

| とき     | 行事  | ところ   | 時間   |
|--------|---|---|--|
| 1日(木)  | マタニティーひろば<br>妊婦の方が対象です。                           | ひよこの部屋<br>赤ちゃんのための玩具づくりをしながら<br>情報交換をしましょう。                     | 10:00~11:30  |
| 2日(金)  | 七夕の集い<br>※参加申し込みメ切 8月1日                           | 岸本保健福祉センター<br>(母子保健室)<br>五節句の一つである七夕まつりを、<br>子育て仲間と共に盛り上げていきます。 | 10:00~11:30  |
| 16日(金) | 出張子育て支援センター<br>天気の良い日は水遊びをします。                    | 岸本保健福祉センター<br>(母子保健室)   | 9:00~11:30<br>13:30~16:00                            |
| 23日(金) | わくわくひろば0才   | ひよこの部屋  | 10:00~11:30<br>身体測定 水遊び                              |
| 24日(土) | にこにこようび(自由遊び)                                     | ひよこの部屋  | 9:00~11:30   |
| 26日(月) | 出張子育て支援センター<br>天気の良い日は水遊びをします。                    | 岸本保健福祉センター<br>(母子保健室)   | 9:00~11:30<br>13:30~16:00                            |
| 28日(水) | わくわくひろば1才   | ひよこの部屋  | 10:00~11:30<br>身体測定 水遊び                              |
| 29日(木) | わくわくひろば2才以上                                       |   |  |
| 30日(金) | ベビーマッサージ<br>対象:ハイハイまでの子どもさんと家族<br>※参加申し込みメ切 8月28日 | ひよこの部屋  | 10:00~11:30<br>持参品:バスタオル 水分補給になるもの<br>講師:助産師 山根美奈子さん |

※8月6日、13日~15日は、都合により子育て支援センターを閉所させていただきます。

- 1 行事の詳細は、「すくすく便利」に記載していますので、ご覧下さい。  
すくすく便利は、各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用ください。  
また、伯耆町のホームページでもご覧頂けます。
- 2 上記の行事以外は、にこにこデーとして、どなたでも利用できます。  
開設時間内(9:00~11:30 13:30~16:00)でしたら、いつでもご利用ください。  
今月は天気が良ければ水遊びをします。タオル、水着、日除け用帽子、水遊び用紙パンツをご持参下さい。
- 3 子育て支援センター(ひよこの部屋)は、溝口保育所の一室にあります。

【問い合わせ先】 子育て支援センター ☎62-0130

## 家族介護教室のお知らせ

とき 8月22日(木) 13:30~15:00

ところ 岸本保健福祉センター 会議室

テーマ 『お互いの身体を守るケア ~食事・排泄・入浴・更衣における介護の実践をとおして~』

講師 養和病院 理学療法士 松永 美幸 氏

参加  
無料



在宅での介護の方法について、講話だけでなく実践も交えた教室を開催します。

今回は、食事や排泄、入浴や更衣など、日々繰り返される介護の場面を想定し、介護を受ける側と介護する側が互いに負担なく、少しでも安楽に介護できるためのポイントや実践を学びます。

介護家族の方はもちろん、一般の方の参加も受け付けております。

みなさまの参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632