

＼人と地域をつなぐ／

広報 ほうき

令和8年
2月号
No.254



特集

- 伯耆町で震度5弱 ②～③
個人住民税・所得税の申告受付開始 ④～⑦
まちのわだい
「伯耆みらい クリスマス会」ほか ⑧
おしらせ
「冬の入浴事故にご注意を！」
「第7回伯耆町ガソリン等購入助成券配布事業」ほか ⑨

まちの安全を願って～伯耆町消防出初式～

新春恒例の出初式が1月11日(日)、農村環境改善センターにて行われました。雪の降る寒さのなか、消防団員は引き締まった表情で放水を披露しました。詳しくはまちのわだい8ページをご覧ください。



伯耆町で震度5弱

崩落などの被害相次ぐ



災害記録

	10:18	地震発生（震度5弱） 震源地は島根県東部 マグニチュード6.4を観測
	10:28	地震発生（震度3）
	10:30	災害対策本部 開設
	10:37	地震発生（震度4）
	11:00	避難所開設
1月6日	9:30	避難所閉鎖
1月7日	11:30	平井知事被災地視察 (上細見・宇代)

伯耆町被害状況 (1月9日17:00時点)

人的被害	負傷者 0人
避難状況	避難所開設 5か所 避難者 23人
道路被害	通行止め箇所 2箇所

1月6日（火）午前10時18分ごろ、島根県東部と鳥取県西部で最大震度5強の地震があり、伯耆町では震度5弱を観測しました。その後も最大震度5強の地震が発生から24時間以内に、震度1以上の揺れが33回発生。また、「長周期地震動」の階級では、最大となる階級4を鳥取県西部で記録しており、気象庁からは一週間程度、同規模の地震への注意が呼びかけられました。



平井県知事が被災地を視察

大きな揺れ



南部町に保存水を配達

断水地区に 飲料水の供給と温泉無料開放

地震により断水した南部町に保存水の配達や給水車の派遣、断水地区に住んでいる方を対象に、ゆうあいパル岸本温泉の無料開放を行いました。

被災住宅支援金のおしらせ

住宅に被害を受けられた方を対象に、支援金を給付します。

詳しくは、町ホームページをご覧いただくか、被災者住宅再建支援室までご相談ください。

被災住宅等相談受付のおしらせ

鳥取県では、被災住宅の修繕や屋根のブルーシート掛け等に関する相談を受け付けています。

詳しくは、住宅修繕・相談支援センターまでご相談ください。

詐欺やフェイク動画に ご注意ください

地震の被害を誇張したような偽（フェイク）動画が、SNS上で複数確認されました。また、災害に便乗した詐欺とみられる不審な電話が相次いで発生しています。

災害に関する正確な情報については、伯耆町役場総務課に直接お問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



問い合わせ先

総務課 ☎ 0859-68-3111

[被災住宅支援金、り災証明書に関すること]

被災者住宅再建支援室 ☎ 0859-68-5533

[被災住宅の修繕等に関すること]

