

とき	行事	ところ	時間
1日(月)	おもちゃ作りに挑戦しましょう。 ※子どもたちが興味を示す玩具を身近にある材料を使って作ります。	ひよこの部屋 ※講師:児童文学作家 木村研さん 代表作には999ひきのきょうだいシリーズがあります。	14:30~15:45
2日(火)	マタニティーひろば 妊婦さんが対象です。	ひよこの部屋 赤ちゃんのための玩具づくりをしながら情報交換をしましょう。	10:00~11:30
3日(水)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター (母子保健室)	9:00~11:30 13:30~16:00
10日(水)	プール開き 水遊びをします。 対象年齢はありません。	ひよこの部屋 テラス 持参品:タオル、水着、水遊び用紙パンツ、日除け帽子	10:00~11:30
20日(土)	にこにこどようび(自由遊び)	ひよこの部屋	9:00~11:30
22日(月)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター (母子保健室)	9:00~11:30 13:30~16:00
28日(日)	子育て交流会 テーマ「絵本で遊ぼう!」	溝口公民館 1.お父さんお母さんに絵本の読み聞かせを行います。 2.お子さんと一緒にお話のコーナーで遊びます。	9:30~11:30
29日(月) 30日(火) 31日(水)	わくわくひろば身体測定の日 今月は年齢別には行いません。 3日間の内でご都合の良い日にどうぞ!	ひよこの部屋 ※水遊びもします。 持参品:タオル、水着、水遊び用紙パンツ	9:00~11:30 13:30~16:00

- 1 行事の詳細は、「すくすく便利」に記載していますので、ご覧ください。  
すくすく便利は、各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用ください。  
また、伯耆町のホームページでもご覧頂けます。
- 2 上記の行事以外は、にこにこデーとして、どなたでも利用できます。  
開設時間内(9:00~11:30 13:30~16:00)でしたら、いつでもご利用ください。

【問い合わせ先】

子育て支援センター ☎62-0130

## 家族の集いに参加してみませんか

伯耆町障がい老人をささえる家族の会のご案内

年をとって介護が必要になっても地域で暮らしたい。

地域や社会の理解がまだまだ充分ではない。



いろんな制度を利用しながら、家族を在宅で介護したい。

介護をがんばりすぎて、精神的にまいってしまう。

……こんな思いから、2003年7月、家族の会を立ち上げました。

誰もがいずれ直面しなければならない「老い」「障がい」を、自分自身も家族も、そして地域も、安心して受け止められるようになればいいと思います。あなたも家族の集いに参加してみませんか

### 活動内容

#### ◎家族の集い 毎月1回 第4木曜日

- ★偶数月は 午後1時30分～ 岸本保健福祉センター
- ★奇数月は 午後7時30分～ 溝口公民館

介護の情報交換や、おたがいの愚痴や悩みを聞いてもらい、アドバイスをもらって、日々の介護の活力にしています。どなたでも参加OKです。

#### ◎家族介護教室(年間2回)

介護に役立つ情報や最新情報、介護者のストレス解消法など、介護についての知識を楽しく学べる教室を開催します。どなたでも参加できる教室です。広報や防災無線などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632