

9月行事・献立予定

令和8年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	火	安全指導週間	御飯 揚げ餃子 中華和え ペーコンスープ メロン	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ しょうが きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 玉ねぎ ペーコン パセリ 人参 メロン	牛乳 米菓子	牛乳 マカロニあべ川
2	水	身体測定（以上児）	御飯 筑前煮 きゅうりの浅漬け 生揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉 人参 れんこん ごぼう 里芋 しいたけ いんげん きゅうり 玉ねぎ ねぎ 生揚げ わかめ 人参 オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 ビスケット
3	木	身体測定（未満児） 観劇「すぎのこ」15時～	御飯 鶏肉の甘辛煮 ほうれん草のお浸し わかめのすまし汁 パイナップル	米 鶏肉 ほうれん草 小松菜 もやし 人参 玉ねぎ わかめ ねぎ パイナップル	牛乳 コーンフレーク	牛乳 かりんとう風トースト
4	金	布団持ち帰り	御飯 焼魚 ブロッコリーのおかか和え すまし汁 バナナ	米 鮭 ブロッコリー ひじき 人参 かつお節 豚肉 人参 ごぼう しめじ えのき バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみ小魚
5	土				オレンジジュース 米菓子	リンゴジュース せんべい
7	月		御飯 ラーメン 鶏肉と野菜の煮物 小魚の佃煮 オレンジ	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 人参 しめじ 鶏肉 いんげん いわし ごま オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 ホットケーキ
8	火		御飯 白身魚の磯辺揚げ 添え菜 小松菜のごま和え そうめんのすまし汁 バナナ	米 おひょう 青のり レタス 小松菜 もやし 人参 ごま そうめん かまぼこ わかめ ねぎ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ごまビスケット
9	水		御飯 焼肉 ブロッコリーサラダ きのこのすまし汁 オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ ブロッコリー 人参 きゅうり ツナ えのき しめじ 玉ねぎ わかめ オレンジ	フルーツゼリー	牛乳 カルシウムせんべい
10	木	おはなしのもり スマイルキッズ撮影 （ひよこ）	御飯 ナス入り麻婆豆腐 ちくわときゅうりの酢の物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	米 豚肉 なす 豆腐 ねぎ しょうが にんにく ちくわ しらす きゅうり 人参 ごま ほうれん草 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ バナナ	豆乳 米菓子	ヨーグルト
11	金	布団持ち帰り	野菜カレーライス キャベツサラダ チーズ オレンジ	米 南瓜 なす 玉ねぎ トマト 豚肉 ビーマン キャベツ 人参 きゅうり チーズ オレンジ	牛乳 ロールパン	牛乳 かみかみラスク
12	土				リンゴジュース せんべい	オレンジジュース 米菓子
14	月		御飯 肉うどん ボイルウインナー ブロッコリーのごま和え パイナップル	米 うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ウインナー ブロッコリー ひじき ごま パイナップル	牛乳 ウエハース	プリン
15	火		御飯 鶏肉の梅唐揚げ キャベツとツナの胡麻和え 豆乳味噌スープ オレンジ	鶏肉 梅 キャベツ きゅうり 人参 ツナ ごま 南瓜 玉ねぎ 小松菜 豆乳 オレンジ	牛乳 ポーロ	切り干し大根の おにぎり
16	水	参観日未満児③	御飯 煮魚 春雨の中華和え 野菜のすまし汁 バナナ	米 赤魚 生姜 人参 もやし ハム 春雨 卵 小松菜 大根 人参 えのき ひじき ねぎ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ピザトースト
17	木	誕生会	おめでどうランチ	米 鶏肉 人参 椎茸 ごぼう しめじ えのき なたと 豚肉 ブロッコリー レタス きゅうり スパゲティ ペーコン 玉ねぎ 人参 ビーマン 大根漬け パイナップル	飲むヨーグルト	フルーツパフェ
18	金	食育の日 園開放日 布団持ち帰り	御飯 ★鶏肉のネギ南蛮 マカロニサラダ キャベツスープ オレンジ	米 鶏肉 ねぎ マカロニ レタス きゅうり 人参 ハム 玉ねぎ キャベツ もやし 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 ★手作り梨ジャムサンド
19	土				オレンジジュース ソフトせんべい	リンゴジュース 米菓子
24	木	避難訓練 岸小交流会（ぞう）	御飯 和風スパゲティ 人参しりしり にら玉スープ オレンジ	米 スパゲティ 玉ねぎ しめじ 小松菜 ペーコン 人参 ツナ にら 玉ねぎ えのき 卵 オレンジ	豆乳 煎餅	お月見ゼリー カルシウム ウエハース
25	金	布団持ち帰り	御飯 鶏のバンバンジー焼き しらすサラダ さつま芋の味噌汁 バナナ	米 鶏肉 生姜 ごま きゅうり 大根 コーン しらす さつま芋 ほうれん草 玉ねぎ バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 かみかみせんべい
26	土				リンゴジュース 米菓子	オレンジジュース 塩せんべい
28	月		御飯 五目焼きそば 野菜のゆかり和え わかめのすまし汁 バナナ	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ビーマン 青のり キャベツ きゅうり 人参 梅しそ わかめ 生揚げ 人参 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 ロールパン	牛乳 クラッカー
29	火		御飯 鯖の胡麻みそ焼き かみかみ和え わかめ汁 オレンジ	米 鯖 ごま 生姜 切干大根 きゅうり 人参 ハム ごま はんぺん わかめ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 かりんとう
30	水		御飯 肉じゃが かまぼこの酢の物 なめこ汁 バナナ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん かまぼこ 人参 キャベツ きゅうり 春雨 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 ジャムサンド

おめでどうランチ・・・大山おこわ トンカツ ブロッコリーサラダ ナポリタンスパゲティ 大根漬け パイン
 今月の果物はバナナ、オレンジ、パイナップル、メロンを予定しています。
 都合により献立を変更する場合があります。
 ★印は新メニューです。