

こんにちは!
町長です60



田植えも進んで、農村らしい景観が戻ってきました。10アール当たり3kg強の種もみが秋には600kgほどの収穫となり、なおかつ水田のため連作障害もないなど、水稲作というのは凄いと改めて思います。今シーズンの豊作を祈りたいと思います。

さて、近年本町の稲作に若干変化が起こっているのをご存知でしょうか。消費量の減少で作付面積が減っていることはあるのですが、それ以上に品種の変更によって作付時期が2週間ほど後ろに倒れています。温暖化などの影響でコシヒカリの品質低下につながったことが原因なのですが、その反面、良さが出たものもあります。

それは菜の花。ご承知のように本町の花です。コシヒカリが大半を占めていた時は、準備の都合上、遅くとも4月の中旬には田に鋤き込んでいましたが、これが遅くなったため花を楽しむことのできる期間が長くなりました。特に八郷地区でその傾向が顕著で、大山をバックに写真を撮っておられる方を多く見ました。観察してみると、長い間、種子更新をしていないためなのか、若干草勢が弱いようにも感じられます。地域の皆さんと一緒に、何らかの手立ても講じながら、「一面の菜の花」を目指した取り組みを進めることができないか、検討するタイミングとみています。



▲ 区長協議会にて (4月21日)

戸籍の窓



4月受付分 (敬称略)

赤ちゃん誕生

- | | | |
|-----------|-------|-----------|
| まつばら | ゆうすけ | 松原 優助 (男) |
| 保護者/勇生・早織 | 住所/岸本 | |
| おおぐさ | ゆうせい | 大草 裕誠 (男) |
| 保護者/直樹・稚子 | 住所/押口 | |
| かつべ | そうた | 勝部 湊太 (男) |
| 保護者/義徳・香 | 住所/大殿 | |
| いりざわ | あらた | 入澤 新 (男) |
| 保護者/研司・愛 | 住所/大殿 | |



おくやみ

- | |
|-----------------|
| 井澤 幸夫 (84歳・清原) |
| 山下 精 (89歳・押口) |
| 松下壽美子 (84歳・大殿) |
| 深田美喜恵 (79歳・溝口) |
| 橋谷 浪子 (101歳・宮原) |
| 中村 秋子 (92歳・長山) |
| 米田 未子 (94歳・栃原) |
| 本庄 政毅 (72歳・添谷) |



こちら学校支援地域本部

町民みんなで支える学校 みんなで育てる伯耆町の子ども



溝口中学校は、昨年度の学校支援ボランティア活動で、延べ95名の地域の方々にお世話になりました。

今年度は、早速4月に、授業で使う校内菜園を整備していただきました。今後は、6月と2月に生徒の古典暗唱を聴いていただきます。また、2学期には調理実習の見守りや花壇の整備をしていただく計画です。今年度も、支援して下さる方々との出会いやつながりに感謝して、前進していきたいと思ひます。



▲ 公民館まつりでの受付



▲ 校内菜園の整備

また、地域の方々のお力をお借りするだけでなく、生徒たち自身が地域のイベントなどでボランティアとして活躍し、地域貢献をしています。春は「溝口公民館まつり」や「溝口 春の彼岸市」で、受付係やスタッフとしてイベントを盛り上げました。

今後も学校支援活動を通して、学校内だけでなく、地域の中で生徒が地域の方々と一緒に元気になれる取り組みをしていきたいと思ひますので、ご協力よろしくお願ひします。

地域包括支援センター News

生活機能の低下を防ぎ、いつまでも元気で長生きを!

運動器機能向上教室

いつまでも元気で長生きするためには、「生活機能」の低下のサインにいち早く気づき、毎日の生活の中で介護予防を実践していくことが大切です。

地域包括支援センターでは、65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)で生活機能の低下が見られ、要介護(要支援)状態になる恐れのある方を対象に、介護予防事業に取り組んでいます。

運動器の機能向上教室では、個々人の状態に合わせたプログラム(健康チェック、運動についての学習、ストレッチ、筋力トレーニング、バランス運動など)を実施しています。運動の習慣化、ひざや腰などの痛み軽減、下肢の筋力アップなどに大きな効果を発揮します。

今年度は、3会場で9教室(1教室12回コース)を実施します。

また、今年3月に回答いただいた「生活機能に関するアンケート」の内容を確認し、生活機能が低下していると思われる方に対して、5月中旬に結果報告書を送付しています。

詳しい内容の確認やご相談などは、地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。



問い合わせ・申込み先 伯耆地域包括支援センター TEL:68-4632