

11月行事・献立予定

令和7年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース クラッカー
4	火	安全指導週間 学校ごっこ(そう) バス遠足(りす)	御飯 秋野菜ちゃんぽん 子ぎつねサラダ ウインナー りんご	米 中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 椎茸 かまぼこ きゅうり 油揚げ 大根 ツナ ウインナー りんご	牛乳 パナナ	牛乳 オレンジゼリー ウエハース
5	水	身体測定（未満児）	御飯 ししやも焼 野菜のかみかみ和え さつま芋のオレンジ煮 白菜の味噌汁 パナナ	米 ししやも 切り干し大根 きゅうり 人参 ハム ごま さつま芋 オレンジジュース バター 白菜 人参 油揚げ パナナ	牛乳 米菓子	鶏ごぼうご飯の おにぎり
6	木	身体測定（以上児）	御飯 コロッケ ブロッコリーのドレッシング和え 卵スープ オレンジ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー 人参 玉ねぎ ベーコン 卵 オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 ツナつなピザ
7	金	参観日（以上児） 布団持ち帰り	御飯 れんこん入りハンバーグ うまっコリー さつま芋の味噌汁 りんご	米 鶏肉 豆腐 玉ねぎ れんこん ブロッコリー 人参 コーン 白ごま かつお節 さつま芋 人参 玉ねぎ りんご	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみラスク
8	土				牛乳 クラッカー	リンゴジュース ビスケット
10	月		御飯 豚肉のハンガリー風煮込み スパソテー ゆでブロッコリー 小松菜のコンソメスープ バイン	米 豚肉 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ パセリ にんにく ブロッコリー 人参 小松菜 玉ねぎ バイン	牛乳 パナナ	牛乳 ピザトースト
11	火	なかよし鍋 クッキング(そう)	御飯 煮魚 キャベツとかまぼこの酢の物 豚汁 パナナ	米 赤魚 キャベツ きゅうり かまぼこ わかめ 春雨 ごま 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 さつま芋 白菜 ねぎ パナナ	牛乳 クッキー	プリン
12	水	岸小就学時健診	御飯 豚肉とごぼうのうま煮 マカロニサラダ かきたま汁 オレンジ	米 豚肉 ごぼう 生姜 玉ねぎ マカロニ ハム きゅうり 人参 卵 ほうれん草 人参 オレンジ	豆乳 ウエハース	ヨーグルトムース
13	木	誕生会 運動教室(ばんだ)	おめでとうランチ	米 ハム 玉ねぎ コーン ビーマン パセリ バター スパゲティ にんにく 豚肉 チーズ レタス ブロッコリー コーン 人参 バイン	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
14	金	運動教室(ばんだ)	御飯 揚げ餃子 伴三条 わかめの中中華スープ パナナ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり もやし ハム 卵 人参 ごま ベーコン わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 かみかみ小魚
15	土				牛乳 塩せんべい	オレンジジュース クラッカー
17	月	避難訓練	御飯 焼きそば ブロッコリーのおかか和え 中華スープ オレンジ	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ ビーマン 青のり ブロッコリー かまぼこ かつお節 白菜 人参 ベーコン 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 カップケーキ
18	火	年長児交流会 食育の日	御飯 ★おからのチキンナゲット さつま芋のサラダ えのきのすまし汁 りんご	米 おから 鶏肉 玉ねぎ 卵 ミルク さつま芋 ひじき きゅうり ハム 卵 ハム えのき 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご	ヨーグルト	牛乳 ★パンブキン 蒸しパン
19	水		御飯 鶏肉の照り煮 切り干し大根ときゅうりの昆布和え かぶのシチュー パナナ	米 鶏肉 生姜 切り干し大根 きゅうり 昆布 ごま かぶ ベーコン 人参 玉ねぎ ミルク バター パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 メイプルサブレ
20	木	おはなしのもり	御飯 レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	米 豚レバー にんにく 生姜 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ビーマン コーン ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
21	金	布団持ち帰り	御飯 肉団子の甘辛煮 サラスパサラダ かきたま汁 パナナ	米 鶏肉 豚肉 玉ねぎ キャベツ スパゲティ ハム 人参 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ パナナ	豆乳 ウエハース	牛乳 かみかみかりんとう
22	土				牛乳 クラッカー	リンゴジュース ビスケット
25	火		御飯 ミートスパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ みかん	米 スパゲティ 豚肉 玉ねぎ パセリ レタス キャベツ きゅうり 豆乳 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン みかん	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
26	水		御飯 里芋とひき肉のグラタン ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ バイン	米 鶏肉 里芋 玉ねぎ バター ミルク パセリ チーズ ブロッコリー パプリカ 鶏肉 ほうれん草 キャベツ 人参 バイン	牛乳 ポーロ	ヨーグルト カルシウムせんべい
27	木		御飯 魚のから揚げ ひじきの炒め煮 ポイルブロッコリー さつま芋のポタージュ りんご	米 かれい ひじき 人参 ちくわ いんげん しいたけ ブロッコリー さつま芋 じゃが芋 玉ねぎ 牛乳 バター コーンフレーク りんご	牛乳 コーンフレーク	牛乳 カルビス蒸しパン
28	金		チキンカレーライス ドレッシングサラダ チーズ パナナ	米 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぼちゃ キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン チーズ パナナ	りんごジュース	豆乳 かみかみビスケット
29	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース クラッカー

おめでとうランチ・・・ピラフ スパソテー トンカツ キャラクターチーズ 野菜サラダ バイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。5歳児の主食（ご飯）の量は120gです。

今月の果物は、みかん・りんご・パナナ・バインを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。