

## 令和6年度 人間ドックの費用助成の申し込み

伯耆町では、生活習慣病の早期発見、健康の維持増進のため、人間ドックの費用助成を行っています。来年度の助成についてお知らせしますので、希望する人は**まずは役場**にお申し込みください。

### ◆対象者

国民健康保険の被保険者	36～74歳で偶数年齢の人（令和7年3月31日時点）
後期高齢者医療の被保険者	76歳以上の偶数年齢の人（令和7年3月31日時点）
社会保険の被扶養者	以下のすべてを満たす人 ①人間ドックの受診機会がなく、会社等の補助が利用できない人 ②40歳以上で偶数年齢の人（令和7年3月31日時点）

### ◆助成内容

- ・国民健康保険・後期高齢者医療 自己負担額9,000円 ※脳ドックを追加した場合は14,000円
- ・社会保険の被扶養者 助成額20,000円

### ◆登録医療機関

	日野病院	西伯病院	博愛病院	山陰労災病院	米子医療センター
国民健康保険	○■	○	○■	○■	○
後期高齢者医療	○■	○	○■	○■	
社会保険の被扶養者	○	○			

○…人間ドックの費用助成が受けられる病院 ■…56歳以上の人が脳ドックを追加受診できる病院

### ◆実施期間

令和6年5月～令和7年3月

### ◆申込期間

- ・国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者 **2月1日(木)～2月29日(木)**
- ・社会保険の被扶養者 **4月1日以降随時申し込み可**

#### 注意事項

- ・人間ドックは一般的に半日程度の時間がかかり、病院内で各検査室への移動を伴います。介助が必要な人はご家族等の付き添いをお願いします。
- ・転出や健康保険の変更が生じた場合、申し込み後であっても町の補助を受けることはできません。万が一受診された場合は全額自己負担（約40,000円～50,000円）となりますのでご注意ください。

申込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

## 入浴中の事故を防ごう！

12～2月の寒い時期は、脱衣所や浴室での事故が多く発生します。鳥取県では昨年、浴室で発生した事故は504件あり、そのうち105人が亡くなりました。これは、交通事故の8.2倍の死亡者数です。この事故の原因は、「熱中症」と「ヒートショック」です。入浴中の事故は、入浴方法の見直しで防ぐことができます。『入浴中の事故を防ぐ6箇条』を参考に、家族全員で事故を防ぎましょう。

#### 《入浴中の事故を防ぐ6箇条》

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ②お湯は41度以下で、10分以内を目安に長湯をしないよう気をつける
- ③浴槽から出る時はゆっくり立ち上がる
- ④浴室内に手すりを設置する
- ⑤食事直後・飲酒后・医薬品服用後の入浴は控える
- ⑥同居する家族がいる場合はひと声かけてから入浴する



問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536