

### 婚活が10倍楽しくなる! UN-PAKU meeting 2014開催!

中海・宍道湖・大山圏域＝「雲伯(うんぱく)地方」の独身男女を対象とした「婚活イベント」を、米子・松江の2会場で実施します。4人の講師のセミナーで、コミュニケーション能力に磨きをかけて、交流会で素敵な出会いを見つけましょう!

#### 米子会場

とき 11月24日(月祝)10:00～15:00  
ところ 米子コンベンションセンターBIG SHIP

#### 松江会場

とき 11月30日(日)10:00～15:00  
ところ 松江テルサ

内容 第1部 男女別セミナー 第2部 交流会(昼食)  
講師兼司会者 角谷敏郎、WAZEN、中岡みずえ、若槻裕子  
対象 20歳代～40歳代の独身の人で、米子市、境港市、松江市、出雲市、安来市、西伯郡、日野郡のいずれかに  
お住まいの人、通勤通学している人、または機会があれば住んでみたいと考えている人。  
定員 各会場100名(男女各50名)程度 ※応募多数の場合は抽選  
参加料 3,500円 ※要事前振り込み  
申込み はがき、メールまたはFAXにてお申込みください。  
締切 10月31日(金)当日必着



【問い合わせ・申込み先】 出会いの場づくり事業実行委員会事務局  
〒690-8540 松江市末次町86 (松江市定住企業立地推進課内)  
☎0852-55-5660、FAX:0852-55-5920、Eメール:teijukigyoun@city.matsue.lg.jp  
ホームページ http://www1.city.matsue.shimane.jp/teiju/new/deainoba.html

### 労働セミナー参加者募集

労務管理のポイントについてのセミナーを開催します。人事・労務・総務担当の他、興味のある方、この機会に学んでみませんか?

内容 事例から学ぶ労務管理  
(採用から退職までのトラブル防止ポイント、事例をもとに考える注意ポイント、取るべき会社の対応など)

とき 10月9日(木) 13:30～15:00

ところ 米子市立図書館 2階研修室  
(米子市中町8)

講師 社会保険労務士 濱田 國秀 氏

申込み 必要(当日参加も可能ですが、資料準備のため、申込が必要)

参加費 無料

【問い合わせ・申込み先】  
鳥取県中小企業労働相談所「みなくる米子」  
(平日の9:30～18:00)  
米子市東町189-2  
☎31-8785 FAX21-0034

### 第24回森と清流の里 ふれあい祭

伯耆町内で生産されている農林水産物などの販売を通して、その消費拡大や地産地消を推進することを目的に開催されます。

当日は、地元の特産物や加工品などの販売が行われるほか、飲食コーナーやしめ縄・餅つきの体験コーナー、風神太鼓の演奏など、家族でお楽しみいただけるイベントが盛りだくさんです。



とき 10月19日(日)

9:00～15:00

ところ 大山ガーデン  
プレイス



スピードくじと豪華商品が当たる  
抽選券つき前売チケット販売中

大変お得ですので、  
ご利用ください。

販売期限 10月18日(土)まで  
販売単位 1綴り1,000円  
販売場所 大山ガーデンプレイス、大山望、鳥取西部農協  
岸本支所・溝口支所、伯耆町商工会、伯耆町役場

【問い合わせ先】 産業課 ☎62-0723

### 「伯耆町健康ポイント制度対象事業」 住民健診はお済ですか?

8、9月に実施した住民健診(集団)の補足を実施します。まだ、受診されていない方はぜひご利用ください。お申込みいただいてない方でも、対象者の方であれば受診できます。

とき 10月18日(土) 溝口体育館  
11月 1日(土) }  
11月30日(日) } 岸本保健福祉センター  
1月24日(土) }  
受付 8:00～10:30

健診内容 健康診査、肝炎ウイルス検診、  
肺がん・結核検診、  
がん検診(胃・大腸・前立腺)、  
レディース検診(子宮・乳・骨粗鬆症)

持ち物 健康保険証、受診票(券)、受付票、自己負担金  
※自己負担金やその他詳細については、  
広報ほうき7月号をご覧ください。

その他 送迎、託児も行ってまいりますので、ご希望の方は  
お申し込みください。

※乳がん検診と胃がん検診は、電話予約が必要です。  
定員になりしだい、予約受付を終了します。

#### 注意事項

●保険証  
特定健康診査または75歳以上の健康診査を受診するには、受診券の他に保険証が必要です。  
なお、がん検診のみを受診される場合には、保険証は必要ありません。

●被用者保険被扶養者の特定健康診査  
被用者保険の被扶養者の場合、特定健康診査を受診するためには「受診券」が必要です。  
「受診券」の入手方法については、扶養者の  
お勤め先にお問い合わせください。



【問い合わせ先】 健康対策課 健康増進室 ☎68-5536

### 「伯耆町健康ポイント制度対象事業」

### ある 「さわやか歩キング」の集い 参加者募集

【鳥取県 19 のまちを歩こう事業 認定大会】

とき 10月25日(土)8:30～12:00 少雨決行

コース 越敷山周辺コース 10km

集合場所 岸本保健福祉センター

参加費 500円(中学生以下無料) 当日集金

定員 70名

申込締切 10月17日(金)

その他 参加者に、岸本温泉ゆうあいパルの入浴券  
をプレゼントします。



秋の伯耆町をさわやかに歩きませんか

【問い合わせ・申込み先】  
健康対策課 健康増進室 ☎68-5536

### プール運動教室 受講生募集

【健康ポイント制度対象事業】

①水中まめまめクラブ ～歩行運動コース～

健康づくりのために身体を動かしたい方、プールで運動してみませんか。水中では膝や腰の負担も少なく運動ができます。歩行運動を中心に実施します。

とき 10月～12月の毎週火曜日(全10回)  
【第1回 10月14日】 毎回10:00～11:30

②水中まめまめクラブ ～ダイエットコース～

水中でエアロビクスダンスのような運動をすると、水の抵抗で消費エネルギーが大きくなり、体脂肪を燃焼させる効果も大きくなります。土曜日開催です!

とき 10月～12月の毎週土曜日(全10回)  
【第1回 10月18日】 毎回10:00～11:30

#### ①②共通事項

ところ 岸本温泉ゆうあいパル内プール  
定員 各15名  
参加料 各2,000円 ※初回教室時に集金します。  
(別途、プール利用料が教室1回につき310円必要です。)  
申込期限 10月6日(月)  
対象者 20歳以上で伯耆町在住の方  
(持病のある方は、医師にご相談の上お申し込みください。)

【問い合わせ・申込み先】  
健康対策課 健康増進室 ☎68-5536