

# 令和4年9月号 **すくすく**

残暑がまだまだ厳しい毎が続きますが、夏の疲れは出ていませんか？朝晩の気温差により体調を崩しやすい季節でもあります。

お子さんの健康に気を配りながら充実した秋にしてみましょう。身の回りの自然に目を向け、子どもさんに語り掛けたり、可愛い指差しの指し示すものにやさしく答えてあげてください。



## 伯耆町子育て支援センター

**場所** 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011 Faxも同じ

**開所日時** 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前

…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



- \* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- \* 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- \* **赤** は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
			1 <b>赤</b> 絵本相談の日	2	3	4
5	6	7	8 <b>赤</b> ベビーマッサージ	9 <b>赤</b> マタニティー & ベビーひろば	10 にこにこ土曜日	11
12	13 <b>赤</b>	14	15	16	17	18
19 <b>敬老の日</b>	20	21 <b>赤</b>	22	23 <b>秋分の日</b>	24 にこにこ土曜日	25
26	27 <b>赤</b> わくわくひろば 0才	28 <b>赤</b> わくわくひろば 1才～	29	30 <b>赤</b> 親子ヨガ		

### 絵本相談の日 1日(木) 10:00～11:30

伯耆町の図書館長さんが支援センターの部屋に来られます。絵本選び等の相談が出来ます。是非利用してください。

### ベビーマッサージ 8日(木)

- \* 時間 10:00～11:00
- \* 対象 ハイハイまでの赤ちゃん (おおむね5～6か月頃迄)
- \* 持ち物 バスタオル、大人用飲み物
- ☆山根助産師さんに教えていただきます。赤ちゃんはもちろん、お母さんにとっても良い時間が過ごせますよ。
- 申込みは7日(水)迄にお願いします。(4組迄)

### おやこヨガ 30日(金)

- \* 時間 ①9:30～ ②10:30～
- \* 対象 体を動かしたいお母さん
- \* 持ち物 運動出来る服装、飲み物
- ☆運動のできる服装でおいでください。
- 申込みは28日(水)迄にお願いします。(各3組迄) ●コロナ対策の為完全入れ替え制です。

### マタニティー&ベビーひろば 9日(金)

- \* 時間 10:00～11:30
- \* 対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん (4～5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は来てください)
- ☆お話ししながら、我が子の使うおもちゃが出来るのはうれしいものです。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいでください。妊婦さんも待っています

### にこにこ土曜日 10日(土)、24日(土)

- \* 時間 9:00～11:30
- ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。(★現在コロナ感染拡大状況により休館です。詳しくは支援センターに問い合わせください。)

### わくわくひろば 0才 27日(火)

### 1才～ 28日(水)

- \* 利用時間制限内に身体測定をしたり、季節の製作をします。\*子育て相談にも応じます。是非お気軽においでください。

**\*子育て支援センターを利用される皆様へ**  
・家族がコロナ陽性、濃厚接触者になられた場合や保育所を病欠欠席中は利用できません。