

令和7年11月号すくすく



いつまでも気温の高い日々が続いてい



た10月でしたが急に気温が低くなり衣服の着合わせ等困られたことと思います。11月は霜が降り始め寒暖の差が激しい月です。健康に気をつけましょう。暖房器具等、冬の危機管理については大人全員が気を配ることが大切です。



寒くなると少し意識して体を動かす・食事・睡眠を整えましょう。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* (赤) は、健康ポイント対象日です。



伯耆町子育て支援センター

場所

伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011

開所日時

月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前

…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。…身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

申込みは不要です。是非、お気軽においでください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4	5 (赤) お外であそぼう	6 (赤) マタニティー&ベビーひろば	7 (赤) 出張子育て支援センター 9:00～11:30 (溝口保育所)	8 (赤) さくらんぼの日	9
10	11	12 (赤)	13	14 離乳食講習会託児	15	16
17	18	19 (赤) 0才 わくわくひろば	20 (赤) 1才～ わくわくひろば 午後 休館 (イベント準備)	21 (赤赤赤) ほっこりひろば ～親子で楽しむアートと ふれあいティ～	22 にこにこ土曜日	23 勤労感謝の日
24 振休	25	26 (赤)	27 (赤) 出前親子絵本タイム	28	29	30

お外であそぼう 5日(水) ☆時間 9:30～10:30

☆場所 子どもパル園庭 ☆受付 子どもパル園庭入口

マタニティー&ベビーひろば6日(木) *時間 10:00～11:30

☆プレママ・プレパパや4～5か月までの赤ちゃん和妈妈・パパの交流の場です。プレママ・パパは先輩のママパパとお話をしながら楽しい赤ちゃんのお話を聞きましょう。申込みは不要です。是非お気軽においでください。

出張子育て支援センター7日(金) *時間 9:00～11:30

《場所》溝口保育所予備室

*この時間はいつもの支援センターは休館です。

さくらんぼの日 8日(土) *時間 10:00～11:30

☆対象 多胎児を妊娠中の人とその家族。

多胎児を子育て中の人とその家族とその子ども(保育所入所の子どもも対象)

★助産師 山根美奈子氏(体の不調等も相談できます)

☆多胎児とその家族の交流の日です。多胎児親子との出会いや多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら子育ての工夫を情報交換しましょう。サプライズゲスト有り。★参加申込み〆切 11月7日(金)

離乳食講習会託児 14日(金) *時間 10:00～11:30

☆講習会の始まる10分前には、支援センターで託児の受付を済ませてください。申込みは健康対策課でお願いします。

わくわくひろば0才19日(水)・1才～20日(木)

*時間 10:00～11:30

*身体測定をしたり、季節の制作をします。他の子育て中の親子と交流しましょう。是非お気軽においでください。

ほっこりひろば～親子で楽しむアートとふれあいティ～

21日(金) *時間 9:00～12:00

(赤)・9:00～10:00・10:50～12:00 クリニカルアート体験

(赤)・10:50～12:00 ベビーマッサージコーナー (和室)

(赤)・10:50～12:00 乳幼児食の試食コーナー (調理室)

・9:00～12:00 譲り愛♡コーナー展示 他展示

・支援センター側からのキッズルーム利用も出来ます。

参加申し込み〆切 11月20日(木)

★10:00～10:40 和室では親子で笑おう!「マイトリリーのwarabe-utaparty」を開催します。

はじまりのアトリエさん主催。入場にはチケットが必要です。

チケットは伯耆町子育て支援センターでも取り扱っています。

お気軽にお尋ねください。

にこにこ土曜日 22日(土) *時間 9:00～11:30

出前親子絵本タイム 27日(木)

*時間 10:30～11:00 絵本読みきかせタイム

11:00～11:30 絵本相談タイム

☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていただきます。読み聞かせ後は絵本についての相談時間があります。是非お気軽においでください。