

5月行事・献立予定

令和4年度

ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2	月		肉うどん ほうれん草のおかか和え ウインナー パナナ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウインナー パナナ	牛乳 コーンフレーク	飲むヨーグルト ビスケット
6	金		白身魚のフライ 伴三糸 小松菜の味噌汁 オレンジ	赤魚 卵 春雨 人参 きゅうり ハム もやし 卵 小松菜 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 あられ	牛乳 バターサンド
7	土				牛乳 せんべい	りんごジュース クラッカー
9	月	身体測定 絵本代集金	ラーメン ごま塩きゅうり ミニ春巻き オレンジ	中華麺 豚肉 玉葱 キャベツ もやし 人参 ねぎ かまぼこ きゅうり ごま 春巻きの皮 玉ねぎ 人参 豚肉 生姜 春雨 オレンジ	牛乳 クッキー	★豆乳プリン
10	火	運動教室(そう)	白身魚のソフト揚げ コールスローサラダ クリームシチュー パナナ	赤魚 キャベツ 人参 きゅうり ハム じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク パナナ	牛乳 りんご	牛乳 フライドポテト
11	水	バス遠足(そう) お話の森	お弁当の日		ジュース	アイスクリーム
12	木	運動教室(きりん)	焼き鯖 ゆでブロッコリー 切り干し大根の煮物 油揚げの味噌汁 パナナ	鯖 ブロッコリー 切り干し大根 人参 さつま揚げ さやいんげん 油揚げ ほうれん草 玉ねぎ パナナ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 カップケーキ
13	金	運動教室(ばんだ) 布団持ち帰り	キッズマーボー ブロッコリーの中華漬け チーズ ほうれん草のすまし汁 いちご	豆腐 豚肉 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 ブロッコリー ごま チーズ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき 卵 いちご	牛乳 クラッカー	フルーツ ヨーグルト
14	土				牛乳 ビスケット	オレンジジュース せんべい
16	月	交通安全指導	焼きそば 焼きししゃも ゆでブロッコリー 小松菜の卵スープ オレンジ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり ししゃも ブロッコリー 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 ツナトースト
17	火		マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁 パナナ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ わかめ パナナ	牛乳 赤ちゃんせんべい	おにぎり
18	水	誕生会	おめでとうランチ	ベーコン 玉ねぎ 人参 ちくわ レーズン きゅうり ミニトマト アスパラ 鶏肉 生姜 スパゲティ バセリ じゃが芋 人参 きゅうり ハム パイン	りんごジュース	フルーツプリン
19	木	食育の日 避難訓練	★豚肉と新玉ねぎのケチャップあん ★新じゃがのオープン焼き ★アスパラと人参の昆布和え 花麩のスープ グレープフルーツ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 アスパラ 人参 昆布 麩 キャベツ ねぎ グレープフルーツ	牛乳 せんべい	お茶 夏みかんゼリー
20	金	バス遠足(きりん)	鮭のバター焼き ブロッコリーの胡麻ドレッシング和え 野菜のコンソメスープ オレンジ	鮭 バター ブロッコリー きゅうり 人参 コーン ごま ベーコン 玉ねぎ 人参 バセリ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 バームクーヘン
21	土				牛乳 クラッカー	りんごジュース サブレ
23	月	内科健診 (きりん・うさぎ・りす)	ミートソーススパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ パイン	スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ バター バセリ チーズ レタス キャベツ きゅうり ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン 豆乳 パイン	牛乳 レーズンパン	牛乳 じゃが餅
24	火	内科健診 (そう・ばんだ)	鮭のホイル蒸し ブロッコリーのお浸し 豆腐のみそ汁 パナナ	鮭 玉ねぎ 人参 えのきだけ バター チーズ バセリ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 あんパン
25	水	尿検査	揚げ餃子 ボイル野菜 中華スープ いちご	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ブロッコリー 人参 ベーコン もやし 玉ねぎ わかめ いちご	牛乳 ロールパン	ヨーグルト ウエハース
26	木	尿検査補足日	鶏肉のレモン煮 きゅうりの即席漬け 青のりポテト キャベツの味噌汁 パイン	鶏肉 レモン きゅうり 人参 じゃが芋 青のり 玉ねぎ 人参 キャベツ パイン	牛乳 せんべい	豆乳 ホットケーキ
27	金	ちまきづくり 布団持ち帰り	ボークカレー コールスローサラダ オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	りんごジュース	ちまき
28	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース あられ
30	月		彩りそうめん ウインナー ゆで野菜 パナナ	そうめん きゅうり 人参 もやし 椎茸 卵 ウインナー えんどう パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 新じゃがバター
31	火		豆腐ハンバーグ レタスサラダ チーズ じゃが芋のコンソメスープ グレープフルーツ	豆腐 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 レタス キャベツ きゅうり チーズ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン バセリ グレープフルーツ	牛乳 パナナ	牛乳 スイートラスク

おめでとうランチ・・・カレーピラフ 鶏の竜田揚げ スパソテー コロコロサラダ パイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食（ご飯）の量は100gです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご、グレープフルーツ、パインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。