

# 4月行事・献立予定

令和8年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	水		☆ お弁当の日 ☆		お茶 せんべい	りんごジュース 米菓子
2	木		☆ お弁当の日 ☆		お茶 米菓子	オレンジジュース せんべい
3	金	新しいお友だちを迎える会	ポークカレーライス コールスローサラダ オレンジ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	リンゴジュース	豆乳 米菓子
4	土				リンゴジュース 米菓子	オレンジジュース 甘辛せんべい
6	月	慣らし保育(～13日) 安全指導週間	御飯 きつねうどん ほうれん草のしらす和え チーズ パナナ	米 うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ しらす ほうれん草 人参 チーズ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
7	火		御飯 コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 玉ねぎ 油揚げ ねぎ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 マカロニあべかわ
8	水	交通安全啓発運動(そら)	御飯 鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 バイン	米 鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ バイン	牛乳 クラッカー	牛乳 ホットケーキ
9	木	サンプル展示 5歳児	御飯 チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー いちご	米 鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン いちご	牛乳 パナナ	牛乳 せんべい
10	金	布団持ち帰り	御飯 ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 かみかみビスケット
11	土				オレンジジュース せんべい	リンゴジュース 米菓子
13	月	身体測定(以上児)	御飯 焼きそば 小松菜のごま和え 春キャベツの中華スープ パナナ	米 中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 小松菜 ひじき 人参 油揚げ ごま キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 サンドビスケット	プリン
14	火	身体測定(未満児)	御飯 白身魚のコーンマヨネーズ焼き ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	米 たら コーン キャベツ 人参 きゅうり じゃがいも 玉ねぎ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 ジャム入り パンケーキ
15	水	誕生会	☆ おめでとらランチ ☆	米 鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ じゃが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 クレープ
16	木	おはなしのもり サンプル展示 4歳児	御飯 マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 オレンジ	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	わかめと 梅のおにぎり
17	金	食育の日	御飯 ★きゃべバーグ ブロッコリーのサラダ 豆乳コーンスープ いちご	米 キャベツ 豆腐 豚肉 ブロッコリー 人参 えのき コーン じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆乳 いちご	牛乳 ウエハース	牛乳 ★みたらし焼き
18	土				リンゴジュース 米菓子	オレンジジュース 甘辛せんべい
20	月		御飯 ナポリタンスパゲティ レタスサラダ キャベツのスープ パナナ	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
21	火		御飯 キッズヤンニョムチキン さっぱりサラダ わかめスープ いちご	米 鶏肉 小松菜 ツナ おから じゃが芋 人参 きゅうり わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 米菓子	だしじゃこおにぎり
22	水		御飯 焼き鯖 ゆでブロッコリー 切り干し大根の煮物 油揚げの味噌汁 パナナ	鯖 ブロッコリー 切り干し大根 人参 さつま揚げ さやいんげん 油揚げ ほうれん草 玉ねぎ パナナ	牛乳 赤ちゃんせんべい	ヨーグルト ウエハース
23	木	避難訓練 サンプル展示 3歳児	御飯 揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ いちご	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ いちご	飲むヨーグルト	牛乳 かりんとう
24	金	布団持ち帰り	御飯 ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	米 玉ねぎ 人参 豚肉 しめじ じゃが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみラスク
25	土				オレンジジュース 米菓子	リンゴジュース せんべい
27	月		御飯 ラーメン 鶏肉と野菜の煮物 小魚の佃煮 いちご	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 鶏肉 いんげん 人参 小魚 ごま いちご	牛乳 クッキー	牛乳 米菓子
28	火		御飯 鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ パナナ	米 鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 ロールパン	牛乳 人参ケーキ
30	木	サンプル展示 2歳児	御飯 かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 オレンジ	米 玉ねぎ ごぼう 人参 春菊 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとらランチ・・・二色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご バインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。