西部総合事務所 住宅修繕・相談支援センター ☎ 0859-31-9611

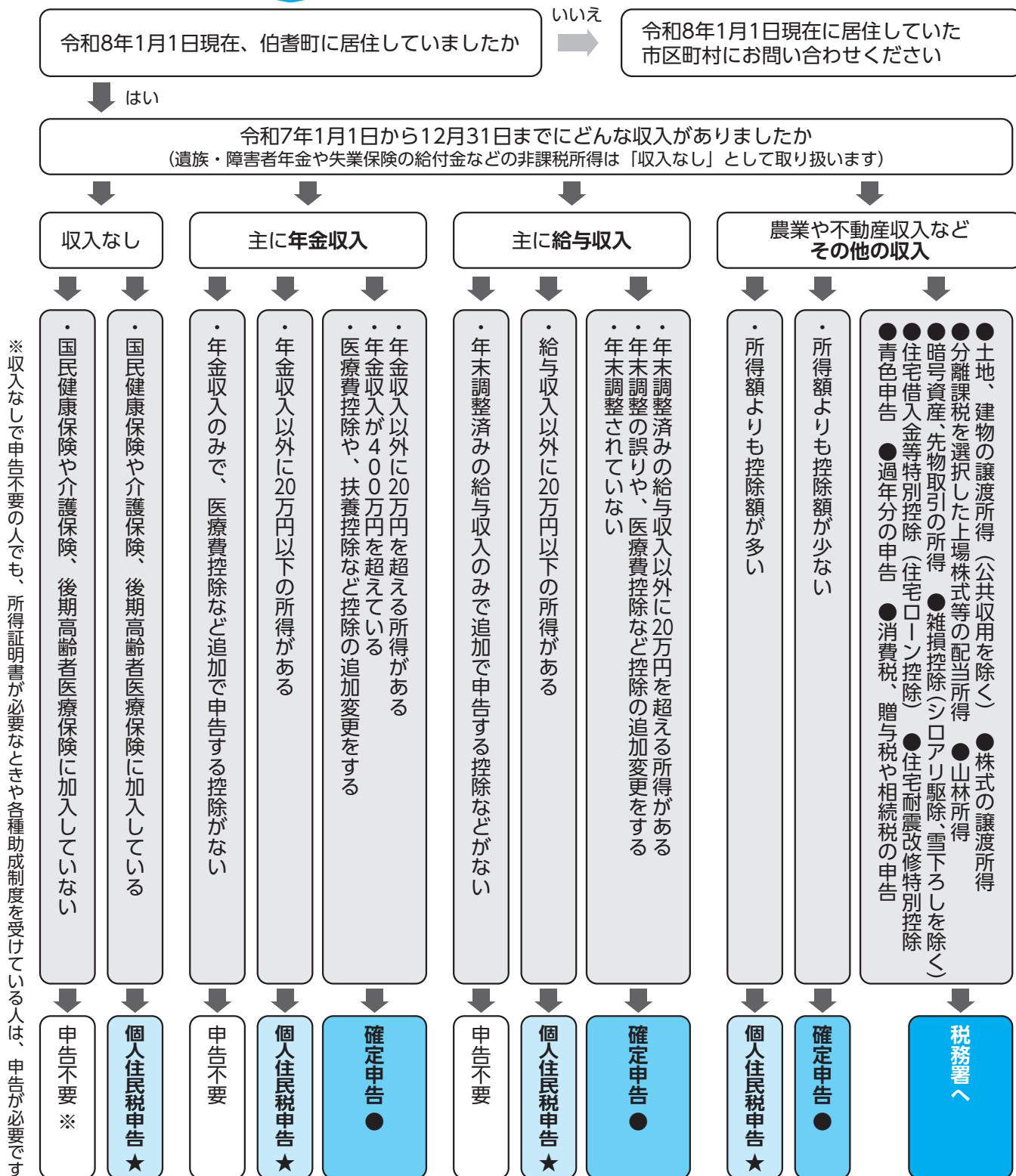
個人住民税・所得税の申告受付開始

2月16日(月)から3月16日(月)まで

令和8年度個人住民税の申告と令和7年分所得税の確定申告が始まります。これらの申告は、個人住民税額の決定や、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などを計算するときの基礎資料となる大切なものですので、期限内に適正な申告をしてください。

申告の必要性や申告の種類がわかるフローチャート

スタート



申告できる場所 ●確定申告…税務署または伯耆町役場 ★個人住民税申告…伯耆町役場

このフローチャートは一例です。収入の種類によっては申告が必要な時がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。

役場の申告会場で申告相談を受ける人へ ～申告相談までにご準備ください～

農業や営業などの事業所得の申告をする人

- 収入金額から必要経費を差し引く収支計算が必要です。申告までに必ず収入と経費の仕訳・集計をしてください。
- 農業所得の集計作業用に「収支計算準備表」を住民課、分庁総合窓口課で配布しています。また、町のホームページにも掲載していますのでご利用ください。

医療費控除の申告をする人

- 1年間に支払った医療費の集計が必要です。申告までに必ず「だれが」「どこで」「いくら支払ったか」集計をしてください。
- 「医療費控除の明細書【内訳書】」を住民課、分庁総合窓口課で配布しています。また、国税庁のホームページにも様式が掲載されていますのでご利用ください。

※集計作業や計算明細書が作成されていないときは受付できない場合があります。
スムーズな申告相談にご協力をお願いします。

申告に必要なもの（一例）

● 所得金額の計算に必要な書類

- 納入金額の源泉徴収票
- 農業や営業、不動産所得などの帳簿類（あらかじめ収入経費の集計をしてください。）
- 報酬の支払調書など

● 所得控除の計算に必要な書類

- 社会保険料（健康保険料、介護保険料、国民年金保険料など）の領収証など支払金額がわかるもの
- 医療費の領収証など（あらかじめ「だれが」「どこで」「いくら支払ったか」集計をしてください。）
- 保険会社が発行する生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- 障害者手帳、障害者控除対象者認定書
- 寄附金の領収証、証明書など

※ふるさと納税ワンストップサービスを利用した人が確定申告をすると、ワンストップサービスが無効となりますので、ワンストップサービスを利用した寄附金の領収証を忘れずにお持ちください。

●（還付申告をする人）還付金振込先の口座番号などがわかるもの（本人名義に限る）

●（税務署から申告書やお知らせハガキが届いている人）税務署から送られてきた申告書やハガキ

● 申告者本人と、扶養親族のマイナンバーが確認できる書類

- マイナンバーカード
- 「個人番号通知カードまたはマイナンバーが書かれている住民票」と「本人確認書類（運転免許証や身体障害者手帳など）」

個人住民税電子申告のご案内

～インターネットで個人住民税の申告ができます～

今年から個人住民税の申告がインターネットでできるようになりました。申告会場に出向く必要がない電子申告をご利用ください。

電子申告に必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読み取対応のスマートフォンまたはICカードリーダー
- 源泉徴収票や生命保険料控除証明書など、申告に必要な書類を写した画像データ
- 申告受付完了メールなどを受信するためのメールアドレス



