



伯耆町立学校給食センター
キャラクター
伯まいちゃん

がっこうきゅうしょく

学校給食だより

令和7年度 11月号

伯耆町立学校給食センター



ものがたり せかい どくしょ きゅうしょく たの
物語の世界を読書と給食で楽しもう!

10月27日～11月9日は読書週間です。本に出てくる料理やお菓子を食べてみたいと思ったことはありませんか。学校司書の先生に協力していただき、本に出てくるメニューに少しアレンジを加えた献立を給食に取り入れました。今回紹介した本以外にも、食べ物が見紹介されている本はたくさんあります。お話にでてくる料理を食べることで、本を読むきっかけになるとうれしいです。



11月5日(水)きのこのスパゲッティ

「もりのスパゲッティやさん」(偕成社)

作:ふなざきやすこ 絵:ならさかともこ



12時に開店するこぶたのスパゲッティやさんは、開店の準備でおいそがし。きのこが見あたらず、あわててさがしに出かけますが…。

11月6日(木)鶏肉のからあげ

「にくのくに」(教育画劇)

作:はらぺこめがね



「にくのくに」では、いろいろな肉の王様が、自分が一番だとゆずりません。どの肉料理も本当においしいに描かれています。給食では「カラアゲ王」の「鶏肉のからあげ」を味わいます。

11月7日(金)

チキンカレー ひじきサラダ

「給食番長」(好学社)

作:よしながこうたく



1年2組のみんなは給食を残してばかり。ついに、給食のおばちゃんたちは、給食を作らずに家を出てしまいました。給食番長たちは、給食を上手に作れるのでしょうか。

11月10日(月)さつまいものみそ汁

「ごろんずっしり さつまいも」

(童心社) 作:いわさゆうこ



さつまいもの魅力を、たねいもかしゅうかくうつくえちからづよえがら、収穫まで、美しい絵で力強く描かれています。いろいろなさつまいもが紹介してあります。「実りの秋」にぜひ、親子で読んでみてください。

11月11日(火)ABCスープ

「給食アンサンブル」(光村図書)

作:如月かずさ

絵:五十嵐大介



6人の中学生たちの揺れる心が、給食をきっかけに変わっていく短編集です。お話に登場するメニューから、アルファベットマカロニを入れたABCスープを給食にはじめて取り入れました。いつも食べている給食と重ねながら読んでみてください。

今月のレシピ

鶏肉のからあげ (おはなし給食より)

【材料】5人分

・鶏もも肉…300g
・にんにく…少々
・砂糖…小さじ1/2
・酒…小さじ1
・しょうゆ…大さじ1
・小麦粉…大さじ2
・片栗粉…大さじ2
・揚げ油…適量

【作り方】

- ① 鶏肉を一口大に切る。にんにくは、すりおろす。
- ② 鶏肉にAで下味をつける。
- ③ 小麦粉と片栗粉を混ぜ合わせ、②の鶏肉にまぶし、油で揚げて完成。

