



伯耆町有線テレビジョン放送

# 番組予定表

2026年5月

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金  | 土   | 日   |
|---|---|---|--|--|---|---|
| <p>《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル</p> <p>毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。<br/>平日は30分ごとのサイクル放送で、ニュース・制作番組・文字放送の順に放送します。<br/>土・日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、制作番組と文字放送を1時間または2時間の順に放送します。</p> <p>※特別番組がある場合は放送時間を変更します。ご了承ください。<br/>※午前1時30分以降は制作番組終了後から、午前5時30分までは文字放送のみとなります。</p> <p>なお、放送内容は都合により変更することがあります。ご了承ください。</p> |   |   |  | <p>1日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>テレビに<br/>まかせな晴れ<br/>第4次伯耆町<br/>総合計画とは？</p> <p>(30分毎放送)</p>             | <p>2日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 びよんびよん×ほうき<br/>夏のコラボ旅<br/>2025(再)</p> <p>(2時間毎放送)</p>               | <p>3日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 令和7年度<br/>伯耆町<br/>元気な子ども<br/>スペシャル①</p> <p>(2時間毎放送)</p> |
| <p>4日</p> <p>17:30 令和7年度<br/>伯耆町<br/>元気な子ども<br/>スペシャル②</p> <p>(1時間毎放送)</p>  | <p>5日</p> <p>17:30 令和7年度<br/>伯耆町<br/>元気な子ども<br/>スペシャル③</p> <p>(1時間毎放送)</p>          | <p>6日</p> <p>17:30 令和7年度<br/>伯耆町<br/>元気な子ども<br/>スペシャル④</p> <p>(1時間毎放送)</p>            | <p>7日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>HCT特集<br/>伯耆町の畜産を<br/>継ぐ宮崎大地さん</p> <p>(30分毎放送)</p>             | <p>8日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>ちよいとレ!<br/>下半身を鍛えよう!</p> <p>(30分毎放送)</p>                               | <p>9日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 第13回伯耆町<br/>「家庭の日」川柳<br/>入選作品紹介<br/>(4/11再)</p> <p>(2時間毎放送)</p>     | <p>10日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 こんにちは町長です<br/>広報5月号<br/>(4/29再)</p> <p>(2時間毎放送)</p>    |
| <p>11日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>ピックアップ伯耆<br/>令和8年度<br/>当初予算の<br/>あらまし</p> <p>(30分毎放送)</p>  | <p>12日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>各課事業説明①</p> <p>(30分毎放送)</p>                      | <p>13日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>各課事業説明②</p> <p>(30分毎放送)</p>                        | <p>14日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>各課事業説明③</p> <p>(30分毎放送)</p>                                   | <p>15日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>各課事業説明④</p> <p>(30分毎放送)</p>   | <p>16日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 スマイルキッズ<br/>(3月・4月再放送)<br/>溝口・ぱんだ組<br/>こしき・りず組</p> <p>(2時間毎放送)</p> | <p>17日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 各課事業説明<br/>①②(再放送)</p> <p>(2時間毎放送)</p>                 |
| <p>18日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>ピックアップ伯耆<br/>令和8年度<br/>当初予算の<br/>あらまし<br/>(5/11再)</p> <p>(30分毎放送)</p>  | <p>19日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>あの時あの頃<br/>平成30年5月<br/>アーカイブ</p> <p>(30分毎放送)</p> | <p>20日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>すくすくほうきっこ<br/>知っておこう!<br/>車の死角</p> <p>(30分毎放送)</p> | <p>21日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>HCT特集<br/>伯耆町の畜産を<br/>継ぐ宮崎大地さん<br/>(5/7再)</p> <p>(30分毎放送)</p> | <p>22日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>テレビに<br/>まかせな晴れ<br/>第4次伯耆町<br/>総合計画とは？<br/>(5/1再)</p> <p>(30分毎放送)</p> | <p>23日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 伯耆町老人クラブ<br/>連合会 講演会</p> <p>(2時間毎放送)</p>                           | <p>24日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 各課事業説明<br/>③④(再放送)</p> <p>(2時間毎放送)</p>                 |
| <p>25日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>ピックアップ伯耆<br/>食料品等購入助成<br/>券配布事業</p> <p>(30分毎放送)</p>  | <p>26日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>スマイルキッズ<br/>あさひ保育所</p> <p>(30分毎放送)</p>           | <p>27日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>みんなの健康レシピ<br/>お弁当のおかず</p> <p>(30分毎放送)</p>          | <p>28日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>こんにちは町長です<br/>広報6月号</p> <p>(30分毎放送)</p>                       | <p>29日</p> <p>17:30 伯耆町ニュース</p> <p>ちよいとレ!<br/>下半身を鍛えよう!<br/>(5/8再)</p> <p>(30分毎放送)</p>                   | <p>30日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 あの時あの頃<br/>平成30年5月<br/>アーカイブ<br/>(5/19再)</p> <p>(2時間毎放送)</p>       | <p>31日</p> <p>17:30 今週のニュース<br/>ハイライト</p> <p>18:30 こんにちは町長です<br/>広報6月号<br/>(5/28再)</p> <p>(2時間毎放送)</p>    |

## 今月のおすすめ番組

|  |  |
|--|--|
|  | <p>ピックアップ伯耆<br/>5/11(月)、25(月)<br/>★役場から行政情報をお伝えします。<br/>11日(月)…令和8年度当初予算のあらましにつ<br/>いてお伝えします。<br/>25日(月)…「食料品等購入助成券配布事業」に<br/>ついてお伝えします。</p> |
|  | <p>ちよいとレ!<br/>5/8(金)、29(金)<br/>★町内のフィットネスジムのトレーナー・古川さん<br/>に、お家でできる簡単なトレーニングやストレッ<br/>チを教わる新コーナー。<br/>今回は「下半身を鍛えます！」</p>                     |

### 伯耆町YouTubeチャンネル

登録はこちら↓

放送した番組の一部をYouTubeでも配信しています。  
そのほか、伯耆町の魅力や行政情報などをお届け!

-----【113chへの問合せ・情報提供先】-----

○伯耆町有線テレビジョンセンター  
TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp  
○伯耆町役場 企画課 町づくり推進室  
TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

-----【契約内容・受信不良について】-----

○株式会社中海テレビ放送  
TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp