in this town is so incredibly kind and thoughtful, especially the staff at Mizokuchi Junior High School.

In the last few months, I have had the opportunity to help with and experience the Junior High School's Sports Festival and Culture Festival. At the Sports Festival, I was truly moved by the students' perseverance and determination. They really and truly wanted to win, and their passion was truly a sight to behold. The teachers also put in an amazing amount of work and passion to make the day a huge success.

Similarly, the Mizokuchi Junior High School culture festival was the first I have ever seen. I couldn't believe how talented some of the students were! Every act was full of passion, with the students trying constantly trying their best. I was especially shocked by the high level of quality in the plays. The students' acting was so good, I felt like I should have had to pay to see it! I was asked to play violin for the event, and couldn't have been more honored to participate.

So far, teaching at Mizokuchi Junior High School, Nibu Elementary, Mizokuchi Elementary, and Nikko elementary, has been an incredibly rewarding experience. I am very proud and happy for all of the kids I teach, and really grateful for all of the hard work they put into learning English!

Alex

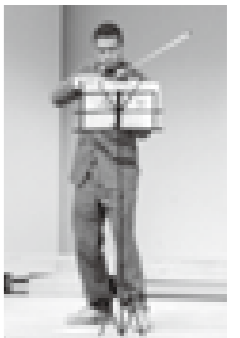
みなさん、こんにちは!
私は、新しい生活にもすっかり慣れました。この町の誰もが信じられないほどやさしくて親切です。特に溝口中学校のスタッフは、

この数ヶ月、私は中学校の運動会と文化祭の手伝いを体験する機会がありました。運動会では、本当に生徒の粘り強さと決意に感動しました。彼らの勝ちたいという意欲、情熱は、本当に目を見張るものでした。先生方も、その日を成功させるために驚くべき量の仕事をし、情熱を注いでいました。

同様に、溝口中学校の文化祭は、私が今まで見たことがないほどのものでした。信じられないほどの才能を発揮した生徒もいました。すべての出し物は、生徒が常に自分のベストを尽くそうとする熱気に満ちていました。特に演劇の質のレベルの高さにショックを受けました。生徒の演技がとてもよく、私は観劇料を払わなければと感じるほどでした!(そんなすばらしいステージで)バイオリンを演奏する場を与えられたことは、とても光栄なことだと感じました。

まだ数ヶ月ですが、溝口中学校、二部小学校、溝口小学校、日光小学校での指導で、信じられないほどやりがいのある経験をさせていただいています。私は、私が教える子供たちを誇らしく幸せに思います。そして彼らが英語を一生懸命勉強してくれることに本当に感謝しています!

アレックス



地域包括支援センターNEWS

冬に多い脳梗塞!
高齢者の方ほど注意が必要です!

脳梗塞の多い季節は夏と冬で、1月~3月の冬場で高齢になるほど多く発症しています。特に2月の発症が多い傾向にあります。
脳梗塞を患った場合、症状の重い場合には身体に後遺症が残ったり、

脳梗塞になりやすい場所と対策

- ①お風呂場では
・脱衣所をヒーターなどで暖めておくか、2番風呂などお風呂場や脱衣所が暖まってるから入る。
・お風呂に入る前に入った後に、コップ1杯の水分補給をする。
- ②寝室では
・眠る前に2杯、起きた後に1杯の水分補給をする。
- ③玄関先では
・厚着をする。首元が冷えないようにマフラーをする。



冬は脳梗塞以外にも、病気や転倒などによる事故、閉じこもりによる意欲、体力の低下に伴う心身の状態の悪化が増える傾向にあります。
地域包括支援センターでは、みなさんが抱える生活全般の悩み、相談に対して、専門職が対応し、適切なサービスの紹介や解決のための支援をします。お気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632