▲住民税申告ページ
はこちら

役場での申告相談のご案内

～事前予約が必要です～

町の会場で行う申告相談は「事前予約制」です。申告相談を希望する人は必ず予約をしてください。

■予約方法

インターネット予約

<https://www.houki-town.jp/new1/10/11/1/11/> (24時間受付)



◀予約はこちらから
(町ホームページ)

電話予約

予約専用ダイヤル：0859-68-4215 (受付時間 平日9:00～15:30)

■予約期限

相談希望日の3日前（土・日・祝日を除く）まで



■相談日など

- 開始時間 午前の部 9:00～／午後の部 13:30～
- 相談時間 予約枠1つにつき30分
- 相談日程 ※地域ごとの会場・相談日の指定はありません。

○平日

ところ	とき	予約開始日
溝口公民館	2月16日（月）～25日（水）	予約受付中
農村環境改善センター	2月26日（木）～3月16日（月）	1月27日（火）9:00～

○休日

今年度から、溝口会場の土曜日受付は行いません。

ところ	とき	予約開始日
農村環境改善センター	3月8日（日）	1月27日（火）9:00～

○特設日（申告期間前）

給与または公的年金のみの人は、上記のほか次の日程で申告期間前に相談を行います。

ところ	とき	予約開始日
農村環境改善センター	2月9日（月）・10日（火）・12日（木）	予約受付中

■予約枠の取りかた

相談時間は30分です。1枠で2人分の相談することができます。3人以上の相談を希望するときは、連続する2枠を予約してください。（※同じ日の同じ時間で複数予約は受付できません）

（例）10時から3人分の申告相談を希望するとき

10時から2人分を予約、10時30分から1人分を予約 → ○ 予約できます

10時から2人分を予約、さらに10時から1人分を予約 → × 予約できません

■来場時のお願い

- 申告会場の混雑緩和のため、予約した時間の10分前にお越しください。
- 収支計算など、必要な集計や書類などはあらかじめ作成してからご来場ください。

■都合が悪くなったとき

- 予約した日の都合が悪くなったときは、予約のキャンセルをお願いします。
- キャンセルは、予約専用ダイヤルにご連絡ください。インターネットではキャンセルできません。

米子税務署からのお知らせ

確定申告は

e-Tax^{イーテックス}で完了！



国税庁

検索



確定申告（e-Tax）はマイナンバーカードで **自宅** から！

確定申告(e-Tax)に必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読み取対応のスマホ

※ パソコンで申告する場合、マイナンバーカード読み取対応のスマホ又はICカードリーダライタが必要です。
- マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ① 利用者証明用電子証明書 数字4桁
 - ② 署名用電子証明書 英数字6～16文字



マイナンバーカード及び電子証明書
の有効期限切れにご注意ください！



有効期限を
チェック！

有効期限が切れている場合、e-Tax手続きのご利用ができません。
お早めに市町村窓口にて手続きをお願いします。

ぜひ自宅からe-Taxをご利用ください！

確定申告書等作成コーナー
なら金額等を入力するだけで
自動計算で申告書が完成！



作成コーナー



申告書作成は
こちらから！

困ったときは

▼動画で見る確定申告



▼国税庁LINE公式アカウント
から情報を入手



▼e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570-01-5901

振替納税でキャッシュレス！

- ✓ 口座振替なので安心
- ✓ 金融機関に出向く手間なし
- ✓ 現金管理の効率化
- ✓ PC・スマホで簡単手続！

▼詳細はこちら



▼e-Tax(Web版)



振替納税の
申込みは
こちらから！



確定申告会場のご案内

まずは
自宅から！

- 会 場 米子コンベンションセンター(ビッグシップ)
2階国際会議室(米子市末広町294)
- 開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)[土日祝除く]
- 受付時間 午前9時から午後4時まで
(相談時間は午前9時から午後5時まで)
- 注意事項
 - 確定申告会場では、原則として、ご自身のスマホを利用して確定申告書等を作成していただきます。
 - 申告書の作成に必要な書類に加え、上記「確定申告(e-Tax)に必要なもの」もご持参ください。
 - 確定申告会場への入場には入場時間が指定された入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントで入場整理券のオンライン事前発行をお願いします。

問い合わせ先

住民課 税務室 ☎ 0859-68-3114

個人の確定申告に関する相談や問い合わせ 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

まちのわだい



練習した手話を披露

12/24
(水)

伯耆みらい クリスマス会

障がいのある人たちを支援するNPO法人「伯耆みらい」によるクリスマス会が12月24日（水）、パルプラスオンドに行われました。

当日は、施設に通う利用者のほか、交流のあるこどもパルの園児などが参加。伯耆みらいの福岡理事による歌や地域ボランティアの田中さんのハーモニカ演奏で盛り上がりました。そのほかにも、利用者が「にじ」の歌に合わせて手話を披露したり、手作りしたクリスマスケーキを味わったりなど、楽しいひとときを過ごしました。



