



4月ほいくしょだより

令和5年度 あさひ保育所

TEL68-2076

< 4月の主な行事 >

4日(火) 新しいお友だちを迎える会

9時15分～

新しいお友だちを迎え、プレゼントを渡したりします。在園児は平常保育です。

登所は、8時半までをお願いします。

19日(水) 食育の日・サンプル展示

1年間を通して給食を展示します。食材、量等をみて参考にしてください。

20日(木) 誕生会

※お弁当白いご飯不要※箸・口拭き持参
ぞう・きりん・ぱんだ組は年に1回、1年分のお米8合を誕生会前日までに持ってきてください。会食に使わせて頂きます。

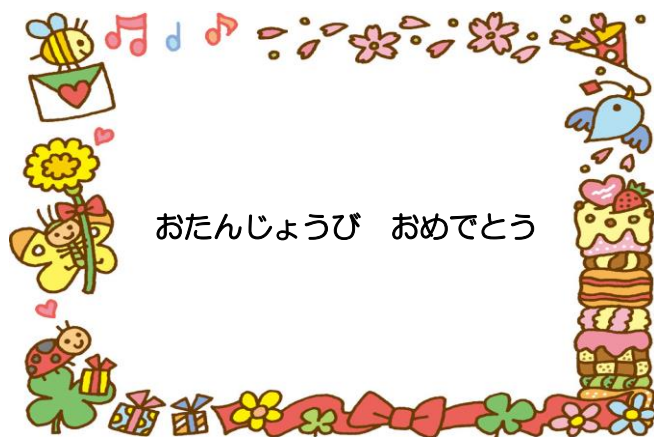
< 今月お米を持ってきてもらう人 >

21日(金) 避難訓練・引き渡し訓練

お迎えの時に引き渡し訓練をします。詳しい内容は、コドモンでお知らせします。



- ・朝は9時までに登所しましょう。
- ・欠席や遅れるときは、8時45分までにコドモンまたは、電話でお知らせください。
- ・門扉は、必ず大人が開閉してください。
- ・歯ブラシ、コップ、弁当、箸、口拭きは、毎日持ち帰ります。きれいに洗って清潔をお願いします。
- ・月曜日・・・パジャマ、上靴(以上児)持参
金曜日・・・パジャマ、上靴(以上児)持ち帰り
- ・布団は2週間に1回、金曜日に洗濯のため持ち帰ります。
- ・おたよりホルダーを持ち帰ったら手紙を抜いて次の日は必ず持たせてください。
- ・雑巾2枚、ティッシュペーパー2箱、名前を書いて12日(水)までに持ってきてください。



おたんじょうび おめでとう



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

☆5月の主な行事☆

5月9日(火) 園外保育 全園児お弁当の日

5月11日(木) 園外保育

☆令和5年度の主な行事予定☆

夕涼み会 7月19日(水)・20

運動会 9月30日(土)

生活発表会 12月1日(金)



☆今年度より、保育所だより・献立表は、コドモンでの配信のみとなります。