

2月行事・献立予定

令和7年度 こしき保育所

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2月	安全指導週間 内科健診 （ひよこ・うさぎ・ぞう） 運動教室（うさぎ）	御飯 野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ オレンジ	米 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 チーズ オレンジ	牛乳 米菓子	豆乳 マッシュマロサンド
3火	豆まき	御飯 鬼っ子ハンバーグ ゆで野菜 花麩のすまし汁 みかん	米 豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 竹輪 コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ みかん	りんごジュース	牛乳 ビスケット
4水	身体測定（以上児）	御飯 魚のから揚げ 白菜ときこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	米 おひょう 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 パナナ	牛乳 野菜かりんとう
5木	身体測定（未満児）	御飯 おからのチキンナゲット ブロッコリーサラダ えのき中華スープ パイン	米 おから 鶏肉 玉ねぎ ブロッコリー ハム 人参 えのき茸 人参 ねぎ わかめ パイン	牛乳 ウエハース	牛乳 りんごのケーキ
6金		御飯 豚肉と春雨の中華炒め わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 オレンジ	米 豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ピーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 きゅうり 卵 にら 玉ねぎ 人参 オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かみかみせんべい
7土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい
9月	修了記念写真撮影（ぞう） 内科健診 （りす・ばんだ・きりん） チャレンジ週間～13日	御飯 和風パスタ ブロッコリーのごま和え ほうれん草のすまし汁 みかん	米 スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 ごま ほうれん草 豆腐 人参 みかん	牛乳 ビスケット	豆乳 人参蒸しパン
10火	岸小入学説明会（ぞう）	御飯 クリームシチュー コロッケ キャベツサラダ オレンジ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ミルク 豚肉 鶏肉 キャベツ ツナ 人参 きゅうり オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 サラダパン
12木	歯科健診（全園児） 運動教室（うさぎ）	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 パナナ	米 鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 クラッカー
13金	布回持ち帰り	御飯 揚げ餃子 ブロッコリーのドレッシング和え 豆腐の中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	ヨーグルト	牛乳 かみかみ小魚
14土				牛乳 クッキー	りんごジュース かりんとう
16月		御飯 焼きそば 野菜サラダ わかめのすまし汁 みかん	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ボーロ	牛乳 ホットケーキ
17火	避難訓練（雪害）	御飯 赤魚の甘辛煮 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 パナナ	米 赤魚 生姜 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ パナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 ビスケット
18水	誕生会	おめでどうランチ	米 鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ 人参 ブロッコリー 人参 パイン	牛乳 米菓子	牛乳 ケーキ
19木	食育の日 おはなしの森 運動教室（きりん）	御飯 ★ととまる揚げ 白菜ときゅうりの即席漬け えのきと豆腐の味噌汁 みかん	米 魚すり身 玉ねぎ 人参 昆布 白菜 きゅうり 人参 えのき 豆腐 人参 ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 ★バリバリせんべい
20金	以上児参観日 学校ごっこ（ぞう）	御飯 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ パナナ	米 鶏肉 ブロッコリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみかりんとう
21土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブシ
24火		御飯 きつねうどん ブロッコリーサラダ チーズ りんご	米 うどん 玉ねぎ 油揚げ 人参 ねぎ ブロッコリー 人参 きゅうり チーズ りんご	牛乳 クッキー	ヨーグルト
25水	運動教室（ぞう）	御飯 コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 せんべい
26木	運動教室（ばんだ）	御飯 鯖のアングレース 春雨の酢の物 すまし汁 りんご	米 鯖 生姜 バセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 麩 ほうれん草 玉ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
27金	運動教室（ぞう） 布回持ち帰り	カレーライス 大根サラダ チーズ パナナ	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ チーズ パナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみラスク
28土				牛乳 米菓子	りんごジュース せんべい

おめでどうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティサラダ ポイル野菜 パイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、パナナ、オレンジ、パインを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。