

さわやか歩キングの集い

さわやか歩キングを開催します。みなさまお誘いあわせの上ご参加ください。

日 時	5月28日(土) 10時00分～14時10分
コ ー ス	植田正治写真美術館～大山ガーデンプレイス～植田正治写真美術(約6km)
集合場所	植田正治写真美術館駐車場
日 程	10:00 開会式及び準備体操 10:30 出 発 途中15分程度休憩 12:30 ゴール 昼 食 13:20 閉会式
そ の 他	現地集合、解散ですが交通手段のない方のためにバスを用意します。 溝口分庁舎前発 9:00 9:20 植田正治写真美術館着 岸本本庁舎前発 9:45 10:00 植田正治写真美術館着 バス利用者で溝口乗車の方は開会式まで、岸本乗車の方及び現地集合の方は閉 会后美術館を無料で見学できます。
参加申し込み	5月20日(金)までに申し込んでください。またバス利用、弁当(500円)希 望の方は合わせて申し込み願います。

【申し込み・問合わせ先】 健康対策課 TEL 68-5536
総合窓口課 TEL 62-0711

ヘルスアップ運動教室、フレッシュアップ運動教室のご案内

日頃運動不足気味の方、運動したいけど機会のない方、
ストレッチ体操を中心にした運動教室に参加しませんか？

開 催 日	ヘルスアップ運動教室(溝口武道館) 毎月第1、3金曜日 13:30～15:00(月2回) フレッシュアップ運動教室(町民溝口体育館) 毎月第2水曜日 19:30～21:00(夜間開催)
内 容	ストレッチ体操、チューブ体操等筋肉トレーニング、ボールゲーム
そ の 他	参加は自由です。

【問合わせ先】 健康対策課 TEL 68-5536