

令和7年10月号すくすく

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011

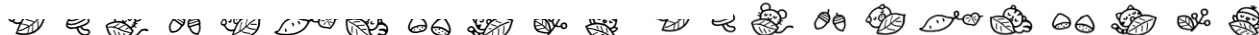
開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

澄みきった青空がどこまでも続き、思わず大きく背伸びをしてみたくなる季節ですね。

食欲の秋・スポーツの秋・収穫の秋といわれるように、実り多いこの時期を充実して過ごしたいですね。よく食べ(よく飲み)、よく動いて、寒さに負けない元気な体を作りましょう。

支援センターへも、おいでください♡



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* 赤い丸印は、健康ポイント対象日です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 赤 お口育て講座	8 赤 マタニティー& ベビーひろば	9 赤 赤外で遊ぶ 赤みんなでランチ (栄養士相談)	10 赤 心地よい抱っこ & おんぶの仕方& 体験会	11 にこにこ土曜日	12
13 スポーツの日	14	15 赤 出張子育て支援センター	16 赤 出前親子 絵本タイム	17	18	19
20	21 赤 わくわくひろば 0才	22 赤 わくわくひろば 1才～ 午後休館 (イベント準備)	23 赤 わくわくにこに こデー (ミニ運動会)	24	25 にこにこ土曜日	26
27	28	29 赤	30			

お口育て講座 7日(火) *時間: 10:00～11:30

*講話: 歯科衛生士/口育士: 岡田ひとみ氏

○「お口育て」とは「食べる・話す・呼吸する」といった生きる為に欠かせない機能を成長に応じて無理なく育んでいく事を目指します。赤ちゃんのお口を観察しながら「食べられるお口へ」とお話をさせていただきます。申込み6日(月)〆切

心地よい抱っことおんぶの仕方&体験会 10日(金)

*時間 10:00～11:30 *講師 うめつ はな氏
*持ち物 使い慣れている物も含めて、だっこ・おんぶ紐
☆赤ちゃん和妈妈にとって心地よい抱っこについてのお話と実践をします。是非参加してください。申込み9日(木)迄

マタニティー&ベビーひろば 8日(水) *時間 10:00～11:30 *対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん

☆お母さん同士の交流の場です。時にはゆっくり同じ月齢の子どもさんのお母さんや、お父さんと交流をしてみてください。お互いに為になる情報を得ることが出来ます。センタースタッフも子育て相談に応じます。妊婦さん是非遊びに来てください。

出張子育て支援センター 15日(水)

*時間 9:00～11:30
*場所: 溝口保育所・予備室 *いつもの支援センターは休館
*入口: 職員玄関(子ども玄関の右手側)

赤外で遊ぶ 9日(木) *時間: 9:30～10:30

*こどもパルの園庭で遊びましょう。

受付: 子どもパル園庭入口

「みんなでランチ(栄養士相談の日)」

*時間 10:50～11:30 *場所: 和室(支援センター隣)
*持ち物: 各自離乳食・スプーン等・お茶
赤外で遊んだ後みんなでランチタイム。必要な人にはお手伝いをします。管理栄養士さんにも各持参された離乳食内容を見ていただきより具体的に相談できます。

出前親子絵本タイム 16日(木) *時間 10:30～11:30

★図書館から出前絵本の読み聞かせや絵本の相談にのります。お気軽に参加してください。

わくわくひろば 0才21日(火)・1才～22日(水)

*時間: 10:00～11:30 *身体測定をしたり、季節の制作をします。是非お気軽にお出掛けください。
○22日の午後はわくわくにこにこデー準備の為休館です。

わくわくにこにこデー 23日(木)

*時間 10:00～11:00 *場所 パルプラスオン会議室
☆親子で一緒にふれあい遊びをしたり、体をうごかしたりしましょう。赤ちゃんも参加できます。
*参加申し込み 10月22日(水)〆切

にこにこ土曜日 11日(土)、25日(土)

*時間 9:00～11:30

☆平日に支援センターに来られない方などお出かけください。