

令和3年9月号 **すくすく**

残暑がまだまだ厳しい毎が続きますが、夏の疲れは出ていませんか？朝晩の気温差により体調を崩しやすい季節でもあります。

お子さんの健康に気を配りながら充実した秋にしてみましょう。身の回りの自然に目を向け、子どもさんに語り掛けたり、可愛い指差しの指し示すものにやさしく答えてあげてください。



伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011 Faxも同じ

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用下さい。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



- * 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- * 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- * **赤** は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
		1 赤 ベビーマッサージ 親子ヨガ申込開始	2	3	4	5
6	7 赤 栄養士相談の日	8	9	10 赤 マタニティー & ベビーひろば	11 にこにこ土曜日	12
13	14 赤 ベビーマッサージ	15 赤 親子ヨガ	16	17	18	19
20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25 にこにこ土曜日	26
27	28 赤 わくわくひろば 0才	29 赤 わくわくひろば 1才～	30			

栄養士相談の日 7日(火) 10:00～11:30



栄養士さんが支援センターの部屋に来られます。日頃の離乳食の悩み進め方など気軽に相談できます。是非利用してください。

ベビーマッサージ 14日(火)

* 時間 10:00～11:30

* 対象 ハイハイまでの赤ちゃん
(おおむね5～6か月頃迄)

* 持ち物 バスタオル、大人用飲み物

☆山根助産師さんに教えていただきます。

赤ちゃんはもちろん、お母さんにとっても良い時間が過ごせますよ。

申込みは10日(金)迄にお願いします。(8組迄)



マタニティー&ベビーひろば 10日(金)

* 時間 10:00～11:30

* 対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん

(4～5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は来て下さい)

☆お話ししながら、我が子の使うおもちゃが出来るのはうれしいものですよ。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいで下さい。妊婦さんも待ってます♡

にこにこ土曜日 11日(土)、25日(土)

* 時間 9:00～11:30

☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

おやこヨガ 15日(水)

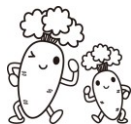
* 時間 10:00～11:30

* 対象 体を動かしたいお母さん

* 持ち物 運動出来る服装、飲み物

☆運動のできる服装でおいでください。

申込みは10日(金)迄にお願いします。(8組迄)



わくわくひろば 0才 28日(火)

1才～29日(水)

* 10:00～10:30 身体測定

* 10:30～11:00 年齢に合せた遊び

* 11:00～11:30 情報交換など

☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が子育て談義を楽しみましょう。申込みは不要です。是非、お気軽においでください。

* 10月5日(火) バス遠足を行います。申込みメ切10月1日(金)