関係者が参列し、安全を祈願

12/19
(金)

スキー場開き祭

大山ますみず高原スノーパークのスキー場開き祭が12月19日（金）、樹水フィールドステーションで行われました。当日は町長や関係者らが出席し、今シーズンの安全を祈願する神事が執り行われました。

12月20日（土）からオープンを予定しておりましたが、積雪不足のためオープンは見合わせ。大山ますみず高原スノーパークの影山さんは「積雪がなくて残念だが、今シーズンも皆さんに安全に楽しんでいただけるスノーパークにしたい。ぜひ遊びに来てください」と呼びかけました。



優勝者のみなさん

1/11
(日)

第12回 伯耆町バドミントン選手権大会

町内のバドミントン愛好者による第12回伯耆町バドミントン選手権大会が1月11日（日）、町民岸本体育館にて開催されました。当日は男子ダブルス5ペア、女子ダブルス5ペアの参加があり、熱戦が繰り広げられました。参加者は「バドミントンを通じで交流ができた」「和気あいあいと楽しくできた」と話し、心地よい汗を流しながら大会を楽しみました。

★大会結果

男子ダブルス 優勝

女子ダブルス 優勝

影山 夏希 有田伊緒吏 和樹

影山 温子 有田伊緒吏 和樹



防災への思いを胸に整列する消防団員

1/11
(日)

伯耆町消防出初式

伯耆町消防出初式が1月11日（日）、農村環境改善センターで行われました。式では、長年消防団員を務めた功績などをたたえ、大江消防団長から団員に賞状が贈られました。また、小澤町長から激励の言葉が送られ、団員一人ひとりが防災への思いを新たにしました。

式の後は、今年一年の無火災と地域の安全を願い、日野川に向かって一斉放水が披露されました。

冬の入浴事故にご注意を!

寒い時期は入浴中の事故が多く発生しています。

鳥取県内では、毎年約100人が入浴中に命を落としています。血圧の急激な変化により脳卒中や心筋梗塞を引き起こす「ヒートショック」も危険ですが、近年では高温の長湯による「熱中症」が事故の要因であることがわかっています。

入浴中の事故を防ぐ7力条を参考に、日ごろから注意して入浴しましょう。



◆入浴中の事故を防ぐ7力条

- ①入浴前に脱衣所や浴室を温める
- ②お湯の温度は41度以下、10分以内を目安に入浴する
- ③入浴の前後で水分補給をする
- ④浴槽から出るときはゆっくり立ち上がる
- ⑤浴室に手すりをつける



- ⑥食事直後・飲酒後・内服後は入浴を控える
- ⑦同居する家族がいる場合はひと声かけてから

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

第7回 伯耆町ガソリン等購入助成券配布事業

原油価格や物価高騰の影響を受けている家計を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用して、町内の取扱店で利用できるガソリン等購入助成券を町内の全ての世帯へ配布します。



対象世帯 令和8年1月1日時点で伯耆町に住所のある世帯

配布する助成券 1世帯あたり2万円分(1,000円券×20枚づり)

配布時期・方法 2月中旬から3月上旬にかけて世帯主へゆうパックで郵送します

利用できる商品・サービス ガソリン、軽油、灯油の購入、タクシーの利用

利用方法 町内の取扱店(※)で1枚1,000円分の助成券(商品券)として利用できます。

※取扱店は助成券に同封するチラシまたは町ホームページをご確認ください。

利用期間 助成券を受け取った日から令和8年11月30日(月)まで



◀伯耆町
ホームページ

問い合わせ先

住民課(ガソリン等購入助成券担当) ☎ 0859-68-5531



令和8年度 伯耆町国保人間ドックのお知らせ

国民健康保険の人を対象に人間ドックにかかる費用の助成を行っています。対象者には、通知をお送りしていますので、お早めにお申し込みください。



対象者 伯耆町国民健康保険の被保険者(36~74歳)で
令和8年度に偶数年齢になる人(脳ドック追加は56歳以上)

助成内容 自己負担額 9,000円
脳ドックを追加した場合 14,000円

実施期間 令和8年6月～令和9年1月末

医療機関	日野病院	西伯病院	博愛病院	山陰労災病院	米子医療センター
人間ドック	○	○	○	○	○
脳ドック	○		○	○	

*脳ドックのみの受診はできません。

申込期限 3月2日(月)

注意事項

- 人間ドックは一般的に半日程度の時間を要し、病院内で各検査室への移動を伴います。介助が必要な人はご家族等の付き添いをお願いします。
- 申し込みとは別に医療機関への予約が必要です。予約の開始時期については各医療機関へお問い合わせください。
- 転出や健康保険の変更が生じた場合、申し込み後であっても町の助成を受けることはできません。万が一受診された場合は、全額自己負担(約50,000円)となりますのでご注意ください。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536



