



ほうきょうがっこうきゅうしよく
伯耆町学校給食キャラクター
伯まいちゃん

がっこうきゅうしよく 学校給食だより

令和7年度4月号

伯耆町立学校給食センター



ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。



がっこうきゅうしよく 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



1 成長に必要な栄養をとり、健康な体をつくろう

2 食事の大切さを知り、よい食べ方を身につけよう

3 マナーを守り、助け合って楽しく食べよう

4 自然が育む命の恵みに感謝する心をもとう

5 食に関わる人たちへの感謝の気持ちをもとう

6 国や各地域に伝える食文化に関心をもとう

7 食べ物を通して社会の仕組みを知ろう



給食では旬の食材を取り入れ

ますが、骨のある魚など、食べるのに手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。

また、給食で初めて食べた食材にアレルギー症状が出る場合があります。



きゅうしよく 給食センターより



調理員さんより

みなさんにおいしく食べてもらえるように、みそ汁は煮干しから、だしをとったり、小学1年生でも食べやすいように野菜の切り方を工夫したりしています。苦手な食べ物も一口からチャレンジしてくれたらうれ

所長 宅野紳一 栄養教諭 福井千穂
学校栄養職員 宅野暁美
調理員一同

栄養教諭 福井千穂