

3月の行事

伯耆町子育て支援センター

とき	行事	ところ	時間
4日(火)	マタニティーひろば 対象:妊婦の方 赤ちゃん用の玩具づくりをしながら情報交換をしましょう。	ひよこの部屋	10:00~11:30
6日(木)	出張子育て支援センター この日はひよこの部屋も利用できます。	岸本保健福祉センター (母子保健室)	9:00~11:30 13:30~16:00
13日(木)	「大きくなったね」の会 対象:乳幼児とその保護者または家族 参加申し込みは3月11日までお願いします。	岸本保健福祉センター (和室)	10:00~11:30
15日(土)	にこにこどうぶ	ひよこの部屋	9:00~11:30
17日(月)	ベビーマッサージ教室 対象:ハイハイまでのお子さんとその保護者 参加申し込みは3月13日までお願いします。	ひよこの部屋	10:00~11:30
18日(火) 19日(水)	わくわくひろば合同 身体測定の日 2日間共 0,1,2,3歳の子どもが一緒に測定を行います。ご都合の良い日をお選びください。	ひよこの部屋	9:00~11:30 13:30~16:00
20日(木)	みんな集まれ!おはなしのじかん 今月のテーマ「春」 図書館のよみかきせボランティアさんによるおはなしです。	ひよこの部屋	10:00~11:30
伯耆町子育て支援センター休所のお知らせ 3月26日(水) 3月31日(月)			

- 1、行事の詳細は、子育て支援センターだより「すくすく」に記載していますので、ご覧下さい。  
たよりは各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用下さい。  
また、町のホームページでもご覧頂けます。
- 2、子育て支援センター(ひよこの部屋)は溝口保育所の一室にあります。
- 3、上記行事以外はにこにこデーとして、どなたでもご利用できます。  
開設時間内 (9:00~11:30 13:30~16:00)でしたら、いつ来て頂いても結構です。

【問い合わせ先】  
子育て支援センター  
☎62-0130

地域包括支援センターNews

小学生向け

『認知症サポーター養成講座』を開催しました

「みんなで認知症の人をささえよう」

1月20日、昨年度に引き続き、溝口小学校5年生を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」のことをいいます。

この日は、まず障がい老人をささえる家族の会の方や社会福祉協議会、地域包括支援センター職員による寸劇で、認知症のおじいちゃんへの対応などについて学んでもらいました。

次に、認知症は脳の病気であることや認知症の症状について説明し、認知症の人の気持ちを考え、自分たちにできることを考え話し合いました。

子どもから大人まで、認知症への正しい理解者が一人でも多く増えることで、認知症になっても安心して暮らしていける町を目指します。

「子供たちの感想」

★認知症になると生活しにくいと思った。「何かお困りですか」「大丈夫ですか」などやさしく声をかけたいと思う。

★もし家が分からなくなった認知症の人がいたら、「一緒に探してあげたいと思う。」

★認知症になった人には、怒ったり責めたりせず、やさしく言葉をかけて助けてあげたいと思った。  
★もし家族の誰かが認知症になっても、やさしくしてあげたい。

★認知症の人だけでなく、町で困っている人を見かけたら、やさしく声をかけてあげたい。  
★認知症のことを学ぶことで認知症のことがよく分かった。

★家のおばあちゃんが認知症だけど、家族みんなで支えていきたい。忘れても不安にさせないよう明るく接したい。

★もし認知症の人が身近にいたら、助けてあげたい。みんなが安心できる生活になればいいな。



スタッフによる寸劇



講座の様子

【問い合わせ・申込み先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632