

12月行事・献立予定

令和6年度

あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2	月		野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ みかん	中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ みかん	牛乳 米菓子	豆乳 マシュマロサンド
3	火	身体測定	おでん ゆでブロッコリー 花麩のすまし汁 グレープフルーツ	鶏肉 大根 人参 昆布 ちくわ ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 花麩 ねぎ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 スイートポテト
4	水		トンカツ ドレッシングサラダ わかめスープ パイン	豚肉 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 人参 わかめ パイン	牛乳 コーンフレーク	マカロニあべかわ
5	木		ハンバーグ 人参の甘煮 ブロッコリーサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 人参 バター ブロッコリー キャベツ ツナ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 オレンジ	牛乳 パナナ	飲むヨーグルト ビスケット
6	金	生活発表会	ハヤシライス キャベツサラダ バナナ	牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 しめじ コーン パセリ キャベツ 人参 ハム コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 パナナ	りんごジュース	牛乳 カルシウムせんべい
7	土	八郷文化展			牛乳 せんべい	
9	月		たらこパスタ ポイル野菜のドレッシングサラダ 白菜のコンソメスープ みかん	スパゲティ たらこ ブロッコリー 人参 キャベツ 白菜 玉ねぎ 人参 みかん	牛乳 クラッカー	牛乳 きな粉トースト
10	火	生活安全指導	大根の中華風煮 ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 パナナ	大根 ねぎ 豚肉 人参 ブロッコリー 人参 かつお節 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ パナナ	牛乳 スティックパン	牛乳 肉まん
11	水		ミートボールのケチャップ和え ポイルキャベツ 甘煮豆 卵スープ オレンジ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 椎茸 キャベツ 金時豆 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 小魚	ひじきおにぎり
12	木	交通安全指導 学校ごっこ	キーマカレー 人参サラダ チーズ バナナ	豚肉 玉ねぎ 人参 人参 きゅうり レーズン チーズ バナナ	牛乳 みかん	牛乳 さつま芋の 塩キャラメル
13	金		クロック キャベツのドレッシングサラダ 白菜の味噌汁 みかん	じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ハム 白菜 人参 生揚げ みかん	牛乳 せんべい	牛乳 サブレ
14	土				牛乳 クラッカー	
16	月		焼きそば ウィンナー ゆでブロッコリー 大根の味噌汁 パナナ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり ウィンナー ブロッコリー 大根 油揚げ ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ちんすこう
17	火		白身魚のカラフル焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草の白和え かき玉汁 パイン	赤魚 ビーマン バブリカ 南瓜 ほうれん草 人参 ひじき 豆腐 ごま 白菜 人参 ねぎ 卵 パイン	牛乳 みかん	牛乳 ビスケット
18	水	避難訓練 お話の森	高野豆腐と肉団子の煮物 ブロッコリーのオーロラソース和え じゃが芋のみそ汁 パナナ	高野豆腐 鶏肉 かぶ 人参 コーン しいたけ ブロッコリー レタス じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
19	木	食育の日	★たらのアップルグリル ★にんじんラベ 野菜のポトフ みかん	たら りんご 人参 いんげん ツナ 白菜 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 ベーコン みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★コーンパン
20	金		揚げ餃子 伴三条 わかめの中華スープ グレープフルーツ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	豆乳 ビスケット	牛乳 せんべい
21	土				牛乳 せんべい	
23	月		天ぷらうどん おさかなふりかけ (野菜かき揚げ) ほうれん草のごま和え みかん	うどん なると ねぎ 鰹節 ごま 海苔 玉ねぎ 人参 春菊 ほうれん草 小松菜 人参 もやし 胡麻 みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
24	火	クリスマス誕生会	☆おめでとう・クリスマスランチ ☆	豚肉 鶏肉 玉ねぎ 人参 バター グリンピース ブロッコリー じゃが芋 人参 スパゲティ にんにく レタス いちご	ヨーグルト	牛乳 ショートケーキ
25	水		焼鯖 ポイルキャベツ ひじきのいため煮 生揚げの味噌汁 オレンジ	鯖 キャベツ ひじき ごぼう 人参 油揚げ さやいんげん 椎茸 玉ねぎ 生揚げ わかめ オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 ピザトースト
26	木	大掃除	鮭の豆乳マヨ焼き すろっほ 高野豆腐の味噌汁 パイン	鮭 豆乳 梅 大根 人参 油揚げ 高野豆腐 ほうれん草 パイン	牛乳 パナナ	さつまきな粉
27	金		ポークカレー 野菜のドレッシングサラダ チーズ パナナ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ 人参 大根 ハム チーズ パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 カルシウムウエハース
28	土	保育納め			牛乳 ビスケット	

おめでとう・クリスマスランチ・チキンカツ チキンライス ポテトサラダ スパツテー 添え菜 いちご

食育の日のサンプル展示は1歳児です。1歳児の主食は70gです。

今月の果物は、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、みかん、いちご、グレープフルーツを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。