

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	木	運動会総練習	ボークカレーライス キャベツのドレッシングサラダ バナナ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぼちゃ きゅうり キャベツ 人参 かに蒲鉾 バナナ	牛乳 ビスケット	フルーツ ヨーグルト
2	金	布団持ち帰り	御飯 白身魚のフライ ほうれん草のごま和え えのき茸の味噌汁 オレンジ	米 鮭 ほうれん草 人参 もやし ごま えのき茸 油揚げ 玉ねぎ わかめ ねぎ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 かみかみビスケット
3	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
5	月	身体測定（以上児）	御飯 秋なすのミートスバグティ ブロッコリーサラダ きのこスープ バナナ	米 スバグティ なす 玉ねぎ 人参 豚肉 バセリ チーズ ブロッコリー 人参 きゅうり ハム コーン えのき しめじ 玉ねぎ 小松菜 バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 もちもちチーズ揚げパン
6	火	身体測定（未満児）	御飯 赤魚の甘辛煮 野菜の納豆和え 豚汁 りんご	米 赤魚 生姜 納豆 小松菜 人参 切干大根 ひじき 豚肉 ごぼう 大根 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 里芋 りんご	牛乳 塩せんべい	のむヨーグルト チーズサンド クラッカー
7	水		御飯 揚げ餃子 沢庵サラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 沢庵 人参 きゅうり キャベツ 豆腐 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ロールパン	牛乳 ミニドック
8	木		御飯 マーマレードチキン スティック野菜 たらこじゃが芋 豆乳のコンソメスープ バイン	米 鶏肉 マーマレード にんにく きゅうり 人参 たらこ じゃが芋 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 豆乳 バイン	牛乳 バナナ	ふかし芋
9	金	運動会（以上児） 布団持ち帰り	ハヤシライス ブロッコリーのドレッシング和え チーズ バナナ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも にんにく コーン ブロッコリー きゅうり 人参 ハム チーズ バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 かみかみ小魚
10	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース せんべい
13	火	地域交流会アサギマダラ （以上児） 交通安全指導	御飯 カレーうどん ブロッコリーサラダ ウインナー バイン	米 うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 かまぼこ ねぎ ブロッコリー きゅうり 人参 ハム ウインナー バイン	牛乳 ウエハース	ゼリー （以）ウエハース
14	水	地域交流会いもほり（以上 児）	御飯 鮭の味噌焼き さっぱりサラダ ハンパキンスープ オレンジ	米 鮭 レタス 人参 レーズン きゅうり レモン かぼちゃ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏肉 豆乳 オレンジ	牛乳 バナナ	二色おにぎり
15	木		御飯 豆腐とツナの落とし揚げ ほうれん草の和え物 なめこの味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐 ツナ 玉ねぎ にら ひじき ほうれん草 人参 大根 なめこ ねぎ バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 りんごとさつま芋の 煮しまんじゅう
16	金	布団持ち帰り	御飯 鶏肉とさつま芋の旨煮 ブロッコリーサラダ 白菜のすまし汁 りんご	米 鶏肉 さつま芋 人参 しめじ いんげん ブロッコリー きゅうり 白菜 玉ねぎ 人参 りんご	牛乳 ロールパン	牛乳 かみかみせんべい
17	土				牛乳 塩せんべい	フルーツジュース クラッカー
19	月	食育の日	御飯 ★広東風焼きそば いんげんの胡麻和え 卵と豆腐の味噌汁 オレンジ	米 中華麺 豚肉 人参 もやし ビーマン いんげん ごま 卵 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 ★ヘルシー大学芋
20	火	デンタルフロス指導 （そう組）	御飯 焼きししゃも きゅうりの即席漬け 切り干し大根の煮物 じゃが芋のみそ汁 バナナ	米 ししゃも きゅうり 切り干し大根 人参 いんげん さつま揚げ じゃが芋 玉ねぎ 人参 バナナ	牛乳 せんべい	豆乳 メロンパン
21	水	園外保育（そう組） 運動教室（きりん組）	御飯 ハンバーグ きゅうりとツナのごま炒め 小松菜のコンソメスープ バイン	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 きゅうり ツナ ごま 玉ねぎ 人参 小松菜 バイン	牛乳 ふかし芋	カルシウムせんべい
22	木	誕生会	おめでとウランチ	米 鶏肉 油揚げ 椎茸 しめじ 舞茸 人参 竹輪 ごぼう えび スパゲティ 人参 きゅうり ツナ チーズ コーン じゃが芋 りんご	りんごジュース	牛乳 ロールケーキ
23	金	布団持ち帰り	御飯 鮭の塩焼き のり和え 八宝菜汁 バナナ	米 鮭 キャベツ 人参 ほうれん草 きゅうり あまのり 豚肉 赤板 玉ねぎ 人参 白菜 しめじ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 きらす揚げ （未）ビスケット
24	土				牛乳 サブレ	フルーツジュース せんべい
26	月	防災避難訓練	わかめ御飯 ベーコンと小松菜のソテー 豚汁 オレンジ	米 わかめ ベーコン 小松菜 人参 コーン 豚肉 ごぼう 大根 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 里芋 オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 ビスコ
27	火		御飯 鮭の竜田揚げ マカロニサラダ 大根のみそ汁 りんご	米 鮭 生姜 マカロニ 人参 きゅうり ハム レタス 大根 玉ねぎ 人参 りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 抹茶蒸しパン
28	水	園外保育（きりん組）	御飯 筑前煮 小松菜のごま和え 花魁のすまし汁 梨	米 鶏肉 人参 筍 蓮根 ごぼう 里芋 椎茸 いんげん 小松菜 人参 もやし ごま 花魁 ねぎ えのき茸 梨	豆乳 バナナ	牛乳 ソーセージドック
29	木	年長児交流会（そう組）	御飯 豚肉の生姜焼き 竹輪の酢の物 そうめんの澄まし汁 バナナ	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 にら ごま 竹輪 きゅうり 春雨 キャベツ ごま 人参 そうめん ねぎ 人参 しめじ バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 フレンチトースト
30	金	ハロウィン 布団持ち帰り	御飯 パンプキングラタン 三色サラダ カブのスープ オレンジ	米 南瓜 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ バター チーズ ミルク バセリ キャベツ きゅうり 人参 かぶ 人参 ベーコン オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 芋かりんとう
31	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー

おめでとウランチ・・・きのこごはん エビフライ サラスバサラダ フライドポテト りんご

今月の果物は、りんご・梨・オレンジ・バナナ・バインを予定しています。

都合により献立を変更する事があります。ご了承ください。

保育所で栽培、収穫した季節の野菜を給食で提供することがあります。

★印は新メニューです。