幼児食育教室の開催

離乳食を卒業して、幼児期の食事に移行して間もないころは、どんな味付けにしようか、大人と同じメニューでいいのかと悩むことが多いはず。

レシピの紹介やメニューの試食をしながら、幼児期の食事について栄養士に相談してみませんか。



とき 2月25日水 11:00～12:30

試食 限定30食

ところ パルプラスオン 和室

申込・予約 不要

対象者 0～3歳ごろのお子さんがいる家庭

その他

- 健康・まちづくりポイント対象事業
- 開催時間中なら、来場は自由です。

料金 無料



問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

おしらせ

INFORMATION

10

いつでも・どこでも・簡単に コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付を実施しています。



利用可能時間 6:30~23:00 (土日祝日を含む)

利用場所 全国のコンビニエンスストアや商業施設など
※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります。

取得できる証明書 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得課税証明書
(1通あたり：300円)
※戸籍関係証明書はコンビニ交付に対応していません。役場窓口や郵送にて請求してください。

必要なもの マイナンバーカード／利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)／手数料

問い合わせ先 住民課 ☎ 0859-68-3115

ふるさと納税お礼品募集

ふるさと納税お礼の品で、全国にPRしませんか。伯耆町の魅力を発信できる地場産品や特産品などを募集します。



対象者 伯耆町に事業所を有する法人その他の団体および個人事業者

応募要件 次の要件の全てを満たしている物

- ・伯耆町内で生産、加工または販売されている
- ・伯耆町の魅力PRに繋がる物品である
- ・数量的に安定供給が見込める
- ・寄附者に安全に送付ができる

応募方法 総務課ふるさと納税担当までご連絡ください。 **応募締切** 3月13日金

問い合わせ先 総務課 ふるさと納税担当 ☎ 0859-68-3111

広報ほうき 掲載廣告募集中

1号広告 縦5cm×横18cm 15,000円(税別)／1回

2号広告 縦5cm×横 9cm 8,000円(税別)／1回

3号広告 縦5cm×横 6cm 6,000円(税別)／1回



広報ほうきは、町内のほぼ全世帯(約3,800世帯)に毎月配布しているほか、町内外の事業者などにも配布しています。サービスや商品の紹介、販売促進などにぜひご活用ください。

問い合わせ先 :企画課 町づくり推進室 ☎ 0859-68-3113

プレコンセプションケアオンラインセミナーの開催

プレコンセプションケアとは、毎日を健康的に過ごし、ライフイベントに直面した際にさまざまな選択肢を増やすためのヘルスケアです。

今回のセミナーは、「栄養」「睡眠」「心のケア」をテーマに、セルフケアについて紹介します。

今の自分も、そしてこれからの自分も健やかに自分らしく過ごすために、「自分のカラダ」と向き合うヒントをお届けします。

とき 2月7日(土) 10:00~11:00

ところ オンライン開催(アーカイブ配信あり)

対象者 10代~30代の人

テーマ 「今日からできる!『自分のカラダ』のトリセツ」

料金 無料

申込・予約方法 QRコードよりお申し込みください

申込締切 2月5日(木)



◀県ホームページ
「プレコンセプションケア」

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

『ほうき「ひとまち未来づくり」アクションフォーラム』の開催

学校・保育所と町民（家庭・地域）がよりよい「ひと・まち・未来」を創るということを共有し、子どもたちが未来の創り手となるために必要な資質・能力を育むことを目的として開催します。皆さま、ぜひお越しください。

とき 2月7日(土) 9:30~12:15(9:00 受付)

ところ 農村環境改善センター(伯耆町役場本庁舎隣)

対象 小・中・高生、保小中・高校の保護者、学校教職員、学校運営協議会委員、地域と学校の連携・協働に関心のある人

主催 伯耆町教育委員会、伯耆町地域学校協働本部

内容

- ・児童、生徒の地域貢献活動(ゆめネット)の推進について
- ・町内小中学校からの実践報告
- ・指導講評

山口県地域連携教育推進協議会 代表アドバイザー 木本育夫 先生

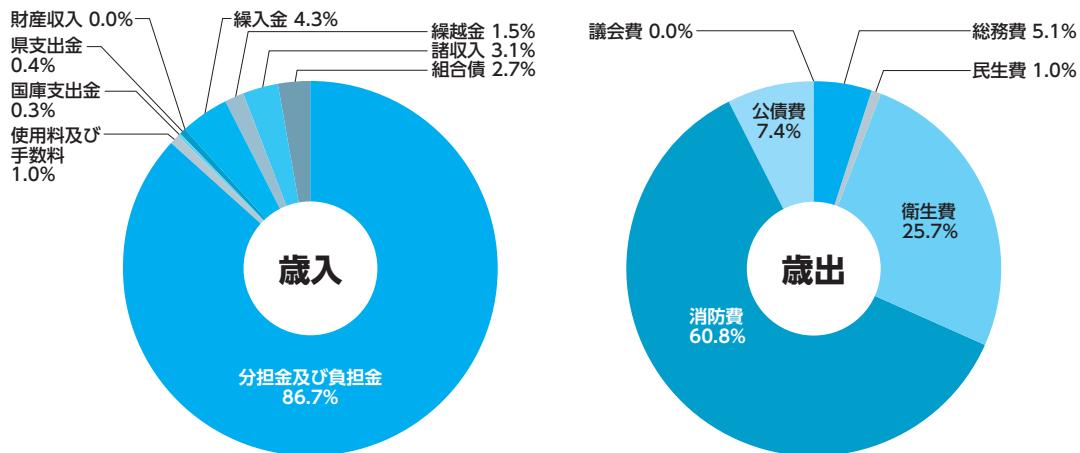


問い合わせ先

教育委員会 生涯学習室 ☎ 0859-62-0712

令和6年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計 決算の概要

令和6年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が51億7,752万円、歳出総額が51億1,147万円となり、歳入から歳出を差し引いた6,605万円は翌年度に繰り越しました。



