

妊婦健診を受けましょう

平成21年4月1日から、妊婦一般健康診査への助成回数をおよそ5回から14回に拡充しました。医療機関を受診し出産予定日が決まったら、早めに届け出を行い、妊婦一般健康診査受診票の交付を受けましょう。

対象者

妊娠届出をされた方

助成内容

妊婦一般健康診査受診票（助成券）を14枚交付します。

多胎の場合は追加で5枚交付します

届け出先

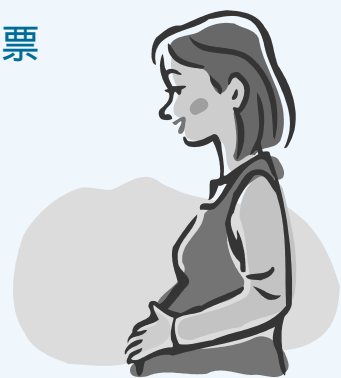
総合福祉課健康増進室

不明な点がありましたら、総合福祉課健康増進室までお問い合わせください。

問合せ先

総合福祉課健康増進室

68 5536



すでに妊婦一般健康診査受診票の交付を受けられた方へ

平成20年度用受診票（A4サイズ）は、4月以降使用できません。対象者の方には、3月末に通知と新しい受診票を送付しています。

ひとり親家庭のみなさまへ

入学支度金の手続きはお済ですか

伯耆町では、ひとり親家庭等を対象に入学支度金を支給しています。

支給の対象となる方は、手続きを行ってください。

支給対象者

対象者は、現在、伯耆町内にお住まいの方で、平成21年4月に小・中学校に入学した児童を養育されている次の 又は に該当する方（平成19年分の所得税が課税の方、生活保護世帯を除く）

母子・父子家庭の保護者
父母のいない児童を養育している方



支給額

児童一人につき一万円

手続きに必要なもの

印鑑、振込先の口座番号のわかるもの

手続きに必要な書類は、手続き窓口にて用意しています。

手続き期限

平成21年5月29日(金)まで

手続き窓口

総合福祉課福祉支援室
なのはな生活課

問合せ先

総合福祉課福祉支援室
68 5536

食生活改善推進員

養成講座受講者募集

健康で明るいまちづくりを目指し、地域で食生活推進活動をしてみませんか。

家庭・地域から健康の輪を広げていきましょう。

募集要件

伯耆町に在住の方で、食生活や健康づくりに関心があり、年

間を通じて8回の栄養講座出席が可能の方。また、講座修了後には各地で食生活改善推進員として栄養改善活動が可能の方

募集人数

20名（申し込み順）

締め切り

5月20日（水）

申し込み

総合福祉課健康増進室

68 5536

高齢者はり・きゆう・マッサージ施術費助成

伯耆町では、高齢者の福祉の向上を図るため、はり・きゆう・マッサージの施術に要する費用の一部を助成します。

助成金の額

1回につき一千元以内

助成回数

年12回（月1回）

助成期間

平成21年4月1日、平成22年3月31日まで
対象者は、前年（申請が4月から6月は前々年）の所得にかかると所得税が非課税で、かつ満75歳以上又は後期高齢者医療受給者の方です。
助成券の利用施設は鳥取県保健鍼灸マッサージ師会加入施設に限りません。

問合せ先

総合福祉課福祉支援室
68 5534

成分献血に

ご協力ください

左記の日程で、成分献血を実施します。

成分献血は、受付から終了まで約1時間かかるため、予約制とさせていただきます。

献血にご協力いただける方は、5月8日（金）までに総合福祉課健康増進室へお電話でお申込み下さい。

元気アップ教室受講生募集

～トレーニングコース～

生活習慣病予防を目的に、筋力トレーニング・有酸素運動を実施する運動教室を下記のとおり開催します。

開催期間 6月～8月の毎週金曜日（全10回）
場所 B & G海洋センタートレーニングルーム
時間 午前10時～11時30分
対象 伯耆町在住で3ヶ月間参加できる方
高血圧、心疾患等の方は必ず医師にご相談のうえ申込みください。

定員 15名
受講料 2,000円
初回教室時に徴収します。

持ち物 運動のできる服装、運動靴
申込期限 5月15日（金）

参加者の決定方法について
申込多数の場合には、過去2年間の参加回数が少ない方から順に決定することとします。

【申込・問合せ先】
総合福祉課健康増進室 68 - 5536



【日程】平成21年5月21日（木）
9:00～12:00 伯耆町役場溝口分庁舎
13:30～16:30 伯耆町役場本庁舎
献血手帳又は献血カードをお持ちの方は持参してください。
献血手帳等をお持ちでない方は、身分証明書（運転免許証等）をお持ちください。

【申込・問合せ先】
総合福祉課 健康増進室
68 - 5536