

スマホでできる国民年金手続きの電子申請

スマートフォンを使って、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。

対象手続

- 国民年金加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- 付加保険料納付(辞退)の届出
- 付加保険料納付該当(非該当)の届出
- 保険料免除、納付猶予、学生納付特例、産前産後免除の申請
- □座振替納付(変更) 申出兼還付金振込方法(変更)の申出
- □座振替辞退の申出

手続きに必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード

申請窓口

- 「ねんきんネット」をご利用ください！

日本年金機構ホームページからアクセスでき、マイナポータルとの連携で利用できます。



▲日本年金機構ホームページ



▲マイナポータルホームページ

ねんきんネットでもできること

- ・ 国民年金の加入、免除、納付猶予、学生納付特例手続き
- ・ 保険料の納付
- ・ □座振替手続き
- ・ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、公的年金等の源泉徴収票の電子データ受け取り(e-Tax対応)
- ・ ねんきん定期便などの通知書(電子版)の確認

問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル

0570-003-004 (ナビダイヤル)

とっとり出会いサポートセンター「えんトリ」に入会してみませんか

えんトリは、鳥取県が開設した結婚を真剣に考える人のためのサポートセンターです。

これまでに累計2,000組以上のカップルが成立しており、マッチングシステムを利用して自分でお相手探しができるほか、仲人によるお相手紹介も可能です。

入会登録料は無料です。

お気軽にお問い合わせください。

えんトリ-米子センター



▲えんトリホームページ

0859-30-3443

あるくと健康！うまくと元気！キャンペーンとっとり健康ポイント事業

県民の健康づくりを支援するため、日々のウォーキングや健康診断の受診など健康づくりに取り組み、ポイントを貯めていただくキャンペーンを実施しています。

令和8年度も、第1弾(6月～8月)のアプリを活用した歩数限定のキャンペーンと、第2弾(9月～11月)の歩数以外の項目も含めたキャンペーンを実施します。楽しく健康づくりに取り組める本キャンペーンに、ぜひご参加ください。

景品贈呈 毎月、平均6,000歩／

日以上歩いた方の中から、抽選で6人に「食バラダイス鳥取県」特産品コンクール受賞商品をプレゼント！対象者 県内在住または勤務・就学している方

参加方法 専用のウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」をダウンロードし、鳥取県の団体(団体コード: 31000000000000000000)に参加してください。

その他 詳細は、県ホームページをご確認ください。

確認ください。



▲あるくとアプリはこちら



▲鳥取県ホームページ

問い合わせ先

ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会

0858-24-5725

米子税務署からのお知らせ

申告書等の提出先について

広島国税局では、税務署の申告書等の入力や申告内容についての照会文書の発送などの内部事務を集約して効率的に処理する「内部事務のセンター化」を実施しており、申告書・申請書・届出書等を書面で提出される場合の郵送先が、米子税務署から「業務センター」に変わりましたので、ご注意ください。

送付先 〒700-8689

岡山市北区天神町3番23号

広島国税局業務センター岡山東分室

広島国税局 岡山東業務センター

※申告書等を提出の際は、正本(提出用)のみ郵送してください。

e-Taxで提出される場合は、従来どおり米子税務署への送信となります。

問い合わせ先

米子税務署

0859-32-4121

解体

住宅 倉庫 空き屋

のことなら

SKILL LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY



0859-57-7177
携帯: 090-7972-0426



「お家おたすけ」屋さん

TASUKU 解体

解体施工士が
施工・管理するので安心!

アスベストの調査・ご相談もお任せください

https://tasuku-houki.com/

建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土木工事業 解体工事業 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 鳥根県 許可 192704号

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-1

鳥取県西部解体業協議会 会員／一般社団法人 空き家管理士協会 会員／伯耆町空き家対策協会 会員