歳入区分	決算額
分担金及び負担金	44億8,649万円
使用料及び手数料	4,983万円
国庫支出金	1,534万円
県支出金	1,827万円
財産収入	127万円
緑入金	2億2,491万円
緑越金	7,997万円
諸収入	1億6,274万円
組合債	1億3,870万円
合計	51億7,752万円

分担金及び負担金の市町村内訳は次のとおりです。	
米子市	25億5,324万円
境港市	5億2,073万円
日吉津村	1億2,253万円
大山町	3億6,389万円
南部町	2億6,281万円
伯耆町	2億8,029万円
日南町	1億6,264万円
日野町	1億1,186万円
江府町	1億850万円

歳出区分	決算額
議会費	120万円
総務費	2億6,083万円
民生費	4,782万円
衛生費	13億1,486万円
消防費	31億832万円
公債費	3億7,844万円
合計	51億1,147万円

問い合わせ先 鳥取県西部広域行政管理組合事務局 総務課 ☎ 0859-22-7732

桜の苑 「火葬場使用料」の改定

施設運営費の増加に伴い、火葬場「桜の苑」の使用料を、令和8年4月1日から改定します。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆主な改定料金

区分	単位	現行料金	改定料金
火葬	大人	1体	12,000円 18,000円
	小人	1体	7,000円 10,500円
霊安室	遺体	24時間	15,200円 22,000円

※上記の利用区分は、鳥取県西部圏域(境港市は除く)内に住所のある方が対象です。それ以外の利用区分については、組合ホームページをご参照ください。

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合 施設管理課

☎ 0859-29-5124

リサイクルプラザ 「不燃物処理手数料」の改定

施設運営費の増加に伴い、リサイクルプラザへ搬入する際の処理手数料を、令和8年4月1日から改定します。

急激な負担増を抑えるため、今後3年間かけて段階的に改定を行います。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆改定スケジュール

とき	手数料
令和 8年3月31日まで	178円(現行)
令和 8年4月 1日から	280円(今回)
令和 9年4月 1日から	380円
令和10年4月 1日から	480円

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合 リサイクルプラザ

☎ 0859-68-4071

すぐすぐだより



2月4日(水)	お母さんのためのクリニカルアート	ポイント マーク
10:00~11:30		
2月5日(木)	マタニティー&ベビーひろば	ポイント マーク
10:00~11:30		
2月6日(金)	ベビーマッサージ	ポイント マーク
10:00~11:30		
2月12日(木)	出張子育て支援センター(溝口保育所)	ポイント マーク
9:00~11:30		
2月13日(金)	出張カイロの日	ポイント マーク
10:00~11:30		
2月14日(土)	にこにこ土曜日	
9:00~11:30		
2月18日(水)	ママと子どもの靴選びと発達について	ポイント マーク
10:00~11:30		
2月19日(木)	わくわくひろば 0才	
2月20日(金)	わくわくひろば 1才~ ※出前親子絵本タイム(両日)	ポイント マーク
10:00~11:30		
2月26日(木)	月齢フォト	ポイント マーク
10:00~11:00		
2月27日(金)	離乳食講習会託児	
10:00~11:30		
2月28日(土)	にこにこ土曜日	
9:00~11:30		

ところ 子育て支援センター

開館時間 平日9:00~11:30、13:30~16:00
第2・4土曜日9:00~11:30

問い合わせ先 子育て支援センター(パルプラスオン内)
TEL 0859-39-8011

- ・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。
- ・イベントの詳しい内容は「すぐすぐだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。
- ・イベントの内容によっては、事前の申し込みが必要です。



▲伯耆町ホームページ
(子育て支援センター)

ひまわりセミナー

今月のテーマ	高齢者的人権
とき	2月6日(金) 14:20~15:20
ところ	岸本公民館
内容	・講演「高齢期の楽しい過ごし方」 ・楽器演奏
講師	日南町 青戸智子さん (元人権教育推進員)

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室
TEL 0859-62-0713

県労働委員会による 日曜労働相談会のお知らせ(無料・秘密厳守)

県労働委員会では関係機関合同により、ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件などの問題について、日曜労働相談会(労働問題の専門家が応対)を開催します。

◆とき : 3月1日(日) 10:00~15:00

(事前予約制)

◆ところ : 米子コンベンションセンター
(米子市末広町294)

