

ヘルスアップセミナー ～ロコモ予防コース～

筋力の低下や運動器の痛みなど気になっていることはありませんか？
 セミナーでは、40、50代からの取り組みで、ずっと動ける体づくりを目指します。
 セミナーは2回コースです。どちらか1回参加の場合はご相談ください。



【内容】 理学療法士による運動器のお話、栄養士による食生活のお話と試食、みぞくちテラソでの運動体験

と き 7月1日(水) 13:00~15:15
 7月16日(木) 12:00~14:15

申込・予約期間
 5月27日(水) ~6月17日(水)

ところ みぞくちテラソ、溝口公民館

その他

対象者 40代~70代

お申込みの方には、詳しい案内を1週間前までに郵送します。

料金 無料 **定員** 16人



▲とっとり電子申請サービス



▲伯耆町ホームページ



申込・予約先 **健康対策課 健康増進室** **0859-68-5536**

社会参加応援事業助成制度

鳥取県は、がん治療の化学療法・放射線治療による脱毛、手術療法による乳房切除をした人を対象に、ウィッグ(かつら)や補整下着の購入費用を助成しています。

伯耆町では、この県の助成に上乗せして助成を行っています。対象者は申請することで助成を受けることができます。



対象者	以下のすべてを満たす人 <ul style="list-style-type: none"> ・町内に住所を有する人 ・がん治療を受けた人、または受けている人 ・社会参加の推進または療養生活の質の向上を目的に、補助対象となる補装具を購入した人 ・鳥取県がん患者の社会参加応援事業補助金交付要綱に基づく補助金の交付決定を受けている人
助成内容	<ul style="list-style-type: none"> ・補助対象補装具の購入にかかった経費から県補助金を控除した額 ・上限2万円(千円未満は切り捨て)
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・交付申請書兼実績報告書 ・請求書 ・鳥取県の補助金交付決定通知書の写し ・補助対象補装具の購入にかかる領収書の写し ・振込先口座のわかるもの(通帳等)

申請期限 県の交付決定を受けた年度の3月31日まで



問い合わせ先 **健康対策課 健康増進室** **0859-68-5536**



▲伯耆町ホームページ