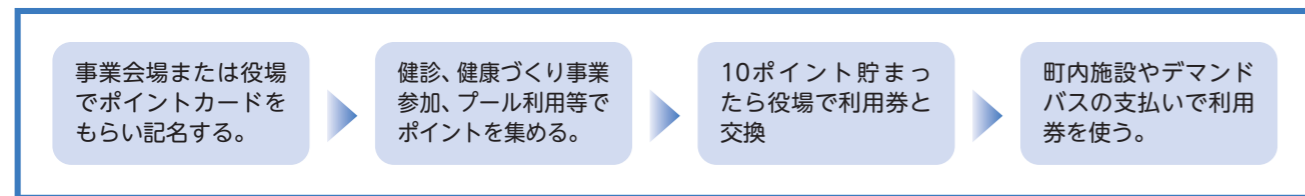


伯耆町健康ポイント制度を利用しよう！

健康ポイントを10ポイント貯めると、町関連施設等で使える500円相当の利用券と交換できます。さらに、1年間(1/1～12/31)で100ポイント【ポイントカード10冊分】貯めた方には、達成証・副賞を贈呈します。たくさんの方のポイント制度へのご参加をお待ちしています。

◎ 健康ポイント制度参加の流れ 【対象：20歳以上で伯耆町在住の方】



◎ 対象事業（一部抜粋）

事業名	ポイント数	事業名	ポイント数
町が実施する集団健診・医療機関健診・人間ドックの受診	5/年	社会福祉協議会が主催する健康づくり関連事業参加例)ウォーキング等	1/回
運動教室「まめまめクラブ」参加	2/回	公民館での高齢者学級	1/回
町が実施する健康づくり講演会参加	1/回	あたまイキイキ音読教室	1/回
町内プール利用	1/回	子育て関連事業への参加・利用例)子育て相談日、子育て支援センターの利用、母子健診等	1/回

問い合わせ先 健康対策課 TEL:0859-68-5536

国民年金保険料納付のお願い

国民年金保険料の1年度分の納付書が4月に日本年金機構から送られてきます。

納付期限は「納付対象月の翌月末日」と定められています。納め忘れがあると、障がいや死亡など不慮の事故が起きても障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合がありますので、保険料は期限内に納めましょう。

経済的に納付が困難な場合は免除制度または納付猶予制度がありますので、お問い合わせください。

保険料の納付方法	納付場所または申込先
納付書	金融機関、郵便局、コンビニ、電子納付で納付
口座振替	金融機関または年金事務所申込
クレジットカード	年金事務所申込

※口座振替払い、クレジットカード払いの申出用紙は役場でも配布しています。(申出用紙に必要事項を記入して、各申込場所まで手続きをしてください)
※前納すると割引が適用されます。

問い合わせ先

米子年金事務所 TEL:0859-34-6111
住民課 TEL:0859-68-3115

海上保安官・海上保安学校学生 募集

令和3年度採用試験のご案内

海上保安官は、海の治安を守り、人名救助をはじめとするさまざまな海の事件・事故などへの対応をし、海上の安全及び治安の確保を図ることを任務としています。

人事院、海上保安庁では、令和3年度採用試験を実施します。

◆ 海上保安官採用試験

と き 一次試験 6月6日(日)
応募資格 大学卒業(見込含)～30歳未満
申込期間 3月26日(金)～4月7日(水)

◆ 海上保安学校学生(特別)(10月入校)

と き 一次試験 5月16日(日)
応募資格 令和3年4月1日において高校卒業した翌日から13年を経過していない者
申込期間 3月26日(金)～4月2日(金)

問い合わせ先

境海上保安部管理課
TEL:0859-42-2532

フッ素で子どもの歯を守ろう 家庭でのフッ化物洗口事業

フッ化物洗口は歯が強くなり、むし歯予防の効果があります。

希望する方は、窓口で申請してください。

対象者 平成18年4月2日～平成27年4月1日生まれの町内小中学生

実施方法 ①健康対策課でフッ化物洗口剤引換券の交付申請をする。
②引換券を薬局に持参し、フッ化物洗口剤と交換する(無料)。
③フッ化物洗口剤で毎日ぶくぶくうがいをする。



フッ化物のはたらき

食べ物が口に入ると、口の中は絶えず脱灰(歯の表面がとけること)と再石灰化(唾液の成分で元に戻ることを繰り返しています。フッ化物は再石灰化を促進します。

永久歯が生えだす4～5歳から、永久歯が生えそろう15歳ごろまでが有効と言われています。継続期間が長いほどむし歯予防効果が得られます。

申込み・問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

精神障がい者家族相談 ダイヤル

鳥取県精神障害者家族会連合会は、精神障がい者家族相談事業として「精神障がい者家族相談ダイヤル」を実施しています。

誰にも言えないつらい思いや不安な気持ちなど、同じ思いを知っている者同士だから話せることもあります。一人で悩まず、お電話ください。

精神障がい者家族相談ダイヤル
090-3880-3498

(毎月第1・3木曜日 13:00～16:00)
※1/1～1/3は除く

・相談料は無料です(通話料は別途かかります)。
・匿名での相談もお受けします。

問い合わせ先

鳥取県精神障害者家族会連合会 事務局
TEL:0857-21-3031

ロタウイルスワクチン 予防接種費用助成

間もなく受付終了 申請はお早めに

乳幼児の重い胃腸炎を予防するロタウイルスワクチンが、予防接種法の改正に基づき、令和2年10月から定期接種となり、令和2年8月1日以降に生まれた乳児の接種費用が原則無料になりました。

そのため、町がこれまで行っていた任意接種の費用助成が間もなく終了します。定期接種開始前(令和2年9月30日以前)に任意で接種した方は、早めに申請してください。

対象者 令和2年7月31日以前生まれで、接種日に伯耆町に住所がある子

申請先 健康対策課、分庁総合窓口課

申請に必要なもの

・領収書 ・振込先の通帳 ・認印(シャチハタは不可)
・母子手帳(領収書に予防接種の種別が明記されている場合は省略可)

申請期限 4月16日(金)

申込み・問い合わせ先

健康対策課 TEL:0859-68-5536

令和3年度高齢者 肺炎球菌ワクチン接種

今年は、接種券を7月末ごろに郵送します。新型コロナワクチン接種との接種間隔を保ち、安全を期すためです。早めに接種を希望する方は、健康対策課へご連絡ください。肺炎の予防・重症化防止のため、肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。

対象者

令和3年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、今まで接種したことがない方 など

接種可能期間

4月1日(木)～
令和4年3月31日(木)

自己負担金 3,000円



問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536