◆申込期限 : 2月24日(火) 17:15まで

問い合わせ先

労使ネットとっとり(県労働委員会)

0120-77-6010

行政書士無料相談会

◆とき : 2月24日(火) 10:00~12:00

◆ところ : 岸本公民館

◆内容 : 相続・遺言、成年後見、会社設立、許認可・届出、土地利用・農地転用、契約書・合意書・協議書等の作成など

◆相談員 : 行政書士 ◆予約方法 : 電話

◆申込期限 : 2月20日(金)正午(事前予約制)

予約・問い合わせ先

鳥取県行政書士会事務局 0857-24-2744

連合全国一斉集中労働相談ホットライン

「安心して働く雇用を、すべての人に!~みんなの力で職場を改善しよう~」

働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でおこたえします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◆実施期間 : 2月17日(火)~18日(水) 10:00~19:00

◆相談番号 : フリーダイヤル

0120-154-052

※携帯からもOKです。

※上記以外にも通年にフリーダイヤルで相談を受け付けています。

問い合わせ先

連合鳥取 0857-26-6605

職業訓練の受講生募集

安定した就職を目指す職業訓練を行っています。訓練内容など詳しくは、ホームページをご確認ください。

ポリテクセンター米子
TEL:0859-27-0111



としょ 図書つうしん

Library Information

溝口図書館

岸本図書館

二部公民館図書室

日光公民館図書室

TEL 62-0717

TEL 68-3605

TEL 62-7159

TEL 63-0306

ホームページ <https://www.houki-town.jp/book/>

11・12月の活動報告

ホットケーキミックスコンサート

溝口

11月8日(土)にホットケーキミックスさんをお迎えして、歌あり、体操あり、読み聞かせありの楽しいコンサートを行いました。



臨床美術体験

岸本

講師に井澤ゆうかさんをお招きし、12月20日(土)に「臨床美術体験」を開催しました。自分だけの素敵な作品が仕上がりました。



リサイクル市&おはなしのもりスペシャル

岸本

きないや祭の開催に合わせ、11月15日(土)に「雑誌のリサイクル市」を行い、計289冊の雑誌がリサイクルされました。また、「おはなしのもりスペシャル」では、絵本の読み聞かせや手遊びなどを、親子そろって楽しみました。



各教室 2月の予定

あたまいきイキ音読教室

溝口

とき 2月18日(水)
ところ 溝口公民館3階
10:30~11:30 大会議室

岸本

とき 2月25日(水)
ところ 岸本公民館2階
10:30~11:30 中会議室

布絵本ちくちくボランティア教室

とき 2月3日(火)・2月17日(火) 13:30~16:00
ところ 溝口公民館2階 中会議室

にこにこおはなし会

とき 2月19日(木)・2月20日(金) 10:30~11:00
ところ 子育て支援センター

溝口図書館

本のリサイクル市

とき 1月31日(土)・2月1日(日) 9:30~15:00
ところ 溝口公民館2階 中会議室

//チェック!//

こちらから蔵書検索できます!

二次元コードを読み取って、町内の図書館資料を蔵書検索・予約することができます。※通信料は利用者負担となります。



※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。

※本が破損・汚損した場合は、そのままの状態でカウンターまでお持ちください。

図書カレンダー2月

溝口・岸本図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

二部・日光公民館

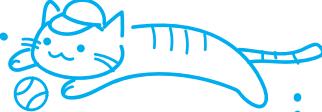
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

どちらの図書館・公民館でも、図書の予約と返却ができます。

休館日



スポーツひろば



第8回グラウンドゴルフ大会

総合スポーツ公園グラウンドゴルフ場にて11月28日（金）、ほうきスマイリースポーツクラブの主催による第8回グラウンドゴルフ大会が開催されました。

本大会は、コロナ禍まで行われていた野球場でのナイターグラウンドゴルフ大会に続く形で開催されており、町外の人も含め35人の参加がありました。当日は、少し肌寒い天候でしたが、ホールインワンが16個もてるなど、笑いあり、落胆の声ありと、終始和やかな雰囲気で行われました。参加者の最高齢者は88歳で、みなさん元気にプレーを楽しみました。来年も開催を予定しておりますので、多くのご参加をお待ちしております。



問い合わせ先

総合スポーツ公園 ☎ 0859-68-3775

連載

SERIALIZED

二部集落支援員活動レポート



今年も残り少なくなりましたが、12月11日（木）に、ふるさと小包便（冬）の梱包作業を産業グループの皆さんで行いました。正月用の餅、お米などふるさとの味を心こめて詰め合わせ、夏と同じ50セットを販売することができました。

12月13日（土）には、ひとり暮らしのお年寄りの人にクリスマスプレゼントをお渡しする「友愛訪問」を環境グループ員で行いました。プレゼントの内容はグループ員で話し合い、簡単に食べられる食品すぐに利用できる靴下などを選びました。お年寄りの皆さんひとりひとりの笑顔が見られて大変良かったと思います。

