

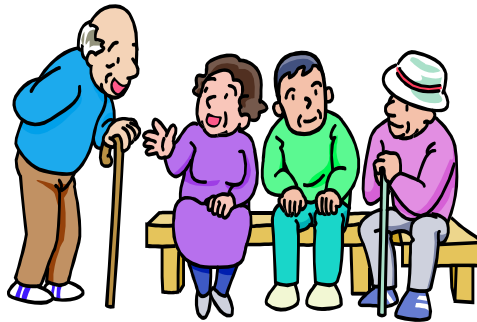
# 伯耆町障がい老人をささえる

年をとって介護が必要になっても地域で暮らしたい。

## 家族の会

いろんな制度を利用しながら、家族を在宅で介護したい。

地域や社会の理解がまだまだ充分ではない。



介護をがんばりすぎて、精神的にまいってしまう。

.....こんな思いから、2003年7月、家族の会を立ち上げました。

誰もがいずれ直面しなければならない「老い」・「障がい」を、自分自身も家族も、そして地域も、安心して受け止められるようになってほしいと思います。あなたも家族のつどいに参加してみませんか？

## 活動内容

◎家族のつどい 毎月1回 第4木曜日 午後1時30分～午後3時

偶数月は パルプラスオン（岸本保健福祉センター） 和室  
奇数月は 溝口公民館 2階 和室

介護の情報交換や、おたがいの愚痴や悩みを聞いてもらい、アドバイスをもらって、日々の介護の活力にしています。どなたでも参加OKです。

◎研修会 （年間1～2回）

地域社会の理解を広げるため、啓発活動として、専門医や介護体験者の講演会を、行政と共催で行っています。

連絡先 □家族の会

代表 大森 紀子（TEL 62-7143）

□健康対策課 高齢者支援室

（伯耆地域包括支援センター）

担当 磯江（TEL 68-5535）

（TEL 68-4632）

# 令和8年度



## 伯耆町 障がい老人をささえる家族の会 年間計画

期 日	時 間	内 容	会 場
4月23日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
5月28日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
6月25日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
7月23日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
8月27日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
9月24日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
10月22日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
11月26日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
12月 3日(木)	13:30～	情報交換・交流等 スイーツづくり	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター) 調理室
1月28日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
2月25日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
3月25日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室

定例会にあわせて、年に1回講師を招き、家族の会と町共催の『家族介護教室』を開催する予定です。

### 令和7年度 活動報告

7月のおでかけの様子

#### 介護家族のつどい

開催日:毎月第4木曜日 午後1時30分～3時

- 家族同士の情報交換、交流、学習、専門職からのアドバイス
- 実施回数:12回 ▶ 7月は地域のギャラリーにおでかけ。8月は日吉津の家族の会と交流会。1月は町長と語ろう『まち∞未来 café』を行いました。



#### 家族介護教室

開催日:令和7年10月29日(水曜日)

- 講師:認知症の人と家族の会 鳥取県支部 代表世話人 吉野 立 氏
- 演題:『知ること・気付くこと・つながること  
～そして自分らしくいきいきと～』
- 内容:認知症の本人や家族の具体的な関わり方や、生活の工夫などを学びました。終了後は、吉野氏を交えたつどいを行い、介護のアドバイスをいただきました。



#### 啓発活動

開催日:(11月)きないやまつり (3月)溝口公民館祭

- パネル展示:家族の会、認知症の人のために家族ができる10か条などの啓発展示
- オレンジカフェ:社会福祉協議会と共同開催。ボランティアによるハーモニカ演奏に合わせてみんなで歌う“歌声タイム”があり、世代を超えて交流しました。