舟越 康夫



ふるさと小包便



クリスマスプレゼントの準備

有料広告

解体のことなら

SKILL
LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY

住宅 倉庫 空き屋

一級空家
管理士

「お家おたすけ」屋さん

TASUJU
解体

0859-57-7177
携帯：090-7972-0426

解体施工技士が
施工・管理するので安心！

アスベストの調査・ご相談もお任せください

<https://tasuku-houki.com/>

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-1

建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土木工事業 解体工事業 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 岛根県 許可 192704号

鳥取県西部解体業協議会 会員 / 一般社団法人 空き家管理士協会 会員 / 伯耆町空き家対策協会 会員

小澤町長の 来て見て「ほっと」「うきうき」



地震の発生から半月

突然の地震により、不安な日々を過ごされたことだと思います。あらためて心よりお見舞い申し上げます。

1月6日の地震において、大きな人的被害に至らなかったことは、日頃からの備えに加え、地域での声かけや見守り、助け合いが速やかに行われたことが大きな力となりました。自治会や自主防災組織をはじめ、近隣同士で安否を確認し合う姿が各地で見られたことに、深い感謝と心強さを感じております。

こうした地域のつながりは、いざという時に命と暮らしを守る、何よりの防災力です。日常の中で培われてきた関係性が、今回の地震対応に確実に生かされたものと受け止めております。

また、今回の経験を踏まえ、家具の固定や非常持出品の確認、避難場所や連絡方法の再確認など、それぞれのご家庭、そして地域全体で、今一度「備え」を見直していただければ幸いです。

町といたしましても、地域の皆さんとの連携をより一層大切にしながら、防災体制の充実と安心して暮らせるまちづくりに引き続き取り組んでまいります。

山西百合子 （77歳） 久古福原	おくやみ申し上げます	権代 （女）	住所／上野（上野） 保護者／朗彦・遙 （77歳）	栗里 （女）	倉本 （女）	住所／中祖（中祖） 保護者／賢司・志保 （77歳）	紬 （女）	奥田 （女）	住所／岸本（岸本） 保護者／剛志・美帆 （77歳）	山根 理玖 （男）	住所／大殿 保護者／信之・真衣 （77歳）
------------------------	------------	-----------	--------------------------------	-----------	-----------	---------------------------------	----------	-----------	---------------------------------	-----------------	-----------------------------

戸籍の窓

12月届出分（敬称略）

お誕生日おめでとう

※掲載は希望者のみ

後藤 幸子（99歳）
吉長（駅前）

山根 勝部 千榮子（102歳）

吉長（駅前）

勝部 千榮子（102歳）

吉長（駅前）

山根 勝部 千榮子（102歳）

吉長（駅前）

後藤 幸子（99歳）

吉長（駅前）

旬のレシピ だより

— Vol.24 —

いそがしい朝に、作り置きした“にんじん鶏そぼろ”で、簡単でおいしくバランスもとれた朝食はいかが? 寒い日には、温かい汁物も添えて召し上がり!

材料 (4人分)

- ごはん 600g~700g (2合炊くと約740gになります。)

<にんじん鶏そぼろ>

- 鶏ひき肉 200g
- にんじん 大1本(200g)
- 干ししいたけ 2枚
- サラダ油 大さじ1
- しょう油 大さじ1と1/2
- みりん 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- しいたけの戻し汁 大さじ1

栄養価(にんじん鶏そぼろ全量) : エネルギー603kcal、食塩相当量4.7g

作り方

- にんじんは皮をむいてみじん切り、干ししいたけは戻してみじん切りにする。
- フライパンにサラダ油とにんじんを入れて火にかけ、にんじんを炒める。
- にんじんの色が少し黄色くなったら、鶏ひき肉と干ししいたけを加えて炒める。
- 鶏ひき肉に火が通ってきたら、合せた調味料を加えて、水気がなくなるまで炒める。

盛り付け
炒り卵を作り、そぼろ丼にしたり、混ぜこんでそぼろごはんにしたり、お好みの盛り付けで味わってください。

Lover's Sanctuary <https://www.masumizu.net/ski/>
恋人の聖地。



営業時間	平日(月~木) 9:00-17:00
	金・土曜日 9:00-17:00 タイム 17:30-22:00
	日曜日 9:00-17:00

*金・土曜日17:00-17:30は、ゲレンデ閉鎖・休憩のためリフト運休いたします。

*12月31日はナイト営業を休止させていただきます。

ゲレンデ入場券 大人・小人 500円
※雪遊びソーンで ソリ・遊具・雪山 が 使用できます。

※雪遊びソーンで ソリ・遊具・雪山 が 使用できます。

恋も家族の笑顔も
生まれるスノーパーク

SNOW×SMILE×LOVE×MUSIC

雪遊びソーン ウワツク楽しい空間演出! 遊び放題! 1日中 500円 ソリすべり放題! 遊具:雪山で遊び倒せ



伯耆町 YouTubeチャンネル



伯耆町の魅力や行政情報を届けします。
チャンネル登録して最新の情報をゲット!



こちら
登録

